

Inhalt

Vorwort

9

1.

Herzlichen Glückwunsch, Schatz – wir brauchen ein neues Auto!

Die frohe Botschaft.....	13
Meine Eltern	16
Es wird ernst	20
Der Geburtsvorbereitungskurs.....	23

2.

Das nächste Mal gebärst du, okay?

Die neue Hebamme	31
Der letzte Abend.....	34
Die Geburt.....	37
Die Nacht danach	41

3.

»Baby Bayer« klingt doch auch ganz nett ...

Der Name.....	45
Das perfekte Alter.....	49
Die ersten Besuche	53
Das Nest.....	57

4.

Der verfluchte Muttermodus

Lisa wird nicht wach	62
Gib ihm doch einfach den Schnuller	66
Babysitter	70

5.

Ist diese Muttermilch auch wirklich bio?

Essen.....	73
Minusessen	78

6.

**Schatz, er hat geniest –
ruf bitte sofort diese 37 Ärzte an!**

Krankheiten.....	81
Reicht auch ein Schamanenkurs, oder müssen wir jedes Mal wirklich zum Arzt? ...	86
Hubschraubereltern	89

7.

**Du hast für das Kind mitgebucht?
Der passt doch locker ins Handgepäck!**

Der erste Urlaub	91
Im Zoo	98
Vereine	101

8.

Haben wir noch Gurken im Haus?

Zweites Kind	106
Drittes Kind.....	111

9.

Eine Familienpackung Ohrstöpsel, bitte!

Die Lautstärke	117
Sie hören alles	120
Zu Tisch	122
Kindergeburtstag	125

10.

**Pokern? Klar hab ich Bock!
Plant mich bitte am Mittwoch
in zwölf Jahren mit ein**

Ihre Freizeit	130
Wie es früher war	132

11.

**Jetzt einen Brautstrauß, bitte!
139**

12.

Bitte schenkt ihnen nichts mehr, Mutter ...

Die Großeltern	143
Eltern vs. Großeltern	152

13.

**Stell dich nicht so an, Kind –
es gibt keinen Grund, Angst zu haben!**

Vorbildrolle	158
Ängste	162
Der Weihnachtsmann	168
Chaos im Haos	171

14.

Baby ist besser als Hund

Mit Baby angeben.....	174
Was andere Eltern sagen	
(Dialoge anderer Leidensgenossen).....	179

15.

Verzeihung, ist das hier mein Kind?

Ich liebe die Kita.....	185
Schule.....	191

16.

Wie, ein Kind kostet Geld?

Ich dachte, die kriegt man umsonst	
	196

Rezipientenpost

(gesammelt)

201