

Altsteinzeit – ohne Frauen läuft nichts	12
Schamanismus: die Heilkunst der Steinzeit	24
<i>Die magischen Neun</i>	
<i>Holunder – Zauberpflanze der Steinzeit</i>	28
Jungsteinzeit – der erste Gärtner war eine Frau	34
<i>Die magischen Neun</i>	
<i>Wegerich – Schamanenblatt und Wegbeherrscher</i>	44
Die Hochkulturen – Männer in Frauenberufen	50
Heilkunde in der Hand der Mönche	56
Hexenverfolgung: schwere Zeiten für Frauen	60
<i>Die magischen Neun</i>	
<i>Dost – schlägt Hexen in die Flucht</i>	68

Rituale garantieren den Erfolg 74
Der richtige Zeitpunkt 80
Magische Orte verstärken die Wirkung 88
Magie mit Zahlen und Farben 92

Die magischen Neun

Wegwarte – die verzauberte Jungfrau 98

Vielgestaltige Rituale sind wirksamer 102

Mit der Pflanze in Kontakt treten 108

Die magischen Neun

Eisenkraut – zauberkräftig nur mit Magie 112

Magisches Kräuterbrauchtum heute

Mond-Rituale für den Kräutergärtner 86

Rituale für den Barbaratag 128

Rituale für die Rannächte 138

Rituale für Lichtmess 148

Rituale für die Frühlingstagundnachtgleiche 156

Rituale für Ostern 160

Rituale für Frühlingsmitte und Mai 174

Rituale für die Sommersonnwende 186

Rituale für die Sommermitte 196

Rituale für Maria Himmelfahrt 202

Rituale für den Erntedank 208

Rituale für Allerheiligen 212

Bedeutungsvolle Hochzeitsrituale 242

Die Entstehung der Jahreskreisfeste 118

Wintersonnwend – Geburt des Lichtes 126

Wintermitte: es wird heller 146

Tagundnachtgleiche: endlich Frühling! 150

Die magischen Neun

Gundermann – gut für Menschen, schlecht für Hexen 162

Frühlingsmitte: Feste voller Lebensfreude 166

Sommersonnwend: Sonnenkraft am Höhepunkt 178

Die magischen Neun

Johanniskraut – eng verbunden mit der Sommwend 190

Sommermitte: die Ernte beginnt 194

Herbsttagundnachtgleiche: die Vegetation stirbt 204

Herbstmitte: Zeit der Ahnen 210

Übergangsrituale bieten Schutz 218

Geburt: der Kreislauf beginnt 220

Die magischen Neun

Beifuß – hilfreiche Frauenpflanze 226

Initiation: erwachsen werden 230

Liebe: ohne Zauberei geht nichts 232

Tod: nicht Ende, sondern Übergang 244

Die magischen Neun

Brennnessel – bringt brennende Liebe 248

Service

Zum Weiterlesen 252

Zum Weiterlernen 253

Nachgeschlagen 254