



Manuel Larbig, Jahrgang 1987, ist Biologe, Outdoorexperte und Wildkräuternarr.

Nachdem er mit seinem Hund 2015 ohne Ausrüstung einmal quer durch Deutschland lief, brachte er seine Erlebnisse in seinem Buch *Waldwandern* zu Papier.

Im Jahr 2021 erschien seine literarische Kräuterwanderung "*mein Wildkräuterguide*". Mit seinem Projekt Waldsamkeit bringt er Interessierten unsere Natur in Form von Kräuterwanderungen, Survivalkursen und vielem mehr näher.