

Inhaltsverzeichnis

A	Grundlagen	1	B	Behandlung einzelner Krankheitsbilder und Muskeln	33
1	Was sind Stoßwellen?		8	Kopf und Hals	
	O. Wess, C. Ullrich, K. Hornig	3		C. Ullrich, K. Hornig	35
1.1	Geschichte und Hintergrundwissen	3	8.1	Spannungskopfschmerzen	35
1.2	Physik der Stoßwelle	3	8.1.1	M. sternocleidomastoideus	37
2	Stoßwellen in der konservativen Therapie		8.1.2	Mm. scaleni	38
	O. Wess, C. Ullrich, K. Hornig	7	8.1.3	Mm. suboccipitales	39
2.1	Wirkungsweisen und Effekte	7	8.1.4	M. trapezius	40
2.2	Indikationen und Kontraindikationen	8	8.1.5	M. splenius capitis	41
2.3	Funktionelles Behandlungskonzept	9	8.2	HWS-Symptomatik	42
3	Ergänzende Therapiemöglichkeiten		8.2.1	M. levator scapulae	44
	C. Ullrich, K. Hornig	13	8.2.2	Mm. multifidi und M. erector spinae	45
4	Load Management bei Tendinopathien		8.3	Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)	46
	F. Weinert	17	8.3.1	M. masseter	48
4.1	Grundlagen	17	8.3.2	M. temporalis	49
4.2	Therapieschritte	17	8.3.3	Mm. pterygoideus lateralis und medialis	50
4.2.1	Erster Therapieschritt: Patientenschulung	17	8.3.4	M. digastricus posterior	51
4.2.2	Zweiter Therapieschritt: Belastung reduzieren	18	8.3.5	M. obliquus capitis superior	52
4.2.3	Dritter Therapieschritt: Belastbarkeit erhöhen	18	9	Wirbelsäule und Rumpf	
4.3	Stoßwellentherapie als wirksame Ergänzung	19		C. Ullrich, K. Hornig	53
5	Patientenkommunikation		9.1	BWS-Symptomatik	53
	C. Ullrich, K. Hornig	21	9.1.1	M. erector spinae	55
5.1	Anamnese und Aufklärung der Schmerzsymptomatik	21	9.1.2	Mm. multifidi und rotatores	56
5.2	Stoßwellentherapie erklären	22	9.1.3	Mm. rhomboidei major und minor	57
5.2.1	Kosten der Behandlung	23	9.1.4	M. latissimus dorsi	58
6	Behandlung		9.1.5	M. serratus	59
	C. Ullrich, K. Hornig	25	9.1.6	M. rectus abdominis	60
6.1	Wahl der Stoßwelle	25	9.2	LWS-Symptomatik	61
6.2	Vorlaufstrecken und Applikatoren	25	9.2.1	M. erector spinae	63
6.3	Anzahl der Behandlungen	28	9.2.2	Mm. multifidi und rotatores	64
6.4	Haltung und Führen des Handstücks	28	9.2.3	M. quadratus lumborum	65
6.5	Behandlungsschritte	29	9.2.4	M. gluteus medius	66
6.6	Lagerungsmöglichkeiten des Patienten	29	9.2.5	M. piriformis	67
6.7	Ergonomie in der Behandlung	30	9.2.6	M. iliopsoas	68
6.8	Gehörschutz	30	9.2.7	M. rectus abdominis	69
7	Wirtschaftliche Aspekte		9.2.8	Facettengelenke	70
	C. Ullrich, K. Hornig	31	9.3	ISG-Symptomatik	71
7.1	Abrechnung	31	9.3.1	M. gluteus maximus	73
7.2	Marketingkonzepte	31	9.3.2	M. gluteus minimus	74
			9.3.3	Ischiokrurale Muskulatur	75
			9.4	Coccygodynie	76
			9.4.1	M. levator ani	78
			9.4.2	M. obturatorius internus	79

X Inhaltsverzeichnis

10	Schulter, Arm, Hand				
	C. Ullrich, K. Hornig	81			
10.1	Schulterschmerzen (Impingementsyndrom und Tendinosis calcarea)	81			
10.1.1	M. infraspinatus	84			
10.1.2	M. teres major	85			
10.1.3	M. teres minor	86			
10.1.4	M. subscapularis	87			
10.1.5	M. deltoideus	88			
10.1.6	M. supraspinatus	89			
10.1.7	M. biceps brachii	90			
10.1.8	Mm. pectoralis major und minor	91			
10.2	AC-Gelenksarthrose	92			
10.2.1	AC-Gelenkspalt	94			
10.3	Epicondylitis radialis	95			
10.3.1	M. brachioradialis	97			
10.3.2	Mm. extensor carpi radialis longus und brevis; M. extensor carpi ulnaris	98			
10.3.3	M. extensor digitorum	99			
10.3.4	M. supinator	100			
10.3.5	Insertion am Epicondylus radialis	101			
10.4	Epicondylitis ulnaris	102			
10.4.1	Mm. flexor carpi radialis und ulnaris	104			
10.4.2	M. flexor digitorum	105			
10.4.3	M. pronator teres	106			
10.4.4	Insertion am Epicondylus ulnaris	107			
10.5	Karpaltunnelsyndrom	108			
10.5.1	M. palmaris	110			
10.5.2	Karpaltunnel, N. medianus	111			
10.6	Morbus Dupuytren (Morbus Ledderhose)	112			
10.6.1	Dupuytren-Kontraktur	113			
10.7	Triggerfinger	114			
10.7.1	Triggerfinger	115			
10.8	Rhizarthrose	116			
10.8.1	Mm. adductor pollicis, opponens pollicis, abductor pollicis und flexor pollicis brevis	117			
10.8.2	Gelenkspalt Daumensattelgelenk	118			
10.9	Heberden- und Bouchardarthrose	119			
10.9.1	DIP- und PIP-Gelenk	120			
11	Hüfte, Becken, Oberschenkel				
	C. Ullrich, K. Hornig	121			
11.1	Leistenschmerzen	121			
11.1.1	Mm. obliquus abdominis externus und internus	123			
11.1.2	M. pectineus	124			
11.1.3	Mm. adductor longus und brevis	125			
11.1.4	M. adductor magnus	126			
11.1.5	M. gracilis	127			
11.1.6	Sehneninsertionen am Os pubis	128			
11.2	Osteitis pubis	129			
11.2.1	M. pyramidalis	131			
11.3	Piriformis-Syndrom	132			
11.3.1	Mm. gemelli, obturatorius internus und externus, quadratus femoris	134			
11.4	Trochanter-major-Syndrom	135			
11.4.1	Insertionen am Trochanter major	137			
11.5	Iliotibiales Bandsyndrom	138			
11.5.1	M. tensor fasciae latae mit Tractus iliotibialis	140			
12	Knie, Unterschenkel, Fuß				
	C. Ullrich, K. Hornig	141			
12.1	Patellaspitzensyndrom	141			
12.1.1	M. rectus femoris	143			
12.1.2	Mm. vastus medialis und intermedius	144			
12.1.3	Patellasehne	145			
12.1.4	M. tibialis anterior	146			
12.1.5	Mm. extensor digitorum und hallucis longus	147			
12.2	Patellofemorales Schmerzsyndrom	148			
12.2.1	M. vastus lateralis	150			
12.3	Insertionstendinose am Pes anserinus	151			
12.3.1	Pes anserinus	153			
12.3.2	M. sartorius	154			
12.3.3	Mediale ischiokrurale Muskulatur	155			
12.4	Tibiakantensyndrom	156			
12.4.1	M. soleus	158			
12.4.2	M. tibialis posterior	159			
12.4.3	Tibiakante	160			
12.5	Achillodynie	161			
12.5.1	M. gastrocnemicus	163			
12.5.2	Achillessehne	164			
12.6	Fasziitis plantaris	165			
12.6.1	M. quadratus plantae	167			
12.6.2	Mm. flexor digitorum brevis, abductor hallucis und digiti minimi	168			
12.6.3	Insertion am Kalkaneus	169			
12.6.4	M. extensor digitorum brevis	170			
12.7	Morton-Neuralgie	171			
12.7.1	Mm. flexor hallucis brevis und adductor hallucis	173			
12.7.2	Mm. interossei plantares und dorsales	174			
12.7.3	Morton-Neurom	175			
13	Muskelverletzungen				
	C. Ullrich, K. Hornig	177			
13.1	Muskelverletzungen allgemein	177			
13.2	Zerrung der ischiokruralen Muskulatur	179			
13.3	Zerrung der Adduktoren	180			
13.4	Zerrung der Wade	181			
	Literatur	185			
	Register	187			