

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren in Finnland	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10
Schwierigkeitskategorien	13
Symbole	15
 Die Wanderregion Finnland	32
Top-Five der Finnischen Seen	33
Die 41 Nationalparks Finnlands	50
 Südfinnland	
1 2.15 h Suomenlinna	54
2 5.30 h Porvoo	58
3 3.30 h Sipoonkorpi-Nationalpark	62
TOP 4 4.00 h Nuukio-Nationalpark	65
5 3.15 h Kahden pylon kierros	69
6 4.30 h Liesjärvi-Nationalpark	72
7 2.45 h Torronsuo-Nationalpark	76
8 3.15 h Aulanko	79
9 6.15 h Evo-Wandergebiet	82
TOP 10 5.30 h Päijänne-Nationalpark I	88
11 1.30 h Päijänne-Nationalpark II	92
12 3.15 h Hollola	94
13 3.45 h Heinola	97
14 1.30 h Pirunkirkko	100
TOP 15 8.30 h Repovesi-Nationalpark	102
16 2.45 h Orrainpolku	108
17 3.45 h Uukuniemi	111
18 1.15 h Auf dem Salpa polku (Salpa-Trail)	114
19 5.00 h Turku	116
20 3.30 h Teijo-Nationalpark	120
TOP 21 3.00 h Örö	124
 Westfinnland	
22 4.00 h Kurjenrahka-Nationalpark	128
23 3.00 h Isojärvi-Nationalpark	131
24 4.30 h Leivonmäki-Nationalpark	136
25 4.45 h Pukala-Erholungswald	140
26 3.00 h Siikaneva	143
27 3.00 h Helvetinjärvi-Nationalpark	146
28 5.30 h Seitsemien-Nationalpark	150

TOP	29	7.30 h	Lauhanvuori-Nationalpark	154
	30	5.30 h	Pyhä-Häkki-Nationalpark	158
	31	5.30 h	Salamajärvi-Nationalpark	162
	32	7.00 h	Öja-Archipel-Weg	166
	33	2.30 h	Vaasa	170

Ostfinnland

	34	3.45 h	Norppapolku	173
TOP	35	4.15 h	Punkaharju	176
	36	2.00 h	Savonlinna	179
	37	2.30 h	Linnansaari-Nationalpark	182
	38	2.15 h	Orinoro-Schlucht	186
	39	7.00 h	Konnevesi-Nationalpark	190
	40	2.30 h	Kuopio	194
	41	5.00 h	Der Tahkomäen Kierros	198
TOP	42	4.30 h	Koli I	202
	43	4.45 h	Koli II	206
	44	2 Tage	Herajärven kierros	210
	45	3.15 h	Petkeljärvi-Nationalpark	216
TOP	46	5.45 h	Patvinsuo-Nationalpark	220
	47	4.30 h	Soumunkierito	224
TOP	48	5.30 h	Tiilikajärvi-Nationalpark	228
	49	3.30 h	Hiidenportti-Nationalpark	233
TOP	50	4.30 h	Vuokatti	236
	51	3.00 h	Oulujärvi-Wanderggebiet	240
	52	6.30 h	Rokua-Nationalpark	243

Stichwortverzeichnis	248
Ein paar Worte Finnisch	252