

INHALT

1 I MIT SEINEM SCHICKSAL ZU HADERN IST WIE SCHAUKELN:

Wie ich meine Eltern verlor und
was ich daraus fürs Leben lernte

9

2 I ZWISCHEN GENIES UND WAHNSINNIGEN:

Was mir meine Lehrmeister
beibrachten – und was ich mir
lieber nicht abschaute

45

3 I MIT HUMOR-MOBGING GEGEN FEHLER:

Warum bei uns so viel gelacht wird
und wie mir ein Zufall vielleicht
das Leben rettete

83

4 I „KÖCHE FÜR NEUE TV-SENDUNG GESUCHT“:

Was ich dem Fernsehen
zu verdanken habe

105

5 I EIN STERN, DER DEINEN NAMEN TRÄGT:

Welche Tücken die Spitzen-
gastronomie mit sich bringt

157