

# Inhalt

## *Einführung*

### **Lernen, sich selbst zu schätzen**

---

Vorstellungsrunde	10
Handybotschaften	11
Schau, was ich kann!	12
Tiere erraten	13
Postbote	14
Namen raten	15
Haie und Fische	17
Puzzles	19
Papier, Schere, Stein - Knobeln mit Händen und Füßen!	20
Wunschdenken	21
Fernbedienung	22
Königsbefehl	23
Selbstlob	24
Miesmacher	25
Weitere Aktivitäten	26

### **Mit Partnern in der Gruppe arbeiten**

---

Paare bilden	29
Bildergeschichten	30
Den anderen zum Lachen bringen	31
Spieglein, Spieglein ...	32
In die Hand „schreiben“	33
Ja oder Nein	34
Überschrift finden	35
Bilder sagen mehr als 1000 Worte	36
Mit Lauten locken	37
Würstchen	38
Roboter dirigieren	39
Simultan sprechen	40

Geheimzeichnung erraten	41
Blinde führen	42
Sich mit Geschichten übertreffen	43
Weitere Aktivitäten	44
<b>Gruppenidentität aufbauen</b>	
Bauklotz-Wettbewerb	47
Softball-Wurfspiel	48
Applausrunde	49
Kartenquartett	50
Alibis	51
Wortduett	53
Fragestunde	54
Blitzgruppen	55
Audienz beim König	56
Geschenkestunde	57
Loben lernen	58
Spinnennetz	59
Stickergeschenke	60
Schatzsuche	61
Weitere Aktivitäten	62
<b>Sich selbst und die anderen verstehen</b>	
Aufzieh-Spielzeuge	64
Szenisches Spiel	65
Stimmungen erraten	66
Namen und Beinamen	68
Pantomime	69
Vorspielen und erraten	70
Verwirrender Blick	71
Die Qual der Wahl	72
Standpunkte vertreten	73
Stärken und Schwächen	75
Weitere Aktivitäten	76

## **Denken und sich konzentrieren**

Geburtstagsspiel	79
Zeitkapseln	80
Wer bin ich?	81
Buchstabenskulpturen	82
Assoziationsspiel	83
Stühlewettlauf	84
Dornrösenschenschlaf	85
Maschinen darstellen	86
Dingsda I	87
Sätze fortführen	88
Einkaufsliste	89
Wahrheitssuche	90
Weitere Aktivitäten	91

## **Aufmerksamkeit schulen**

Sitzmöbel	93
Spielzeugläden	94
Tastsinn	95
Hasenohren	96
Körpersprache	97
Begrüßung	99
Dingsda II	100
Seiltanzen	101
Bla, bla, bla	102
Hutspiel	103
Schnappschüsse	104
Warenpuzzle	105
Spielregeln	106
Augenzeugenbericht	107
Zuordnungsspiel	108
Weitere Aktivitäten	109

## **Mit Musik motivieren**

Taktklatschen	111
Taktspringen	112
Orchesterbegleitung	113
Musikträume	114
Stimmenorchester	115
Tempowechsel	116
Bewegung zur Musik	117
Musik und Dichtung	118
Weitere Aktivitäten	119

## **Sich bewegen**

Bewegungen nachahmen	121
Sich rütteln und schütteln	122
Tauwetter	123
Marionetten	124
Klatschen und rufen	125
Schnell reagieren	126
Kettenreaktion	127
Bewegungsorchester	128
Verfolgungsjagd	129
Bewegungszirkel	130
Ball-Pantomime	131
Countdown	132
Sich auf die Insel retten	133
Weitere Aktivitäten	134

  

<i>Kopiervorlagen</i>	135
-----------------------	-----