

Altsteinzeit – ohne Frauen läuft nichts	12
Schamanismus: die Heilkunst der Steinzeit	24
<i>Die magischen Neun</i>	
<i>Holunder – Zauberpflanze der Steinzeit</i>	28
Jungsteinzeit – der erste Gärtner war eine Frau	34
<i>Die magischen Neun</i>	
<i>Wegerich – Schamanenblatt und Wegbeherrcher</i>	44
Die Hochkulturen – Männer in Frauenberufen	50
Heilkunde in der Hand der Mönche	56
Hexenverfolgung: schwere Zeiten für Frauen	60
<i>Die magischen Neun</i>	
<i>Dost – schlägt Hexen in die Flucht</i>	68

- Rituale garantieren den Erfolg 74
- Der richtige Zeitpunkt 80
- Magische Orte verstärken die Wirkung 88
- Magie mit Zahlen und Farben 92

### *Die magischen Nenn*

- Wegwarte – die verzankerte Jungfrau* 98
- Vielgestaltige Rituale sind wirksamer 102
- Mit der Pflanze in Kontakt treten 108

### *Die magischen Nenn*

- Eisenkraut – zauberkräftig nur mit Magie* 112

## *Magisches Kräuterbrauchtum heute*

- Mond-Rituale für den Kräutergarten* 86
  - Rituale für den Barbaratag* 128
  - Rituale für die Raunächte* 138
  - Rituale für Lichtmess* 148
  - Rituale für die Frühlingstagundnachtgleiche* 156
  - Rituale für Ostern* 160
- Rituale für Frühlingsmitte und Mai* 174
  - Rituale für die Sommersonnwende* 186
  - Rituale für die Sommermitte* 196
  - Rituale für Maria Himmelfahrt* 202
  - Rituale für den Erntedank* 208
- Rituale für Allerheiligen* 212
- Bedeutungsvolle Hochzeitsrituale* 242

- Die Entstehung der Jahreskreisfeste 118  
Wintersonnwende – Geburt des Lichtes 126  
Wintermitte: es wird heller 146  
Tagundnachtgleiche: endlich Frühling! 150

### *Die magischen Neun*

- Gundermann – gut für Menschen, schlecht für Hexen 162  
Frühlingsmitte: Feste voller Lebensfreude 166  
Sommersonnwende: Sonnenkraft am Höhepunkt 178

### *Die magischen Neun*

- Johanniskraut – eng verbunden mit der Sonnwende 190  
Sommermitte: die Ernte beginnt 194  
Herbsttagundnachtgleiche: die Vegetation stirbt 204  
Herbstmitte: Zeit der Ahnen 210

Übergangsrituale bieten Schutz 218

Geburt: der Kreislauf beginnt 220

### *Die magischen Neun*

*Reiffuß – hilfreiche Frauenpflanze* 226

Initiation: erwachsen werden 230

Liebe: ohne Zauberei geht nichts 232

Tod: nicht Ende, sondern Übergang 244

### *Die magischen Neun*

*Brennnessel – bringt brennende Liebe* 248

## Service

Zum Weiterlesen 252

Zum Weiterlernen 253

Nachgeschlagen 254