

Inhalt

Hallo Ernstfall	9
---------------------------	---

EINS

Gute Miene, böses Spiel

Judiths Wutanfall	15
Willkommen im neuen Biedermeier.	20
Das festgetackerte Lächeln	25

ZWEI

keine Hoffnung ist auch (k)eine Lösung

Von der Unvermeidlichkeit des Unperfekten	37
Wer nichts erwartet	47
Alles ist vergänglich – na und?	57

DREI

Wieder nüchtern werden

Realisten essen Butterbrot	71
Wie eine Forscherin denken	78
Wenn Pro-und-Kontra-Listen nicht weiterhelfen	88

VIER

Tschüss, ihr nicht gelebten Leben

Der Jahrmarkt der Ängstlichkeiten hat immer geöffnet . . .	101
Die goldene Mittelmäßigkeit	109
Illusionen beerdigen.	116

FÜNF

Jetzt mal ganz pragmatisch

Was ist schon normal?	127
Empörung allein macht die Welt nicht besser	136
Untergehen können wir später immer noch.	144

SECHS

Trotz allem

In Damokles' Hängematte	155
Die Geschichte von Maxi	165
Optimismus für Pessimisten	171
Danke, echt gut!	183
Quellen und Lesenswertes	185