

Hello und herzlich willkommen!	6
1. Wie lerne ich richtig?	8
Der Computer in deinem Kopf	10
Welcher Lerntyp bist du?	13
Strategien für die Lerntypen	17
2. Lernstrategien für schlaue Köpfe	20
Einen Überblick verschaffen	22
Mind Maps gestalten	26
Lernen mit der Lernkartei	30
3. Konzentriert zur Sache	34
Das Gehirn startklar machen	36
Das Arbeitsumfeld gestalten	38
Hausaufgaben locker schaffen	42
Pausen machen und relaxen	45

4. Den Lernerfolg planen	48
Ziele sind wichtig!	50
Der persönliche Zielplan	52
Schließ einen Vertrag mit dir!	55
7 (plus 1) starke Lerntipps	58
Bücher, Spiele, Internet-Adressen	61
Stichwortregister	62