

Inhalt

Vorwort.....	9
Einführung in Bendōwa.....	13
Wie Bendōwa verfasst und wie es übermittelt wurde.....	13
Zum Titel Bendōwa.....	24
Jijuyū Zanmai.....	30
Weg ohne Wahl:	
Eine Übersetzung von Eihei Dōgens Bendōwa.....	37
Kommentar zu Bendōwa von Uchiyama Roshi.....	83
Erster Teil.....	83
Zweiter Teil.....	170
Nachwort.....	285
Die Übersetzer.....	286