

Inhalt

I. Reiten	
ist Training	7

II. Die	
Physiologie	
des Pferdes	11
Das Skelett	12
Die Gelenke	18
Die Muskulatur	19
Sehnen und Bänder	23
Das Nervensystem	24
Der Kreislauf	26
Die Atmung	29

III. Pferdebeurteilung	
In Bezug auf	
die Leistungsfähigkeit	31
Das Pferd – ein Reittier?	33
Der Reiter	36
Das Exterieur	39
Typ und Charakter	45
Die Sensibilität	48
Haltung und Fütterung	51
Gesundheitsvorsorge	59
Alter und Reife	68
Schluss der Epiphysenfuge	72
Die Früh- und Spätreife von Pferden	73

IV. Grundlagen der Trainingslehre	78
Die Biomechanik des Pferdes	80
Die Energiebereitstellung für die Muskulatur	90
Der Stoffwechsel	94
Trainingsreize	101
Die Superkompensation	106
Trainingsprinzipien	108
Anzeichen von Überlastung beim Pferd	116
Trainingsmethoden	121

V. Pferdetraining	
In der Praxis	139
Die Trainingsplanung	140
Die Bedeutung der Aufwärmphase	142
Die Arbeitsphase	147
Die Abwärmphase	151

VI. Trainingshilfen und -kontrolle	155
Herzfrequenzmessung	156
Wettkampfmäßige Trainingsritte	161
Trainingspläne	163

VII. Maßnahmen zur Erhaltung von Gesundheit und Fitness	167
Siege werden im Stall errungen	168
Das Pferd in der Rekonvaleszenz	171
Physiotherapeutische Maßnahmen	174

Nachwort	176
-----------------	-----