

# INHALT

- |            |  |           |
|------------|--|-----------|
| <b>#1</b>  | <b>Bodensee-Wanderweg</b> (10,6 km / 2,5–3 Std.)<br><i>Von Nonnenhorn bis zur Insel Lindau</i>           | Seite 14  |
| <b>#2</b>  | <b>Bodensee-Panorama</b> (13,4 km / 4 Std.)<br><i>Auf dem Höhenweg nach Scheidegg</i>                    | Seite 24  |
| <b>#3</b>  | <b>Auf dem Tobelweg</b> (13,3 km / 4 Std.)<br><i>Von Röthenbach nach Ellhofen</i>                        | Seite 34  |
| <b>#4</b>  | <b>Durch Wald und Weite</b> (8,4 km / 3 Std.)<br><i>In und um Leutkirch herum</i>                        | Seite 44  |
| <b>#5</b>  | <b>Völlig schwerelos</b> (8,4 km / 2 Std. 15)<br><i>Planetenweg und Bannwald bei Ottobeuren</i>          | Seite 54  |
| <b>#6</b>  | <b>Wald und Wasserwaten</b> (12,4 km / 3–4 Std.)<br><i>In und um Bad Wörishofen</i>                      | Seite 64  |
| <b>#7</b>  | <b>Jenseits des Trubels</b> (12,7 km / 3,5 Std.)<br><i>Über den Tegelberg zum Schloss Neuschwanstein</i> | Seite 74  |
| <b>#8</b>  | <b>Liebling Kalvarienberg</b> (8 km / 2,5 Std.)<br><i>Vom Alpsee an den Lechfall bei Füssen</i>          | Seite 84  |
| <b>#9</b>  | <b>An vier Seen vorbei</b> (10,8 km / 4 Std.)<br><i>»Tal der Sinne« und Seen ab Bad Faulenbach</i>       | Seite 94  |
| <b>#10</b> | <b>Bier, Käse und Wehrmauern</b> (11,7 km / 3,5 Std.)<br><i>Vom Hopfensee zu zwei Burgruinen</i>         | Seite 104 |

## UND SONST SO?

- » Unterwegs auf den schönsten Strecken ... Seite 6
- » Alle Touren im Überblick Seite 8
- » ... und auch Pause machen nicht vergessen Seite 10
- » Immer wissen, wo's lange geht (GPX-Download) Seite 218
- » Anti-Rucksack-Autsch-Übungen Seite 222
- » Die perfekte Tour Seite 224

- #11 Wasser marsch!** (13,8 km / 3,5–4 Std.) Seite 114  
*Fünf Seen rund um Seeg*
- #12 Bergwanderung für Anfänger** (6,8 km / 3 Std.) Seite 124  
*Von Nesselwang Richtung Alpspitz und zurück*
- #13 Über schroffe Uferbänke** (11,7 km / 3,5 Std.) Seite 134  
*Von Altusried zum Illerdurchbruch*
- #14 Mitten im Mittelalter** (11,1 km / 4 Std.) Seite 144  
*Die Welt der Ritter rund um Sulzberg*
- #15 Watteweiche Moorpfade** (14,1 km / 4 Std.) Seite 154  
*Vom Werdensteiner Moos zum Niedersonthofener See*
- #16 Immer schön oben bleiben** (8,8 km / 2,5 Std.) Seite 164  
*Höhenwanderung vom Mittagberg auf zwei Nachbargipfel*
- #17 Über grünem Grund** (9,7 km / 4 Std.) Seite 174  
*Von Bad Hindelang zum Vaterlandsweg*
- #18 Kleine Bergumrundung** (9,7 km / 3 Std.) Seite 184  
*Von Obermaiselstein rund um den Ochsenberg*
- #19 Skischanze mit Badespaß** (12,4 km / 4 Std.) Seite 194  
*Von Oberstdorf zum Freibergsee*
- #20 Weiß verschneite Bergwelt** (5,4 km / 1,5–2 Std.) Seite 204  
*Winterwanderung nach Einödsbach und zum Bacherloch*