







MANUELA INUSA



Frühlings-
zauber
in der
Valerie Lane



Fabelhafte Rezepte,
Gedanken & DIY



1. Auflage

© 2021 by Südwest Verlag, einem Unternehmen der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, Neumarkter Straße 28, 81673 München

Hinweise:

Alle Rechte vorbehalten. Vollständige oder auszugsweise Reproduktion, gleich welcher Form (Fotokopie, Mikrofilm, elektronische Datenverarbeitung oder durch andere Verfahren), Vervielfältigung sowie Weitergabe von Vervielfältigungen nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Das vorliegende Buch ist sorgfältig erarbeitet worden, dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder Autorin noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch gegebenen Hinweisen resultieren, eine Haftung übernehmen. Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.

Bildnachweis:

AdobeStock, Illustrationen: alle Blüten und Schmetterlinge (kris_art); alle Papierhintergründe (elovich); alle Aquarellhintergründe (pawczar); alle Buttons (jennylicpic); weitere Illustrationen: 19, 24–25, 29, 30, 39, 112–116, 124–125, 130–133 (Hanifa_design); 2, 8–9, 10–11, 13, 19, 20–21, 23, 24–25, 50, 57, 59, 66, 71, 74–75, 82, 90, 98–99, 107, 109, 110–111, 122 (zenina); **Freepik**: alle Pfeile (azerbajjan_stockers); **Flora Press**: 124 (Antje Michaelis-Haegner); **House of Pictures**: 14–15 (Foto: Pernilla Bergdahl, Text, Styling und Produktion: Ulrika Grönlund); 26–29 (Fotos: Minna Mercke Schmidt, Text und Produktion: Helena Carlstedt); 44–49, 58 (unten links), 78–81, 106 (oben links), 112–117 (Fotos, Text, Styling und Produktion: Kinga Blaszczyk-Wójcicka); 106 (unten links), 134–137 (Fotos: Kira Brandt, Text und Produktion: Bente Halkjær); 123 (Foto: Sofi Sykfont, Text und Produktion: Kerstin Hermelin); **living4media**: 2 (Stuart Cox); 12 (Mitte), 18–21 (Anke Schütz); 12 (unten links), 42–43, 50–56 (Cornelia Weber); 13, 16–17, 40–41 (Martina Schindler); 32–37 (Moog & van Deelen); 58 (oben links), 84–89 (Fotos: Anouk de Kleermaeker, Styling und Produktion: Rosalie Noordam); 58 (Mitte), 64–71, 74–77 (Great Stock!); 62–63, 92–95 (Thordis Rüggeberg); 97 (Gräfe & Unzer Verlag/Mirjam Fruscella); 100–103 (Sabine Löscher); 104–105 (Christine Bauer); 106 (Mitte), 118–121 (Peter Raider); 138 (Jalag/Olaf Szczepaniak); **punchdesign** – **Johannes Wiebel**: U1 (Illustration oben); **Stockfood**: 12 (oben links), 22 (Martina Schindler); 107, 126–127 (Anke Schütz); 108–109 (Gräfe & Unzer Verlag/Anke Schütz); 57 (Bauer Syndication); 59, 91 (Food Experts Group); 38 (Wolfgang Schardt); 83 (Gräfe & Unzer Verlag/Wolfgang Schardt); 110–111 (Kati Neudert); 128 (fotografie-lucie-eisenmann); 129 (Esther Hildebrandt); 130–133 (Irina Meliukh)

Projektleitung: Eva Wagner

Bildredaktion: Sabine Kestler, Sabine Vonderstein

Redaktion und Projektmanagement: trans texas publishing Services GmbH, Antje Seidel

Lektorat: Lesezeichen Verlagsdienstleistungen

Herstellung: Elke Cramer

Covergestaltung: Sabine Vonderstein

Layout, Satz, DTP: Sabine Vonderstein

Reproduktion: Mohn Media Mohndruck GmbH, Gütersloh

Druck und Bindung: Alföldi Nyomda Zrt., Debrecen

Printed in Hungary

ISBN 978-3-517-09966-8



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967



DIESES BUCH
GEHÖRT:





Inhalt

Vorwort 10

Frühlingserwachen 13

Duftender Holunderblütenkranz 17

Holunderblütensirup 19

Rhabarberkompott mit Holunderblütensirup und Baiser 23

To-do-Liste Frühling 24

Frische Kräuter in der Küche 26

Hängender Kräutergarten 29

Frühlingskräuter mit Heilwirkung 30

Zum Valentinstag – mit Liebe gemacht ... 32

Frisches Kräutersüppchen 39

Herzkranz für Orchid 40

Radieschensuppe mit Croûtons 44

Mini-Tartelettes mit Radieschen und Frischkäse 46

Neue Kartoffeln mit Radieschen-Frühlingsquark 48

Erdbeer-Radieschen-Smoothie 49

Drahtkunst für jeden Tag 50

Himbeer-Macarons 56

Alles fürs Osterfest 59

Osterlisten 60

Häschen hüpf! 63

Valerie-Lane-Ostertisch 64



Ideen für meine Lieben (Liste)
Nest für den Osterhasen
Spargelzeit
Altes Besteck in neuer Form
Rhabarberkuchen mit Schlagsahne
Alle Vögel sind schon da
Teller aufhübschen
Manuelas Lieblingsfrühjahrssongs
Frühlingsgruß

73
75
78
85
90
93
97
98
101

Alles neu macht der Mai

Papiertassen mit Küchlein
Waldmeister-Cupcakes
Walderdbeeren sind wieder da ...
Aus Alt mach Neu
Käsekuchen New York Style mit Früchten
Schupfnudeln mit Erdbeer-Waldmeister-Salat
Waldmeisterbowle
Frozen Joghurt mit Waldmeistersirup
Brennnessel
Im Herbarium den Frühling festhalten

107
109
III
113
119
125
127
128
129
130
134

Register

140




A decorative header featuring a pink background with various floral and butterfly illustrations. In the top left corner, there is a pink cherry blossom. In the top right corner, there is another pink cherry blossom. In the center, there is a large, detailed illustration of a bouquet of flowers, including red and pink roses, red tulips, and small yellow berries. Two butterflies are also present: one in the top left, with white and pink wings, and another in the top right, with white and pink wings.

Vorwort

Liebe Leser*innen,

der Frühling naht, die Welt erwacht und die Liebe liegt in der Luft. Obwohl der Valentinstag nicht wirklich in diese erste Jahreszeit fällt, ist er für mich persönlich doch der Beginn des Frühlings mit seinen Blumen, den Liebesbekundungen, den Gedichten und den hüpfenden Herzen. Verliebte Paare spazieren im ersten warmen Sonnenschein, die Krokusse finden langsam einen Weg ans Tageslicht, schon bald wachsen überall Narzissen und Tulpen, und dann ist auch Ostern gar nicht mehr weit. Sehen Sie die süßen kleinen Kinder vor sich, die in den Gärten ihrer Großeltern nach Ostereiern suchen, wie ich es einst getan habe? Können Sie den Spargel schmecken, der alljährlich auf den Märkten angeboten wird und schon bald mit einer köstlichen Sauce Hollandaise auf unseren Tellern landet? Hören Sie die Vögel zwitschern, die Ihnen ein Lied vom Frühling singen?

Auch in der uns wohlbekannten „romantischsten Straße der Welt“ trällern die Spatzen und Meisen ihre Lieder. Die Valerie Lane lädt Sie ein auf einen sonnigen Spaziergang. Unterwegs treffen Sie auf liebgewonnene Bewohner der kleinen kopfsteingepflasterten Straße, die sich auf ein Wiedersehen mit Ihnen freuen und

A collection of delicate watercolor-style illustrations at the top of the page. On the left, there are clusters of small purple and pink flowers with yellow centers. In the center, a butterfly with white and pink wings is shown in flight. On the right, there are blue bell-shaped flowers and a single pink flower.

sogar ein paar wunderbare Tipps für Sie dabeihaben. So schenkt Ihnen Orchid ein paar fabelhafte Bastelanleitungen, Laurie verrät Ihnen neue Teerezepte, die einfach glücklich machen, Susan hält wunderbare Strickmuster bereit, Ruby bringt nostalgische Ideen mit ein und Keira sorgt selbstverständlich wieder einmal für köstliche Süßigkeiten, bei denen einem das Wasser im Mund zusammenläuft.

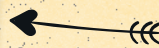
Lassen Sie sich erneut von der Valerie Lane verzaubern. Tauchen Sie ein in eine Welt voller Harmonie und Geborgenheit. Zaubern Sie Geschenke für Ihre Liebsten, erstellen Sie Listen und lauschen Sie der Musik. Backen und kochen Sie, schlemmen Sie, machen Sie es sich gemütlich. Gönnen Sie sich ein bisschen Zeit nur für sich selbst, lehnen Sie sich zurück und entspannen Sie. Lassen Sie sich inspirieren. Lassen Sie sich verzaubern – vom Frühling und allem, was er mit sich bringt. Ich wünsche Ihnen ganz viel Freude beim Stöbern, Nachmachen und Verschenken.

Herzlichste Grüße
Manuela Inusa





Frühling liegt in der Luft, selbst in den kleinsten Winkeln sprießt und blüht es ...



... und fröhliches Vogelgezwitscher ertönt am frühen Morgen. Zeit zum Aufwachen!

Three pink cherry blossoms are scattered in the upper left and center. A pink butterfly with dark spots on its wings is positioned above the title.

Frühlings- erwachen

A single blue pansy is on the right side. A cluster of three pink cherry blossoms is in the lower left.

Schmücken Sie Wände
und Türen mit duftigen
Blütenkränzen und holen Sie
sich den Frühling ins Haus.



