

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Vorwort des Autors	9
Einführung.....	11
Historischer Abriss der Frauenheilkunde in China	24
Über das Nuke Baiwen.....	35
Erstes Vorwort	36
Zweites Vorwort.....	39
Drittes Vorwort	41
1. Essenz und Blut sind Wurzel und Quelle bei der Unterscheidung von Mann und Frau - wieso?	45
2. Den alten Regeln folgend sollten Männer mit 30 Jahren und Frauen mit 20 Jahren heiraten - wieso?	50
3. Verheiratete Frauen empfinden Krankheiten um ein Vielfaches stärker als Männer - wieso?	58
4. Warum spricht man vom himmlischen Wasser?.....	63
5. Warum heißt es die Periode erwarten?	69
6. Beim Warten auf die Periode erscheint diese mal zu früh, mal zu spät oder mal zu unbestimmter Zeit - wieso?	77
7. Zu dem Zeitpunkt, an dem das Monatswasser kommt, ist die Frau schlecht gelaunt und missmutig - wieso?	87
8. Wenn das Monatswasser abgehen möchte, gibt es vorher Schmerzen im ganzen Körper, manchmal auch nur Bauchschmerzen - wieso?	91
9. Das Monatswasser ist blockiert, abgeschnitten und nicht durchgängig - wieso? ...	97
10. Krankheiten der Leere-Erschöpfung - wie bekommt man sie?	103
11. Wenn die vom Himmel bestimmte Anzahl an Jahren im Leben einer verheirateten Frau schließlich zu Ende geht, sollte auch das Monatswasser aufhören. Und doch fängt es manchmal wieder an zu gehen - wieso?	112
12. Was bedeutet Jahr der Vermeidung?	117
13. Bei einem unverheirateten Mädchen ist der Zeitpunkt erreicht, an dem die Periode eintreten sollte, aber sie kommt nicht - wieso?	120
14. Wenn ein Mädchen noch nicht aus den Frauengemächern herausgekommen ist, kann es zu drei Krankheiten kommen - welche?.....	124
15. Verheiratete Frauen erschrecken sich häufig - wieso?	128

16. Die verheiratete Frau hat häufig als Ursache Wind und Kälte, aus denen sich die verschiedensten Krankheiten entwickeln - wieso?	133
17. Die verheiratete Frau hat häufig Drehschwindel und Benommenheit - wieso?..	138
18. Im ganzen Körper sind Schmerzen: Mal wandern sie, mal konzentrieren sie sich an einer Stelle, mal sind sie undefinierbar - wieso?.....	144
19. Morgens isst sie und abends erbricht sie - wieso?.....	150
20. Krankheiten der verheirateten Frau haben häufig ihre Ursache in den Umwandlungen des Qi - wieso?	154
Diskussion über alle Schmerzen.....	158
21. Plötzlich und unerwartet tritt scheinbar der Tod ein, aber nach einer kurzen Zeit kommt sie wieder ins Bewusstsein zurück - wieso?.....	166
Akupunkturpunkte zur Behandlung von Dämonen	168
22. Die Krankheit ist nicht das Malariaübel, trotzdem kommt es in den vier Jahreszeiten häufig zu Schüttelfrost und Fieber - wieso?	175
23. Husten ist häufig die Ursache dafür, wenn sie auf ihre Regel wartet, dass diese nicht kommt - wieso?.....	179
24. Beim Husten kommt roter Schleim - wieso?	183
Exkurs über den Husten	187
25. Was bedeuten Blutspucken, Nasenbluten, Zahnfleischbluten, wenn oben auf der Zunge Blut heraustritt oder der Schweiß blutig ist?.....	190
26. Die verheiratete Frau neigt dazu, saure Dinge zu lieben oder ein Verlangen nach Kaltem zu haben - wieso?	195
27. Wenn eine verheiratete Frau wenig Freude hat und sie sich über alles ärgert, wenn sie traurig ist und unaufhörlich weint - was bedeutet das?	199
28. In der Kehle gibt es einen Zustand, als ob ein Pflaumenkern oder geröstetes Fleisch darin wäre - wieso?	202
29. Bei der verheirateten Frau schmerzen die zehn Zehen wie in Öl gebraten. Bedeckt sie diese, dann ist es ein heißer Schmerz, bläst der Wind darüber, dann ist es ein kalter Schmerz - wieso?	206
30. Die verheiratete Frau hat schon seit ihrer Jugend zu wenig Haare - wieso?	213
31. Arme und Beine sind wie immer, aber der Bauch ist geschwollen - wieso?.....	217
32. Bei den Krankheiten gibt es die Blutabteilung und die Wasserabteilung - wie werden sie unterschieden?	221
33. Sie leidet unter Herz- und Bauchschmerzen, hat aber auch Schmerzen im Unterleib - wieso?	225
34. Bei Durchfall gerät die Monatsregel in Unordnung und bricht ab - wieso?	231

35. Die verheiratete Frau ist am Tage bei klarem Verstand, nach Sonnenuntergang aber spricht sie konfus und wirre, als ob ihr Geister erscheinen - wieso?	234
36. Die Geisteskrankheiten Dian und Kuang - wie kann man sie unterscheiden?....	241
Exkurs über den Wahnsinn	247
37. Es gibt Krankheiten, bei denen ein Arm schmerzt und es gibt welche, bei denen beide Arme schmerzen - wieso?.....	251
Exkurs über die Modekrankheit Fibromyalgie	255
38. Die Durstkrankheit der verheirateten Frau und die drei Arten von übermäßigem Durst - worin unterscheiden sie sich?	258
Exkurs über die Durstkrankheit im alten China	264
39. Der untere Rücken schmerzt wie zerbrochen - wieso?.....	269
40. Im Gesicht der verheirateten Frau entstehen viele schwarze Stellen und Flecken - wieso?	273
Exkurs über die Haut	275
41. Der Körper und die Augen sind gelb - wieso?	278
42. Yin-Kollaps und Yang-Kollaps - wie unterscheidet man sie?	283
43. Wenn sie beim Schlafen und im Liegen viel schwitzt - woran liegt das?	287
44. Auf der linken Seite der Rippenregion sind Schmerzen wie Messerstiche und sie bekommt keine Luft mehr - wieso?.....	291
45. Krankheiten mit Massenbildungen und Ansammlungen - wie kann man sie unterscheiden?	294
46. Ihr Körper hat ständig einen lästigen Juckreiz - wieso?	302
Exkurs über Hauterkrankungen mit Juckreiz	304
47. Des Nachts hat sie Geschlechtsverkehr mit Dämonen - wieso?	310
48. Ihr Stuhlgang und Wasserlassen sind blockiert - wieso?.....	314
49. Die 36 Krankheiten unter dem Gürtel - welche sind das?.....	322
50. Wenn bei der verheirateten Frau unter dem Gürtel unaufhörlich etwas heraus-sickert - welche Unterschiede gibt es hier?.....	328
51. Jungen und Mädchen empfangen am Anfang der Schwangerschaft ihre Gestalt - wie kommt es zu dieser Unterscheidung?.....	331
Exkurs über die Geschlechtsbestimmung	333
52. Wann spricht man von einer Schwangerschaft?	339
Exkurs über die Pflege des Embryos	340
53. Wann spricht man von einem Verweilen der Periode?	348
Exkurs über Akupunkturpunkte, die während der Schwangerschaft verboten sind und warum	352

Exkurs über die Schwangerschaftsbegleitung mit Akupunktur:.....	357
54. Nach dem Verweilen der Periode der verheirateten Frau ist Ärger und Verdruss in ihrem Herzen. Sie möchte nicht ihren Tätigkeiten nachgehen, auch verabscheut sie die Gerüche von Essen - wieso?	362
55. Nach dem Ausbleiben der Periode kann es vorkommen, dass etwas unten herausleckt - wieso?	369
56. Der Embryo, der sich im Bauch befindet, tritt manchmal dagegen und bewegt sich unruhig - wieso?.....	376
57. Was ist gemeint mit Völle in der Schwangerschaft?	379
58. Wenn die Schwangere schon im 3. Monat eine Fehlgeburt hatte - warum wiederholt sich das bei der nächsten Schwangerschaft im selben Monat auf den Tag genau?.....	384
59. Stuhlgang und Wasserlassen werden zurückgehalten, sind verknotet und blockiert - wieso?	391
60. Sind bei schädigender Kälte in der Schwangerschaft die Heilmethoden ähnlich oder verschieden im Vergleich zu denen der gewöhnlichen Menschen?	397
61. Schädigende Kälte in der Schwangerschaft: Zuerst erholt sie sich, dann erleidet sie einen Rückfall mit Fieber - wieso?	403
62. Die Wärmekrankheiten, die durch jahreszeitlich bedingte Veränderungen des Qi entstehen - können sie alle den Embryo schädigen?	407
63. Wenn in der Schwangerschaft Schüttelfrost und Fieber auftreten, vielleicht liegt die Ursache dafür im Qi der Sommerhitze, vielleicht gibt es aber keine ursächliche Schädigung durch Sommerhitze und doch bekommt sie diese Beschwerden - wieso?	415
64. Mal gibt es Durchfälle und mal stagnieren die Ausscheidungen - wie kann man sie unterscheiden?	422
Exkurs über Durchfallerkrankungen	428
65. Erkrankungen mit Atemnot - wie bekommt man sie?	432
Exkurs Asthma in der TCM	437
66. Was verursacht zu viel Schleim in der Schwangerschaft und wie entsteht er?... ...	439
Exkurs über Schleim und Mukus	442
67. Wie kommt es zu akuten Brechdurchfällen in der Schwangerschaft?	454
Exkurs über die Cholera	459
68. Was bedeutet eine kindliche Unruhe?	466
69. Was bedeutet kindlicher Husten?	471
70. Was bedeutet eine Brust-Bi-Erkrankung?	475
71. Was ist mit kindlicher Fallsucht gemeint?	481

72. Ein Embryo ist verkümmert, der andere ist übermäßig groß für sein Alter. Wenn keine Geburt stattfindet, wird der eine Embryo sterben und der andere am Leben bleiben - wieso?	485
Exkurs über den Geisterembryo	490
73. Wenn in der Schwangerschaft ein Abbruch eingeleitet wird, mal kommt viel Blut heraus und die Blutungen hören nicht auf, mal treten keine Blutungen auf - wieso?	493
74. Warum heißt es kindliches Tröpfeln?	497
75. Beim Wasserlassen gibt es entweder ein glattes Durchlaufen oder es ist blockiert - wieso?	501
76. Mal geht der Stuhlgang glatt hindurch, mal wird er zurückgehalten - wieso?	507
77. Wenn die Schwangere den achten oder neunten Monat erreicht, sind beide Füße geschwollen - wieso?	512
78. In den 10 Monaten der Schwangerschaft - welche Verfahren gibt es, um die Schwangere zu unterstützen und den Embryo zu nähren?	519
79. Warum gibt es eine Querlage oder eine Steißlage bei der Geburt?	538
80. Der Embryo stirbt im Mutterleib bei Hitzekrankheiten - wieso?	545
81. Die Nachgeburt kommt nicht heraus - wieso?	551
82. Schwierigkeiten bei der Geburt - woran liegt es?	555
83. Nach der Geburt gibt es Blutungen - wieso?	560
84. Nach der Geburt ist ihr Mund trocken, sie hat Magenbeschwerden und ist betrübt - wieso?	563
85. Mal ist ihr nach der Geburt zu kalt, mal ist ihr zu heiß - wieso?	567
86. Nach der Geburt sind die Gliedmaßen der Frau kraftlos und angeschwollen - wieso?	572
87. Nach der Geburt sieht sie plötzlich Geister und Dämonen - wieso?.....	576
88. Nach der Geburt spricht sie nicht - wieso?.....	579
89. Nach der Geburt treten Bauchschmerzen und Durchfälle auf - wieso?	582
90. Nach der Geburt ist der ganze Körper schmerhaft - wieso?.....	585
91. Nach der Geburt wird der Stuhlgang zurückgehalten und kommt nur schwer heraus - wieso?	588
92. Nach der Geburt kommt es plötzlich zu Blutungen - wieso?	591
93. Nach der Geburt ist ihr Bauch aufgebläht, verschlossen und in Völle, und sie erbricht, ohne dass es sich beruhigt - wieso?	594
94. Nach der Geburt sind Mund und Nase der Frau schwarz gefärbt, das Qi erhebt sich und es tritt Nasenbluten auf - wieso?	597

95. Nach der Geburt ist die Atmung der Frau in der Kehle gepresst und schwer - wieso?	601
96. Nach der Geburt kommt es zu einem Schlaganfall - wieso?	603
97. Nach der Geburt hat sie Herzschmerzen - wieso?	612
98. Nach der Geburt hat die Frau Fieber und ist in bedrückter Stimmung; Im oberen Teil des Körpers dreht sich das Qi um und entwickelt eine Jiao Qi-Erkrankung - wieso?	617
99. Nach der Geburt treten häufig Schweißausbrüche auf, und es entwickeln sich tetanische Krampfanfälle - wieso?	620
100. Nach der Geburt besteht im unteren Bereich der Frau eine ausgeprägte Schwäche. Wenn diese extrem ist, entwickelt sich Wind - wieso?	624
Hommage an Franz Hübotter	628
Shou Shi Pien – Ein chinesisches Lehrbuch der Geburtshilfe	631
Symptom- und Sachverzeichnis:	673