

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
Wie diese Reise mein Leben verändert hat	11
Wichtiger Hinweis	21
Einleitung	23
Lass Wunder geschehen	23

Teil I: Spirit und Wunder

Was ist ein Wunder?	27
Warum wirken Behandlungen unterschiedlich bei derselben Krankheit?	29
Nimm deine Verbindung wieder auf	33
Was ist das eigentliche Problem?	35
Wie funktioniert unser Gehirn?	41
Der Placebo-Effekt	46
Die Macht der Suggestion	48
Wie passt unser Spirit in die Naturwissenschaften und umgekehrt?	50

Teil II: Welche Energien wirken?

Der Ursprung des Problems	63
Frühere Leben	70
Frühe Kindheit	80
Energetische Schnüre	89
Das Akasha-Feld	100

Teil III: Warum sollten wir uns verändern?

Den richtigen Grund zur Veränderung finden	109
Welche Muster wollen wir verändern?	111
Welche Signale lösen unsere unerwünschten Muster aus?	116
Zeit	118
Orte	121
Frühere Erlebnisse	123
Andere Menschen	128

Teil IV: Wie man zum Teil der Lösung wird

Wie sieht das neue Muster aus?	135
Muster mithilfe der Akasha-Chronik auflösen	144
Unsere Willenskraft nutzen	147

Teil V: Praxishilfen

To-do-Liste	153
28 Tage	158
Meditation	159
Unser inneres Kind	174
Gehirnwellen-Meditation	183
Stelle deine eigene Tonaufnahme her	190
Vergebung.	200
Dich mit deinem Herzen verbinden.	218
Meditation über frühere Leben.	230
Einen Erste-Hilfe-Ordner anlegen.	237
Dein Körper ist dein Tempel	246
Das Beste zum Schluss – die Akasha-Bibliothek ..	268

Teil VI: Du bist das Wunder

Deine Kraft entfalten	279
Über die Autorin.	283
Leseempfehlungen.	284