

## 1.1 Übersicht der Aspekte

|                                                          |    |                               |    |
|----------------------------------------------------------|----|-------------------------------|----|
| Akute Schmerzen . . . . .                                | 26 | Placebo . . . . .             | 46 |
| Chronische Schmerzen . . . . .                           | 28 | Schmerz . . . . .             | 48 |
| Explizites Gedächtnis . . . . .                          | 30 | Schmerzambulanz . . . . .     | 50 |
| Geschichtlicher Abriss der Schmerztherapie . . . . .     | 32 | Schmerzempfindung . . . . .   | 52 |
| Halbseitenregel, Head-Zonen . . . . .                    | 34 | Schmerzgedächtnis . . . . .   | 54 |
| Haptik, aktive Tastsinnesleistung, haptische Wahrnehmung | 36 | Schmerzlinik . . . . .        | 56 |
| Implizites, assoziatives Gedächtnis . . . . .            | 38 | Schmerz-Rehaklinik . . . . .  | 58 |
| Implizites, nichtassoziatives Gedächtnis . . . . .       | 40 | Schmerzspirale . . . . .      | 60 |
| Nocebo . . . . .                                         | 42 | Schmerz-Tagesklinik . . . . . | 62 |
| Nozizeptoren und Nozizeption . . . . .                   | 44 |                               |    |

## 2.1 Übersicht der Instrumente

|                                                                                                               |    |                                                             |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------|-----|
| Beurteilung von Schmerzen bei Demenz (BESD), Pain<br>Assessment in Advanced Dementia-(PAINAD)-Scale . . . . . | 70 | Schmerzempfindungs-Skala (SES) . . . . .                    | 86  |
| Fragebogen zur Erfassung der Schmerzverarbeitung (FESV)                                                       | 72 | Schmerzfragebogen . . . . .                                 | 88  |
| Haptik-Schmerz-Test nach Görgner (HaShTaG) . . . . .                                                          | 74 | Schmerztagebuch . . . . .                                   | 90  |
| KUS-Skala . . . . .                                                                                           | 76 | Schmerzinterview, Strukturiertes Schmerzinterview . . . . . | 92  |
| Messung der Intensität, Schmerzstärke . . . . .                                                               | 78 | Smiley-Analogskala, Faces Pain Scale – Revised . . . . .    | 94  |
| Numerische Rating-Skala . . . . .                                                                             | 80 | Verbale Rating Skala . . . . .                              | 96  |
| Pain Draw, Schmerzzeichnung . . . . .                                                                         | 82 | Visuelle Analogskala . . . . .                              | 98  |
| Schmerzanamnese . . . . .                                                                                     | 84 | ZOPA®, Zurich Observation Pain Assessment . . . . .         | 100 |

3.1 Übersicht der Instrumente

|                                                                                  |     |                                                          |     |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------|-----|
| Clinical Reasoning, CR . . . . .                                                 | 108 | Preparation for Decision Making Scale (PDMS) . . . . .   | 118 |
| Decisional Conflict Scale (DCS) nach O’Connor . . . . .                          | 110 | Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen (SHG) . . . . .       | 120 |
| Fallbesprechung, Fallkonferenz . . . . .                                         | 112 | Teambesprechung, interdisziplinäre Teambesprechung . . . | 122 |
| Interdisziplinäre Schmerzkonferenz . . . . .                                     | 114 |                                                          |     |
| Partizipative Entscheidungsfindung (PEF), Shared Decision Making (SDM) . . . . . | 116 |                                                          |     |

## 4.1 Übersicht der Maßnahmen

|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| Aktive Entspannungstherapie, Progressive                 |     |
| Muskelrelaxation (PMR) . . . . .                         | 130 |
| Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) . . . . .      | 132 |
| Bindegewebsmassage nach Dicke, Subkutane Reflextherapie, |     |
| Manuelle Reiztherapie, Segmentmassage . . . . .          | 134 |
| Digitale Gesundheitsanwendungen, DiGA . . . . .          | 136 |
| Elektrotherapie . . . . .                                | 138 |
| Ernährungstherapie . . . . .                             | 140 |
| Faszien-Therapie, Faszien-Technik . . . . .              | 142 |
| Funktionelle Bewegungslehre, FBL, Klein-Vogelbach,       |     |
| Functional Kinetics . . . . .                            | 144 |
| Hirudotherapie, Blutegel-Therapie . . . . .              | 146 |
| Hydrotherapie . . . . .                                  | 148 |
| Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie (IMMST),   |     |
| Multikausaltherapie . . . . .                            | 150 |
| Invasive Schmerztherapie . . . . .                       | 152 |
| Kognitive Verhaltenstherapie (KVT) . . . . .             | 154 |
| Kommunikative Bewegungstherapie (KomBt) . . . . .        | 156 |
| Manuelle Lymphdrainage, Komplexe Entstauungstherapie,    |     |
| Lymph-Tape . . . . .                                     | 158 |

|                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| Manuelle Therapie, Manuelle Medizin . . . . .             | 160 |
| Medikamentöse Schmerztherapie, chemisch-synthetische      |     |
| Wirkstoffe . . . . .                                      | 162 |
| Medizinische Trainingstherapie, MTT, Sportphysiotherapie  | 164 |
| Passive Entspannungstherapie, Fantasiereise . . . . .     | 166 |
| Patienten- und Angehörigenedukation, Familienedukation    | 168 |
| Physiotherapie im Bewegungsbad, Wasserspezifische         |     |
| Therapie, Water Specific Therapy, WST . . . . .           | 170 |
| Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation, PNF . . . . . | 172 |
| Rationale Phytotherapie, Pflanzenheilkunde,               |     |
| pflanzliche Wirkstoffe . . . . .                          | 174 |
| Sling-Exercise-Therapy, Redcord®-Therapie . . . . .       | 176 |
| Spiegeltherapie . . . . .                                 | 178 |
| Training der Aktivitäten des täglichen Lebens (ATL)       |     |
| im Rahmen der Ergotherapie . . . . .                      | 180 |

5.1 Übersicht der Aspekte

|                                                                |     |                                                          |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------|-----|
| Adhärenz, Adherence to therapy . . . . .                       | 186 | Patient Reported Outcome Measure (PROM), PROMs . . . . . | 196 |
| Compliance, Therapietreue . . . . .                            | 188 | Qualitätssicherung, Qualitätsmanagement,                 |     |
| Empfehlungsgrad . . . . .                                      | 190 | Qualitätssicherungsvereinbarung . . . . .                | 198 |
| Evidenz, zirkuläre Evidenz . . . . .                           | 192 | Wissenschaftliches Arbeiten, Wissenschaftliche           |     |
| Leitlinien, AWMF-Leitlinien, Medizinische Leitlinien . . . . . | 194 | Denk- und Handlungsweise . . . . .                       | 200 |