

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Die Herren Dopian &amp; Dopiaz</b>	<b>15</b>
	Rainer Biesinger – Der Heavy Metal Coach®	16
	Max Klute	19
<b>3</b>	<b>Das Warm-up: Drogen und ihre Wirkung</b>	<b>25</b>
	Warum konsumieren Menschen Rauschdrogen?	27
	Spirituelle Erfahrungen	27
	Selbst-Bewusstheit	27
	Stimulierende Wirkung	28
	Drogen als Medizin	29
	So wirken Rauschdrogen	29
	Hintergrundzahlen zum Suchtverhalten in Deutschland	32
	Toleranz – Abhängigkeit – Sucht	33
	Grundbegriffe	33
	Sucht und soziales Lernen	35
	Die Hypersensitivitätstheorie	36
	Craving	36
	Das menschliche Belohnungssystem	38
	Was sagt die Neurowissenschaft?	39

## **XXII      Inhaltsverzeichnis**

<b>4    Sachstand heute</b>	43
Legal – illegal	45
Persönliches Statement Rainer Biesinger	48
Persönliches Statement Max Klute	54
<b>5    Die Fehler im System</b>	57
Fragen über Fragen!?	58
Die Schuldfrage	60
Allgemeine Unwissenheit und mangelnde Anleitung	61
<b>6    Macht und Märkte</b>	69
Verfügbarkeit	69
Angebot und Nachfrage	72
Das Darkweb	78
Verbotspolitik	82
Ein Blick auf die Konsumenten	89
Lifestyle und Clubkultur	89
Selbstmedikation – Selbsterziehung	96
<b>7    Staat – Gesellschaft – Individuum</b>	103
Der Glaube an das Wohlwollen der Obrigkeit	104
Das Drogenbild in der Gesellschaft	105
Eigenverantwortung	116
Klarstellung	122
<b>8    Legale Drogen</b>	129
Nikotin	130
Koffein	131
Medikamente, bittere Pillen und Arzneien	132
Ritalin	133
Benzodiazepine	135
Alkohol	137
<b>9    Cannabis</b>	141
Die Basics	143
Cannabis/Haschisch	144
Cannabinoide/Terpene	144

Indica/Sativa/Ruderalis	145
CBD-Sorten	146
Konsum	147
Wirkung	148
Streitgegenstand Cannabis	148
Jugendliche	151
Cannabisabhängigkeit	153
Der Haze-Hype als Beispiel für die Gefahren des Schwarzmarktes	154
Streckmittel – fehlende Kontrolle	155
Angestiegene THC-Werte	156
Cannabis und Führerschein	157
Strafrecht	160
Homegrowing	160
Die medizinische Nutzung	162
Das Verbot – historisch gesehen	164

## **10 MDMA, Psychedelika, NPS, Amphetamin und andere**

<b>Substanzen</b>	169
MDMA/Ecstasy	170
Techno-Kultur	171
Drug-Checking und Safer Use	179
Ketamin	186
Psychedelika	188
DMT	188
LSD	189
Pilze	190
Die 2c-Stoffgruppe	190
Liquid Ecstasy (GHB/GBL/BDO – „KO-Tropfen“)	193
Legal Highs und Konsorten – synthetische Cannabinoide – Badesalze	193
Synthetische Cannabinoide	194
Spice	196
Badesalze	197
Cloud Nine & Flakka	197
Wer braucht den Dreck?	199
Amphetamine	201
Methamphetamin	203
Heroin und Kokain	204

<b>11 Show-down: Schutz – Prävention – Kriminalisierung</b>	207
Persönliches Statement Rainer Biesinger:	
Erfahrungswerte und Sichtweisen zur Praxis	209
Ist der Schutz des Individuums sinnlos?	211
Wie könnte ein effektiver Jugendschutz aussehen?	218
Ist die Präventionsarbeit als gescheitert zu erachten?	222
Wie sinnvoll ist die derzeitige Rechtsprechung?	224
Wie könnte ein effektiver Verbraucherschutz aussehen?	228
<b>12 Zusammenfassung: Unser Beitrag zur Debatte</b>	231
Ist ein liberalisierter Umgang mit Rauschdrogen möglich?	231
Ist ein eigenverantwortlicher Umgang mit	
Rauschdrogen möglich?	238
Was können wir für unsere Jugend tun?	241
Vorerst letzte Worte	248
<b>13 Ein paar Gedanken zum Schluss</b>	251
Mach's Maul auf!	252
Ein kleiner Dialog zum tieferen Verständnis	256
Ein Fazit	260
<b>14 Last Call</b>	263
<b>Weiterführende Literatur</b>	269