

Inhalt

Tante Matilda hat endlich Zeit...	
<i>Daniela Vogel</i>	6
Nur keine Langeweile!	
<i>Hagen Haas</i>	11
Mach mal langsam: Tiefenentspannung für Teilzeitneurotiker	
<i>Sabine Bode</i>	23
Wie werde ich ein moderner aktiver Ruheständler?	
<i>Peter Gitzinger</i>	30
Wenn alles schiefgeht...	
<i>Regine Kölpin</i>	40
Abschied	
<i>Peter Butschkow</i>	53
Von Fischen, Verantwortung und haarigen Urlaubsreisen	
<i>Sophia Schweinsberg</i>	55

Dinge, die geklärt werden mussten <i>Sky du Mont</i>	59
Großer Bahnhof <i>Horst Evers</i>	73
Rentner günstig abzugeben <i>Ellen Jacobi</i>	79
Vielleicht wird es ja noch juxig <i>Rosa Schmidt</i>	91
Pfeifen, Kreischen, In-Ohnmacht-Fallen <i>Amelie Fried</i>	103
Meine Erlebnisse im Schwimmbad <i>Kester Schlenz</i>	106
Kreuzfahrt mit Leiche <i>Gitta Edelmann</i>	112