

Inhalt

Vorwort	9
1 Einleitung	13
1.1 Vorüberlegungen zu Reflexivität und Reflexion	13
Reflexivität	15
Reflexion	18
Reflexionsebenen	19
1.2 Weshalb sich Reflexion und Reflexivität lohnen	20
Reflexivität fördert die eigene Professionalisierung	21
Weitere nützliche Effekte von Reflexion und Reflexivität	25
2 1 plus 5 Aspekte für eine konstruktive (Selbst-)Reflexion	33
2.1 Selbstreflexion	35
Realisierung des Fokus Selbstreflexion	35
Grundsätze der Reflexion im Hinblick auf Selbstreflexion	40
Durchführung einer Selbstreflexion	42
2.2 Haltung und Rolle	44
Realisierung des Fokus Haltung	44
Realisierung des Fokus Rolle	51
Grundsätze der Reflexion im Hinblick auf Haltung	53
Grundsätze der Reflexion im Hinblick auf Rolle	55
Durchführung einer Reflexion zu Haltung und Rolle	56
2.3 Supervisionskonzept	60
Realisierung des Fokus Supervisionskonzept	60
Grundsätze der Reflexion im Hinblick auf das Supervisionskonzept	64
Durchführung einer Reflexion zum Supervisionskonzept	65
2.4 Arbeitsbeziehung	68
Realisierung des Fokus Arbeitsbeziehung	69
Grundsätze der Reflexion im Hinblick auf die Arbeitsbeziehung ..	73
Durchführung einer Reflexion zur Arbeitsbeziehung	76
2.5 Supervisanden-System	78
Realisierung des Fokus Supervisandin	78
Grundsätze der Reflexion im Hinblick auf Supervisanden	84
Durchführung einer Reflexion zu Supervisanden	85

2.6 Prozessführung.....	87
<i>Realisierung des Fokus Prozessführung.....</i>	<i>87</i>
<i>Grundsätze der Reflexion im Hinblick auf Prozessführung.....</i>	<i>89</i>
<i>Durchführung einer Reflexion zur Prozessführung.....</i>	<i>91</i>
3 Methoden der Selbstreflexion	93
3.1 Methoden zur Selbstreflexion des Aspekts <i>Selbstreflexion</i>	94
1) <i>Echte Schatzkiste</i>	94
2) <i>Inneres Team als Reflecting Team</i>	95
3) <i>Bilanzieren</i>	95
3.2 Methoden zur Selbstreflexion des Aspekts <i>Haltung und Rolle</i>	96
1) <i>Der Beobachterstuhl</i>	96
2) <i>Memory der Glaubenssätze</i>	97
3.3 Methoden zur Selbstreflexion des Aspekts <i>Supervisionskonzept</i> ..	98
1) <i>Konzeptentwicklung mithilfe der Plausibilitätsbrücke</i>	98
2) <i>Stellenanzeige</i>	100
3.4 Methoden zur Selbstreflexion des Aspekts <i>Arbeitsbeziehung</i> ...	101
1) <i>Mit fünf Mündern sprechen – mit fünf Ohren hören</i>	101
2) <i>Schicksalsnarration</i>	102
3.5 Methoden zur Selbstreflexion des Aspekts <i>Supervisandin</i>	103
1) <i>Anliegenorientierung im Supervisionsdreieck</i>	103
2) <i>Kontextorientierung im Supervisions-dreieck (Teamsupervisionen)</i>	104
3) <i>Visualisierte Aufstellung</i>	106
4) <i>Selbst-Tetralemma</i>	106
3.6 Methoden zur Selbstreflexion des Aspekts <i>Prozessführung</i>	107
1) <i>Dimensionen der Supervision</i>	107
2) <i>Prozesse malen</i>	109
4 Selbstreflexion in der Praxis.....	110
Literatur.....	115
Über die Autoren	118