

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	V
<b>Inhaltsverzeichnis</b> .....	IX
<b>Emotionsarbeit in der Gesundheitsbranche</b> .....	1
Untersuchung von Stresserleben aufgrund der Anwendung unterschiedlicher Handlungsstrategien der Emotionsregulation <i>Jens Bräuer</i>	
<b>Schlafstörung oder schon Burn-out?</b> .....	21
Ganzheitliche Aspekte <i>Frank Stubenvoll</i>	
<b>Gesunde Digitalisierung heißt: Der Mensch steht im Mittelpunkt</b> .....	33
<i>Anabel Ternès von Hattburg und Carina Troxler</i>	
<b>Ansatzpunkte für die betriebliche Prävention stoffungebundener Süchte</b> .....	49
<i>Sarah Katharina Mick und Anja Tausch</i>	
<b>Arbeitsfähigkeit 4.0</b> .....	69
Die Dimensionen Arbeit, Werte und Kompetenz als personalpolitische Führungsstrategien <i>Christina Stecker und Maria-Elisabeth Kionke</i>	

<b>Methoden für das ressourcen-orientierte Team- und Einzelcoaching</b> .....	87
Ein Workshop im Rahmen des BGM-Kongresses 2018 der SRH Fernhochschule – The Mobile University <i>Anja Tausch</i>	
<b>Führungsverhalten beeinflusst Qualität der Arbeit</b> .....	105
Managementkonzepte in einer sich wandelnden Arbeitswelt <i>Alfred-Joachim Hermann</i>	
<b>Training für Beschäftigte zur Stärkung der individuellen Resilienz als Gesundheitskompetenz</b> .....	121
<i>Anika Peschl und Nora Johanna Schüth</i>	
<b>Resilienz im Einzelhandel</b> .....	135
Eine Untersuchung von Resilienz als Moderatorvariable zwischen der Exposition gegenüber kundenbezogenen sozialen Stressoren (CSS) und der psychischen Gesundheit von Verkäufern und Kundenberatern <i>Laura Schiermeier und Manfred Mühlfelder</i>	
<b>Subjektives Wohlbefinden in altersgemischten Teams</b> .....	155
Der Einfluss von Altersdiversität auf die psychische Gesundheit und das Stresserleben der Teammitglieder <i>Stefanie Ferber und Petra Arenberg</i>	
<b>Positive Psychologie</b> .....	171
Dankbarkeit und Optimismus zur Stärkung von Resilienz und psychischem Wohlbefinden <i>Tanja Thillmann und Lars J. Jansen</i>	