

Inhaltsverzeichnis

Einführung	9
Ich vs. Intrusive Gedanken	15
Wie Hirn Chatnachrichten interpretiert	24
Ich vs. Identität	29
Schräge Lügen über meinen Hasen	39
Zehn komische Dinge, die jede:r tut (oder unbedingt tun sollte)	43
Hirn vs. Pubertät	49
Ich vs. Periode	60
Meine fiktiven Crushs	68
Hirn vs. Lunge	72
Hirn vs. Friseursalon	85
Hirn vs. Spekulum	94
Wie du einen Furz vertuschst	102
Eine genitale Gute-Nacht-Geschichte	106
Hirn vs. Health-Anxiety	114
Fundierte Fakten über Hirn	127
Hirn vs. Kacka	129
Wie du mit einer Trennung fertig wirst	139
Hirn vs. Uterus	142
Herz vs. Vagina vs. Uterus	150
Wie man einen Raum betritt und dabei wie eine normale Person aussieht	160
Sexstellungen für Dauerbesorgte	165

Ideen für Babynamen aus meiner Grundschulzeit	168
Hirn vs. Fliegen	171
Einen Kaffee kaufen	184
Wie man mit dem Hochstapler- Syndrom fertig wird	187
Unverfängliche Gesprächsaufhänger	192
Hirn vs. Körper	195
Hirn vs. Vorträge	198
Hirns Adventskalender	207
Ein Neuanfang	212
Dinge, über die mein Hirn beim Sex nachdenkt	217
Wie man als Erwachsene:r Spaß am Sex hat	221
Ich vs. Gesicht	224
Ich vs. Hormone	235
Hirn vs. Raketen	242
Hirn vs. Bauch	250
Dad vs. Hirn	262
Ich vs. Trauer	270
Hirn vs. Date	282
Ich vs. Therapie	291
Ich und Hirn	297
 Danksagung	 301