

# Inhalt

<b>Wieso dieses Buch?</b>	9
<b>Wegrennen oder wachsen?</b>	13
Paar-TÜV	21
Ich behalte dich, obwohl ich dich nicht will	23
Auf wie vielen Beinen steht eine gesunde Beziehung?	24
<i>Drei Fragen, die dich weiterbringen</i>	29
<b>Sprich mit mir!</b>	31
Die Sprache der Frauen	32
Die Flut der Wörter	35
Reden als Rat	40
Das Mitteilungsbedürfnis der Frauen	42
Aussitzen	45
Anders ist sexy	46
Hör mir zu!	48
Das Gras ist lang	50
Indirekt direkt	54

Fragezeichen Frau	56
Komplimente	59
<i>Drei Fragen, die dich weiterbringen</i>	62
<b>Stresstest Alltag</b>	63
Haushaltsdebatten	65
Humor hilft!	68
Hoheitsgebiete	69
Der Reparaturauftrag	70
Arbeitsteilung	72
Stellvertreterstreit	75
Meine Ordnung, deine Unordnung	77
Alles Absicht?	78
Abgrenzung	82
<i>Drei Fragen, die dich weiterbringen</i>	84
<b>Ich brauche dich!</b>	85
Miss Brauch	86
Die gute Absicht	87
Klammern macht klamm	91
Wenn die Angst schwer im Magen liegt	94
Berg-und-Tal-Fahrt	97
Bollwerk gegen die Einsamkeit	99
Zweisam einsam	103
Blick in die Zukunft	109
<i>Drei Fragen, die dich weiterbringen</i>	110
<b>Schau nur mich an!</b>	111
Die Augenweide	111
<i>Shift it statt lift it!</i>	119
Lust auf schlechte Laune? Vergleich dich!	121

Der Mangelblick	122
<i>Drei Fragen, die dich weiterbringen</i>	126
<b>Ich weiß, was gut für dich ist</b>	127
Die Pille für den Mann	127
Der Kummer der Kummerinnen	131
Versteckte Arbeitsteilung	133
Deine Zeit gehört mir	136
Terminamnesie	140
Männer zum Spielen schicken	144
Sturmfrei!	147
<i>Drei Fragen, die dich weiterbringen</i>	148
<b>Liebe! Meine! Familie!</b>	149
Wo liegen meine Wurzeln?	152
Ohne Abnabeln kein Anfang	154
Mitgift	156
Wer schießt auf Bambi?	158
Scherben bringen Glück	165
Erwach(s)en mit achtzehn oder achtzig?	167
Die Schwiegerelternallergie	169
Hotel Mama	172
Papa ist der Beste	175
Helikopter, Rasenmäher und U-Boote	176
Es ist dein Job, dafür zu sorgen, dass ich glücklich bin	178
<i>Drei Fragen, die dich weiterbringen</i>	182

<b>Geld und Geltung</b>	183
Drei Konten für den geraden Haussegen	184
Stellvertreterkriege	186
Von den Warenwerten zu den wahren Werten	187
Die Wanne ist voll	189
Etikettenschwindel	190
<i>Happy wife, happy life</i>	193
<i>Drei Fragen, die dich weiterbringen</i>	195
<b>Warum bist du nicht, wie ich dich gern hätte?</b>	197
Gedankenlesen	197
Rette mich (nicht)!	200
Jeder ist viele	202
<i>Drei Fragen, die dich weiterbringen</i>	204
<b>Sex und so</b>	205
Sexmärchen	206
<i>All in one</i>	208
Erfahrung macht den Meister	210
<i>Drei Fragen, die dich weiterbringen</i>	211
<b>Streitkultur: Verknallung, Verliebung, Verpuffung?</b>	213
<b>Sprich mit Casy</b>	219
<b>Online-Zusatzmaterial: Übungsblätter</b>	221
<b>Literatur</b>	223