

Inhalt

Josefine Heusinger

Einleitung: Potenziale und Risiken für das Leben im Alter auf dem Land 7

Teil I

Soziale Arbeit und ländliche Räume - eine gerontologische Perspektive

Monika Alisch

Soziale Altenarbeit in ländlichen Räumen 17

Birgit Wolter

Der ländliche Raum als Lebenswelt alter Menschen 31

Teil II

Altern in ländlichen Räumen - Empirie spezifischer Herausforderungen

Sarah Poppe

Altersgerecht Wohnen im ländlichen Raum Sachsen-Anhalts: Bestand und Entwicklungspotenziale 43

Lisa Reifert

„Solange, wie es noch geht...“ – Wohnwünsche und -bedarfe älterer Menschen im ländlichen Raum Sachsen-Anhalts 61

Vivienne Thomas, Astrid Seltrecht

Agrarfamilien: Leben und Arbeiten in peripheren ländlichen Räumen 77

Astrid Eich-Krohm, Helene von Stülpnagel, Marie-Christin Schoeffel,

Julia Weigt

Älter werden in der Altmark zwischen selbstbestimmter Gestaltung und struktureller Abhängigkeit 91

Teil III

Gutes Altern auf dem Land - Beispiele reflektierter Praxis

<i>Thorsten Stellmacher, Yvonne Jahn, Uwe Witczak, Anne Heitzmann, Melanie Siemroth</i>	
Förderung altersgerechter und lebendiger Quartiere in Sachsen-Anhalt.....	107
<i>Isabel Müller, Sabine Böttcher, Susanne Winge</i>	
Alt werden auf dem Pflegebauernhof. Potenziale und Herausforderungen für Sachsen-Anhalt.....	121
<i>Nadine Joensson, Kerstin Baumgarten</i>	
Förderung der Gesundheits- und Technikkompetenz von älteren Menschen - Digitale Gestaltung und Umsetzung einer sozialraumbezogenen Gruppenintervention.....	135
<i>Franziska Augustin, Martina Osterndorff-Windvogel</i>	
Gesundheitsförderung für Ältere auf Gemeindeebene - Auf dem Weg zu einer Gesundheitsstrategie	149
<i>Sophie Schönemann im Interview mit Josefine Heusinger</i>	
„Was will uns denn die junge Dame hier erklären, wie wir zu altern haben?“ – Erfahrungen aus dem dörflichen Quartiersmanagement für Ältere	165
Die Autorinnen und Autoren.....	173