

Inhalt

Vorwort.....	9
Einleitung.....	13
1 Müttern ihre Kinder wegnehmen.....	19
1.1 Wie es ist, eine Kuh zu sein	21
1.2 Klassische Positionen der Tierethik.....	35
1.2.1 Was (und wodurch es) moralisch zählt.....	36
1.2.2 Sprache, Vernunft und Seele – Was Tiere alles nicht besitzen.....	38
1.2.3 Was Tiere alles vielleicht doch besitzen	43
1.2.4 Konsequente Wertschätzung von Tieren	46
1.2.5 Zusammenfassung.....	51
1.3 Zeitgemäße Positionen der Tierethik	52
1.3.1 Peter Singer und Tom Regan – Tierethik rational begründen	53
1.3.2 Kritik an Utilitarismus und Prinzipien-Moral, Erweiterungen.....	58
1.3.3 Fürsorgeethik, Feminismus und Tierethik.....	62
1.3.4 Zusammenfassung.....	67
1.4 Zeitgenössische christliche Tierethik	68
1.4.1 Tiere im Katechismus der Katholischen Kirche	71
1.4.2 Papst Franziskus – <i>Laudato si'</i> : Eine neue ökologische Theologie.....	74
1.4.3 Andrew Linzey – Dienst für Tiere und das Leiden Christi.....	78
1.4.4 Rainer Hagencord – Ansätze einer Theologischen Zoologie.....	81
1.4.5 Kurt Remele – die unantastbare Würde des Tieres.....	85
1.4.6 Michael Rosenberger – tierfreundlicher Biozentrismus?.....	89
1.4.7 Simone Horstmann – Tierethik durch Religionskritik statt -apologetik	96
1.4.8 Zusammenfassung.....	101
1.5 Müttern ihre Kinder nicht wegnehmen	103

2	Die angebliche Notwendigkeit der Milchviehhaltung.....	107
2.1	Wie ihre Milch zu unserer wurde.....	108
2.1.1	Die alte Geschichte unserer Milch	113
2.1.2	Von der Hirtenmilch zum globalen Rohstoff.....	116
2.1.3	Milch und Mutterkühe in Schöpfungsmythen, Kult und Religion.....	120
2.1.4	Das Image der Milch	126
2.1.5	Die neue Geschichte ihrer Milch.....	130
2.2	Milch als Grundlage menschlicher Gesundheit?.....	132
2.2.1	Milch und Gesundheit – Der Versuch einer Diskursskizze.....	134
2.2.2	Laktose(in)toleranz.....	142
2.2.3	Knochengesundheit und Osteoporose	145
2.2.4	Gesamtsterblichkeit, Schlaganfall und Herz-Kreislauf-Erkrankungen	148
2.2.5	Zellwachstum und Krebs.....	150
2.2.6	Diabetes mellitus Typ 2.....	153
2.2.7	Entzündungen und Akne	154
2.2.8	Die Unbedenklichkeit der Milch.....	156
2.3	Umwelt, Ökonomie, Ernährung, Tiere.....	158
2.3.1	Die Kuh als „Klima-Killer“	164
2.3.2	Der CO ₂ -Abdruck der Milchproduktion	167
2.3.3	Tierethische Erwägungen zwischen Realität und romantischer Verklärung	176
2.3.4	Sozialethische Perspektiven – Milch und Klimagerechtigkeit	182
2.3.5	Milch im Spannungsfeld von Nutzen und Schaden.....	188
3	Melken oder nicht melken? Eine vorläufige Bilanz	193
3.1	Die pflanzenbasierte Revolution.....	200
3.1.1	Nährstoffe der Milch durch Pflanzendrinks ersetzen	203
3.1.2	Sojamilch und ihre Potenziale als echte Alternative.....	209
3.1.3	Exkurs: Gesundheitsbedenken durch Isoflavone in Sojaprodukten	212
3.1.4	Das ästhetische Alternativen-Potenzial von Sojamilch.....	214

3.2 Tierleid- und Ökobilanz von Sojamilch	216
3.2.1 Zwei Ablenkungsmanöver, um nicht über Soja reden zu müssen	218
3.2.2 Soja-Anbau und Tierleid.....	223
3.2.3 Die Kuh, die unbedingt gemolken (oder gegessen) werden möchte	228
4 Fazit: Lösungen für Gegenwart und Zukunft.....	231
4.1 Zelluläre Landwirtschaft und Precision fermentation.....	232
4.2 Ausnahmeprodukt Tiermilch	235
Literaturverzeichnis	239
Abkürzungsverzeichnis	275