

Inhalt

Vorwort von Dr. Eckart v. Hirschhausen	9
Einleitung:	
Eine schlechte, eine zwiespältige und eine gute Nachricht	15
Highway to Hell	16
Wir haben verstanden, sind aber auf dem Holzweg	17
Vom Fußabdruck-Fokus zu Handabdruck-Hebeln	19
Kapitel 1:	
Meine Klimareise zum Handabdruck	21
Al Gore weckt mich auf	22
Das zweite Aufwachen: Mein persönlicher Tiefpunkt	25
Das dritte Aufwachen: Wiedersehen mit Al Gore und die Entdeckung des Handabdrucks	28
Der Klima-Handabdruck	30
Kapitel 2:	
Von der Erdölwerbung in die Fußabdruck-Matrix	43
Dem CO ₂ -Fußabdruck-Mythos auf der Spur	45
Ablenkung durch Schuldverschiebung	53
Gefangen in der Fußabdruck-Matrix: Blaue oder rote Pille?	59
Kapitel 3:	
Die Planlosen Aktionisten und ihre Fußabdruck-Irrtümer	65
Kaum Plan von Klimaschutz	68
Die Fußabdruck-Irrtümer unter der Lupe	71
Exkurs:	
Single Action Bias & Rebound-Effekte	91

Kapitel 4:	
Die Innerlich Zerrissenen und ihr schlechtes Gewissen	99
Der Klima-Zuschauereffekt	100
Äußere, strukturelle Widerstände	104
Steine, die keine sein müssen: Innere, zwischenmenschliche Widerstände	109
Der Fußabdruck-Fokus als Verstärker der Widerstände	121
Exkurs:	
Kognitive Dissonanz	123
Kapitel 5:	
Die Zeitweise Frustrierten und ihre Ohnmachtsgefühle	129
Wer sind die Zeitweise Frustrierten?	133
Ein bisschen Frust ist ganz okay – und sogar hilfreich!	138
Zu viel Frustration ist schädlich	143
Warum der CO ₂ -Fußabdruck mehr schadet als nützt	147
Über Schuld und Verantwortung in der Klimakrise	151
Exkurs:	
Klimaangst	157
Kapitel 6:	
Wie es besser geht: Mit Big Points Fußspuren legen	165
Vom Entweder-oder zum Sowohl-als-auch	171
Kapitel 7:	
Den privaten Handabdruck vergrößern	181
Die persönliche Klimastunde: Zeiteinsatz für den Klimaschutz	182
Raus aus der Klima-Schweigespirale: Mehr übers Klima sprechen	186
Nicht nur mehr, sondern auch besser übers Klima sprechen	191
Impact Investing: Was bewirkt mein Geld in der Welt?	198

Kapitel 8:	
Den beruflichen Handabdruck vergrößern	207
Welchem Zweck stelle ich meine Arbeitszeit zur Verfügung?	209
Klimaschutz „von oben“ in Unternehmen	219
Klimaschutz „von unten“ in Unternehmen	228
Kapitel 9:	
Den gesellschaftlichen Handabdruck vergrößern	237
Noch mehr übers Sprechen, Berichten und Aufklären	238
Ein ehrenamtliches Klima-Engagement beginnen	246
Klima-Engagement im Ehrenamt, in Freizeit-Vereinen, Klubs und Kirchengemeinden	252
Keine Zeit für Ehrenämter? Handabdruck nebenbei und zwischendurch	257
Kapitel 10:	
Den politischen Handabdruck vergrößern	263
Wir haben die Wahl – und das Recht!	265
Leise, laut und unbequem:	
Der Politik auf die Sprünge helfen	270
Demonstrationen und Protest	278
Ziviler Ungehorsam als	
Akt des gewaltfreien Widerstands	283
Nachwort und Anhang:	
Über den Handabdruck hinaus	291
Mit einem sozialen Kippunkt ins Gute kippen	292
Zehn Hinweise für den schmalen Grat des stoischen Handelns	294
Dank	300
Meine persönliche Empfehlungsliste zur Klima(weiter)bildung	303