







MANUELA INUSA



Fabelhafte Rezepte,
Gedanken & DIY



südwest

1. Auflage

© 2021 by Südwest Verlag, einem Unternehmen der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Straße 28, 81673 München

Hinweise:

Alle Rechte vorbehalten. Vollständige oder auszugsweise Reproduktion, gleich welcher Form (Fotokopie, Mikrofilm, elektronische Datenverarbeitung oder durch andere Verfahren), Vervielfältigung sowie Weitergabe von Vervielfältigungen nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Das vorliegende Buch ist sorgfältig erarbeitet worden, dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder Autorin noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch gegebenen Hinweisen resultieren, eine Haftung übernehmen. Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.

Bildnachweis:

AdobeStock, Illustrationen: alle Blüten und Schmetterlinge (kris_art); alle Papierhintergründe (elovich); alle Aquarellhintergründe (pawczar); alle Buttons (jennylipmic); weitere Illustrationen: 19, 24–25, 29, 30, 39, 112–116, 124–125, 130–133 (Hanifa_design); 2, 8–9, 10–11, 13, 19, 20–21, 23, 24–25, 50, 57, 59, 66, 71, 74–75, 82, 90, 98–99, 107, 109, 110–111, 122 (zenina); **Freepik**: alle Pfeile (azerbaijan_stockers); **Flora Press**: 124 (Antje Michaelis-Haegner); **House of Pictures**: 14–15 (Foto: Pernilla Bergdahl, Text, Styling und Produktion: Ulrika Grönlund); 26–29 (Fotos: Minna Mercke Schmidt, Text und Produktion: Helena Carlstedt); 44–49, 58 (unten links), 78–81, 106 (oben links), 112–117 (Fotos, Text, Styling und Produktion: Kinga Blaszczyk-Wójcicka); 106 (unten links), 134–137 (Fotos: Kira Brandt, Text und Produktion: Bente Halkjær); 123 (Foto: Sofi Sykfont, Text und Produktion: Kerstin Hermelin); **living4media**: 2 (Stuart Cox); 12 (Mitte), 18–21 (Anke Schütz); 12 (unten links), 42–43, 50–56 (Cornelia Weber); 13, 16–17, 40–41 (Martina Schindler); 32–37 (Moog & van Deelen); 58 (oben links), 84–89 (Fotos: Anouk de Kleermaeker, Styling und Produktion: Rosalie Noordam); 58 (Mitte), 64–71, 74–77 (Great Stock!); 62–63, 92–95 (Thordis Rüggeberg); 97 (Gräfe & Unzer Verlag/Mirjam Fruscella; 100–103 (Sabine Löscher); 104–105 (Christine Bauer); 106 (Mitte), 118–121 (Peter Raider); 138 (Jalag/Olaf Szczepaniak); **punchdesign – Johannes Wiebel**: U1 (Illustration oben); **Stockfood**: 12 (oben links), 22 (Martina Schindler); 107, 126–127 (Anke Schütz); 108–109 (Gräfe & Unzer Verlag/Anke Schütz); 57 (Bauer Syndication); 59, 91 (Food Experts Group); 38 (Wolfgang Schardt); 83 (Gräfe & Unzer Verlag/Wolfgang Schardt); 110–111 (Kati Neudert); 128 (fotografie-lucie-eisenmann); 129 (Esther Hildebrandt); 130–133 (Irina Meliukh)

Projektleitung: Eva Wagner

Bildredaktion: Sabine Kestler, Sabine Vonderstein

Redaktion und Projektmanagement: trans texas publishing Services GmbH, Antje Seidel

Lektorat: Lesezeichen Verlagsdienste

Herstellung: Elke Cramer

Covergestaltung: Sabine Vonderstein

Layout, Satz, DTP: Sabine Vonderstein

Reproduktion: Mohn Media Mohndruck GmbH, Gütersloh

Druck und Bindung: Alföldi Nyomda Zrt., Debrecen

Printed in Hungary

ISBN 978-3-517-09966-8



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967



DIESES BUCH
GEHÖRT:



Inhalt

Vorwort	10
---------	----

Frühlingserwachen

Duftender Holunderblütenkranz	17
Holunderblütensirup	19
Rhabarberkompost mit Holunderblütensirup und Baiser	23
To-do-Liste Frühling	24
Frische Kräuter in der Küche	26
Hängender Kräutergarten	29
Frühlingskräuter mit Heilwirkung	30
Zum Valentinstag - mit Liebe gemacht ...	32
Frisches Kräutersüppchen	39
Herzkranz für Orchid	40
Radieschensuppe mit Croûtons	44
Mini-Tartelettes mit Radieschen und Frischkäse	46
Neue Kartoffeln mit Radieschen-Frühlingsquark	48
Erdbeer-Radieschen-Smoothie	49
Drahtkunst für jeden Tag	50
Himbeer-Macarons	56



Alles fürs Osterfest

Osterlisten	59
Häschen hüpf!	60
Valerie-Lane-Ostertisch	63
	64

Ideen für meine Lieben (Liste)	73
Nest für den Osterhasen	75
Spargelzeit	78
Altes Besteck in neuer Form	85
Rhabarberkuchen mit Schlagsahne	90
Alle Vögel sind schon da	93
Teller aufhübschen	97
Manuelas Lieblingsfrühjahrssongs	98
Frühlingsgruß	101
Alles neu macht der Mai	
Papiertassen mit Küchlein	107
Waldmeister-Cupcakes	109
Walderdbeeren sind wieder da ...	111
Aus Alt mach Neu	113
Käsekuchen New York Style mit Früchten	119
Schupfnudeln mit Erdbeer-Waldmeister-Salat	125
Waldmeisterbowle	127
Frozen Joghurt mit Waldmeistersirup	128
Brennessel	129
Im Herbarium den Frühling festhalten	130
Register	134
	140

Vorwort

Liebe Leser*innen,

der Frühling naht, die Welt erwacht und die Liebe liegt in der Luft. Obwohl der Valentinstag nicht wirklich in diese erste Jahreszeit fällt, ist er für mich persönlich doch der Beginn des Frühlings mit seinen Blumen, den Liebesbekundungen, den Gedichten und den hüpfenden Herzen. Verliebte Paare spazieren im ersten warmen Sonnenschein, die Krokusse finden langsam einen Weg ans Tageslicht, schon bald wachsen überall Narzissen und Tulpen, und dann ist auch Ostern gar nicht mehr weit. Sehen Sie die süßen kleinen Kinder vor sich, die in den Gärten ihrer Großeltern nach Ostereiern suchen, wie ich es einst getan habe? Können Sie den Spargel schmecken, der alljährlich auf den Märkten angeboten wird und schon bald mit einer köstlichen Sauce Hollandaise auf unseren Tellern landet? Hören Sie die Vögel zwitschern, die Ihnen ein Lied vom Frühling singen?

Auch in der uns wohlbekannten „romantischsten Straße der Welt“ trällern die Spatzen und Meisen ihre Lieder. Die Valerie Lane lädt Sie ein auf einen sonnigen Spaziergang. Unterwegs treffen Sie auf liebgewonnene Bewohner der kleinen Kopfsteingepflasterten Straße, die sich auf ein Wiedersehen mit Ihnen freuen und



sogar ein paar wunderbare Tipps für Sie dabeihaben. So schenkt Ihnen Orchid ein paar fabelhafte Bastelanleitungen, Laurie verrät Ihnen neue Teerezepte, die einfach glücklich machen, Susan hält wunderbare Strickmuster bereit, Ruby bringt nostalgische Ideen mit ein und Keira sorgt selbstverständlich wieder einmal für köstliche Süßigkeiten, bei denen einem das Wasser im Mund zusammenläuft.

Lassen Sie sich erneut von der Valerie Lane verzaubern. Tauchen Sie ein in eine Welt voller Harmonie und Geborgenheit. Zaubern Sie Geschenke für Ihre Liebsten, erstellen Sie Listen und lauschen Sie der Musik. Backen und kochen Sie, schlemmen Sie, machen Sie es sich gemütlich. Gönnen Sie sich ein bisschen Zeit nur für sich selbst, lehnen Sie sich zurück und entspannen Sie. Lassen Sie sich inspirieren. Lassen Sie sich verzaubern – vom Frühling und allem, was er mit sich bringt. Ich wünsche Ihnen ganz viel Freude beim Stöbern, Nachmachen und Verschenken.

Herzlichste Grüße
Manuela Inusa



Frühling liegt in der Luft, selbst in den
kleinsten Winkeln sprießt und blüht es ...



... und fröhliches Vogel-
gezwitscher ertönt am frühen
Morgen. Zeit zum Aufwachen!

Frühlings- erwachen

Schmücken Sie Wände
und Türen mit duftigen
Blütenkränzen und holen Sie
sich den Frühling ins Haus.



