

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen der Zungendiagnostik	1
1.1	Geschichte der Zungendiagnostik	2
1.2	Zungendiagnostik in der westlichen Medizin	2
1.3	Äußere Bedingungen der Zungenbetrachtung	2
1.3.1	Beleuchtung	2
1.3.2	Sitzposition	3
1.4	Korrekte Zungenhaltung und Fehlerquellen	3
1.4.1	Zungenhaltung	3
1.4.2	Herausstrecken der Zunge	4
1.4.3	Die Zungenhaltung auf einen Blick	5
1.5	Künstliche Veränderungen des Zungenbildes	5
1.6	Anatomische Grundlagen	6
1.6.1	Die Papillae linguales	6
1.6.2	Fadenförmige Papillen (Papillae filiformes)	6
1.6.3	Pilzförmige Papillen (Papillae fungiformes)	9
1.6.4	Blätterpapillen (Papillae foliatae)	9
1.6.5	Wallpapillen (Papillae vallatae)	10
2	Systematik der Zungenbetrachtung	11
2.1	Größe des Zungenkörpers	12
2.1.1	Normal großer Zungenkörper	12
2.1.2	Kleiner Zungenkörper	14
2.1.3	Großer Zungenkörper	15
2.1.4	Die Größe des Zungenkörpers auf einen Blick	17
2.2	Farbe des Zungenkörpers	18
2.2.1	Roter Zungenkörper	18
2.2.2	Blasser Zungenkörper	20
2.2.3	Blauer Zungenkörper	23
2.2.4	Inhomogene Färbung des Zungenkörpers (rot und blass)	25
2.2.5	Die Farben des Zungenkörpers auf einen Blick	27
2.3	Topologie des Zungenkörpers	28
2.3.1	Somatotope Einteilung der Zunge	28
2.3.2	Pralle Schwellung bei repletio (Fülle)	30
2.3.3	Weiche Verquellung bei humor (Feuchtigkeit)	32
2.3.4	Lokale Überrötung bei calor (Hitze)	34
2.3.5	Trockene Oberfläche und Risse bei xue-(Blut-), Säfte- und yin-Mangel	36
2.3.6	Lividität bei xue-(Blut-)Stase	40
2.3.7	Weißer und gelber klebriger Belag bei humor (Feuchtigkeit) und pituita (Schleim)	42
2.3.8	Die Topologie des Zungenkörpers auf einen Blick	45
2.4	Der Zungenbelag: Betrachtung der Zungenoberfläche	47
2.4.1	Die Oberfläche der normalen Zunge	47
2.4.2	Humor (Feuchtigkeit): weißer, klebriger Belag	48

XIV Inhaltsverzeichnis

2.4.3	Pituita (Schleim): gelber, klebriger Belag	52
2.4.4	Agens algor (pathogener Faktor Kälte): hyaliner „Belag“	54
2.4.5	Toxische Schädigung des <i>yin</i> : grauer, brauner oder schwarzer Belag	60
2.4.6	Die Veränderungen der Zungenoberfläche/Beläge auf einen Blick	63
2.4.7	Koexistenz von Belägen	64
3	Pathognomonische Zungenbefunde	71
3.1	Asymmetrien der Zunge	72
3.1.1	Zungenbefund	72
3.1.2	Differenzialdiagnose	76
3.1.3	Die Asymmetrien der Zunge auf einen Blick	78
3.2	Tenu-intestinales (Dünndarm-)Muster	79
3.2.1	Zungenbefund	79
3.2.2	Differenzialdiagnose	83
3.2.3	Das tenu-intestinale (Dünndarm-)Muster auf einen Blick	85
3.3	Differenzialdiagnose von Zahneindrücken	86
3.3.1	Zahneindrücke bei humor (Feuchtigkeit)	86
3.3.2	Zahneindrücke als felleales Zeichen bei ira (Zorn/Erregung)	88
3.3.3	Die Zahneindrücke auf einen Blick	89
3.4	Xue-(Blut-)Mangelzeichen	90
3.4.1	Tigerenten-Muster, Wadi-Muster der Zungenränder	90
3.4.2	Vileda-Muster	93
3.4.3	White Gums	95
3.4.4	Koexistenz von xue-(Blut-)Mangelzeichen	96
3.4.5	Die klassischen xue-(Blut-)Mangelzeichen auf einen Blick	99
3.4.6	Funktion und Pathophysiologie von xue (Blut)	99
3.5	Schädigung des <i>yin</i> und Säfte-Mangel: das Wadi-Muster	101
3.6	Ventus-(Wind-)Punkte	111
3.6.1	Ventus externus (äußerer Wind)	111
3.6.2	Ventus internus (innerer Wind)	112
3.7	Kardiale (Herz-)Rinne	114
3.7.1	Kardiale (Herz-)Konstitution	114
3.7.2	Kardio-felleale (Herz-Gallenblasen-)Konstitution	117
3.7.3	Die kardiale (Herz-)Rinne auf einen Blick	118
4	Häufige Zungenbefunde der einzelnen Calorien (Erwärmer)	119
4.1	Häufige Zungenbefunde des oberen Caloriums (Erwärmers)	120
4.1.1	Wadi-Muster	120
4.1.2	Pralle Schwellung bei repletio (Fülle)	122
4.1.3	Rötung bei calor (Hitze)	124
4.1.4	Impressionen der Zungenspitze	128
4.1.5	Kardiale (Herz-)Rinne	130
4.1.6	Häufige Zungenbefunde des oberen Caloriums (Erwärmers) auf einen Blick	132
4.2	Häufige Zungenbefunde des mittleren Caloriums (Erwärmers)	133
4.2.1	Pralle Schwellung bei repletio (Fülle)	134
4.2.2	Überrötung bei calor (Hitze)	136

4.2.3	Wadi-Muster	138
4.2.4	Humor (Feuchtigkeit) und pituita (Schleim)	140
4.2.5	Häufige Zungenbefunde des mittleren Caloriums (Erwärmers) auf einen Blick	143
4.3	Häufige Zungenbefunde des unteren Caloriums (Erwärmers)	144
4.3.1	Humor (Feuchtigkeit) und pituita (Schleim)	144
4.3.2	Schwellungen bei repletio (Fülle)	147
4.3.3	Überrötung bei calor (Hitze)	149
4.3.4	Wadi-Muster	151
4.3.5	Häufige Zungenbefunde des unteren Caloriums (Erwärmers) auf einen Blick	153
4.4	Häufige Befunde der Zungenränder	154
4.4.1	Schwellung der Zungenränder bei repletio hepatici (Fülle des Leber-Funktionskreises)	154
4.4.2	Asymmetrische Schwellung der Zungenränder bei repletio fellealis (Fülle des Gallenblasen-Funktionskreises)	155
4.4.3	Tigerenten- und Wadi-Muster der Zungenränder	156
4.4.4	Impressionen bei humor (Feuchtigkeit) und ira (Zorn/Erregung)	158
4.4.5	Rötung der Zungenränder bei calor (Hitze)	159
4.4.6	Häufige Befunde der Zungenränder auf einen Blick	161
5	Fallbeispiele	163
5.1	Zungendiagnostik Schritt für Schritt am Beispiel eines Patienten mit chronischer Sinusitis maxillaris und COPD	165
5.1.1	Anamnese	165
5.1.2	Zungendiagnostik	166
5.1.3	TCM-Diagnose	170
5.1.4	Therapie	171
5.1.5	Therapieverlauf	172
5.2	Peroneusparese bei Post-Polio-Syndrom	174
5.2.1	Anamnese	174
5.2.2	Zungendiagnostik	175
5.2.3	TCM-Diagnose	176
5.2.4	Therapie	177
5.2.5	Therapieverlauf	178
5.3	Achillodynie	180
5.3.1	Anamnese	180
5.3.2	Zungendiagnostik	181
5.3.3	TCM-Diagnose	182
5.3.4	Therapie	183
5.3.5	Therapieverlauf	184
5.4	Depression	186
5.4.1	Anamnese	186
5.4.2	Zungendiagnostik	187
5.4.3	TCM-Diagnose	188
5.4.4	Therapie	189
5.4.5	Therapieverlauf	190
5.5	Hitzewallungen, Knieschmerzen und Zungenbrennen	192
5.5.1	Anamnese	192

XVI **Inhaltsverzeichnis**

5.5.2	Zungendiagnostik	193
5.5.3	TCM-Diagnose	194
5.5.4	Therapie	195
5.5.5	Therapieverlauf	196
5.6	Schmerzen bei degenerativen LWS-Veränderungen und Gonarthrose	198
5.6.1	Anamnese	198
5.6.2	Zungendiagnostik	199
5.6.3	TCM-Diagnose	201
5.6.4	Therapie	202
5.6.5	Therapieverlauf	203
5.7	Übelkeit und Polyneuropathie (Z. n. Chemotherapie, OP und Radiatio bei Mammakarzinom)	205
5.7.1	Anamnese	205
5.7.2	Zungendiagnostik	206
5.7.3	TCM-Diagnose	208
5.7.4	Therapie	209
5.7.5	Therapieverlauf	210
5.8	Schlafstörung und Rötung der Gesichtshaut	212
5.8.1	Anamnese	212
5.8.2	Zungendiagnostik	213
5.8.3	TCM-Diagnose	214
5.8.4	Therapie	215
5.8.5	Therapieverlauf	216
5.9	Tinnitus und emotionaler Stress	218
5.9.1	Anamnese	218
5.9.2	Zungendiagnostik	219
5.9.3	TCM-Diagnose	221
5.9.4	Therapie	222
5.9.5	Therapieverlauf	223
5.10	Colitis ulcerosa	224
5.10.1	Anamnese	224
5.10.2	Zungendiagnostik	225
5.10.3	TCM-Diagnose	227
5.10.4	Therapie	228
5.10.5	Therapieverlauf	229
5.11	Chronisches Lymphödem	232
5.11.1	Anamnese	232
5.11.2	Zungendiagnostik	233
5.11.3	TCM-Diagnose	234
5.11.4	Therapie	234
5.11.5	Therapieverlauf	236
5.12	Aids	237
5.12.1	Anamnese	237
5.12.2	Zungendiagnostik	238
5.12.3	TCM-Diagnose	240
5.12.4	Therapie	241
5.12.5	Therapieverlauf	242

5.13	Reizhusten nach Pertussis	246
5.13.1	Anamnese	246
5.13.2	Zungendiagnostik	247
5.13.3	TCM-Diagnose	248
5.13.4	Therapie	248
5.13.5	Therapieverlauf	249
5.14	Hereditäre spastische Spinalparalyse Typ 7 (SPG7) und Optikusatrophie bei Mutationen im SPG7-Gen	251
5.14.1	Anamnese	251
5.14.2	Zungendiagnostik	252
5.14.3	TCM-Diagnose	253
5.14.4	Therapie	254
5.14.5	Therapieverlauf	255
6	Zungendiagnostik als objektive Methode zur Therapiesteuerung und Evaluation des Therapieerfolgs	259
6.1	Patientin mit Morbus Crohn	261
6.2	Patientin mit Asthma bronchiale	262
6.3	Patientin mit chronischem Schmerzsyndrom und generalisierter Angststörung	263
7	Reproduzierbarkeit der Zungendiagnostik	265
7.1	Patient mit genetischer Mutation des SPG7-Gens	266
7.2	Patient mit peripherer Polyneuropathie der Beine	268
7.3	Patientin mit altersbedingter Makuladegeneration (AMD)	270
7.4	Patient mit Sarkoidose	274
	Anhang	277
	Klinische Symptomatik von humor (Feuchtigkeit), algor (Kälte), ventus (Wind) auf einen Blick	278
	Dokumentation der Zungenbefunde	279
	Literatur	280
	Abkürzungsverzeichnis	281
	Register	283