

Inhalt

Tante Matilda hat endlich Zeit ... <i>Daniela Vogel</i>	6
Nur keine Langeweile! <i>Hagen Haas</i>	11
Mach mal langsam: Tiefenentspannung für Teilzeitneurotiker <i>Sabine Bode</i>	23
Wie werde ich ein moderner aktiver Ruheständler? <i>Peter Gitzinger</i>	30
Wenn alles schiefgeht ... <i>Regine Kölpin</i>	40
Abschied <i>Peter Butschkow</i>	53
Von Fischen, Verantwortung und haarigen Urlaubsreisen <i>Sophia Schweinsberg</i>	55

Dinge, die geklärt werden mussten	
<i>Sky du Mont</i>	59
Großer Bahnhof	
<i>Horst Evers</i>	73
Rentner günstig abzugeben	
<i>Ellen Jacobi</i>	79
Vielleicht wird es ja noch juxig	
<i>Rosa Schmidt</i>	91
Pfeifen, Kreischen, In-Ohnmacht-Fallen	
<i>Amelie Fried</i>	103
Meine Erlebnisse im Schwimmbad	
<i>Kester Schlenz</i>	106
Kreuzfahrt mit Leiche	
<i>Gitta Edelmann</i>	112