

Inhalt

Ein unmoralisches Angebot	11
Zwei Nachrichten	17
Wann beginnt mein Leben?	23
Fantasie und Wirklichkeit	35
Wie man aus einem fahrenden Zug aussteigt.	40
»Wenn es doch nur so einfach wäre!«.	48
Im Bett mit	57
Auf Forschungsreise in Sachen Liebe	80
Liebe = Freundschaft, Akzeptanz und Vertrauen	85
Was sagen bloß die anderen?!	96
Bist du bereit?	103
Das Geheimnis der Liebe	105
Kraft aus den Wurzeln.	116
Miteinander spielen	123

Dein Leben, deine Träume, deine Verantwortung	131
Der Unterschied zwischen dem, der du bist, und dem, der du sein willst.	136
Ein Moment kann alles verändern.	150
Sag ja!	157
Achtundvierzig Stunden Liebe »all in«	169
Aus purer Lust am Leben	172
Wenn man seinem Herzen folgt, ist die Liebe nicht weit	176
Das Experiment beginnt.	182
Schön, einfach für sich selbst	195
Kleine magische Reisen	200
Der Fahrstuhl Richtung Himmel	207
Der Sechsundneunzigjährige, der vergaß zu sterben.	220
Wirklich leben.	226
Die Zeit, die es braucht.	235
Verstanden sein und strahlen	244
Sohrob und Soraya	253
Ganz man selbst sein	262
Was ist schon normal?	280
Liebe in Zeiten der Corona	287
Die zwei Wölfe in mir	293
Eine einzigartige Form der Liebe	299
Alles anders	315
Als die Welt stillstand	324
Geben.	341
Danke	350