

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	1
Einleitung: Prävention ist immer gut! .....	3
Geschichte und Gegenwart: Auf dem Weg zum »präventiven Selbst« .....	9
Die Fakten: Potential und Realität .....	23
Bedingungen und Eigenschaften der individuellen Verhaltensprävention .....	33
Konsequenzen der Verhaltensprävention für die Zeitgestaltung und das Zeiterleben .....	61
Die ethische Frage: Soll man Prävention betreiben? .....	81
Bibliographie .....	115