

Inhalt

Hallo und herzlich willkommen!	6
1. Welcher Hausaufgabentyp bist du?	8
Hans, der Halbherzige	10
Alice, die Abgelenkte	12
Lenard, der Lebenskünstler	14
Stella, die Stille	16
Elena, das Elternopfer	18
2. Hausaufgaben bewältigen	20
Der Hausaufgaben-Manager	22
An die Arbeit – aber wo?	24
An die Arbeit – aber wann?	27
An die Arbeit – aber in welcher Reihenfolge?	31
Konzentriert bei der Sache bleiben	33
3. Das Notfallprogramm	36
Die Vorahnung: Das wird nichts!	38
Typische Probleme meistern	41
Lass dir helfen!	45

4. Hausaufgaben nutzen	50
Mündlich besser werden	52
Verständnisschwierigkeiten aufdecken	55
Auf Prüfungen vorbereiten	57
Hausaufgabenvertrag	60
Empfehlenswerte Bücher	61
Stichwortregister	62