

|  |    |  |    |
|--|----|--|----|
| <b>Kuchentraum mit Trubel</b><br>Die Fête du Gâteau Basque in<br>Cambo-les-Bains | 8  | <b>1001 Tropfen in Rot</b><br>Die Premiers Grand Crus<br>von Saint-Émilion     | 28 |
| <b>Hallo Storch!</b><br>Le Domaine de Certes et<br>Graveyron                     | 10 | <b>Schauen und Schweben</b><br>Der Pont Transbordeur<br>von Rochefort          | 30 |
| <b>Magie am Fluss</b><br>L'Emeraude in Confolens                                 | 12 | <b>Kraft-Ort der Natur</b><br>Das Naturschutzgebiet<br>IZADIA in Anglet        | 32 |
| <b>Bitte nur slow</b><br>Labastide-d'Armagnac                                    | 14 | <b>Sightseeing ganz entspannt</b><br>Das BAT3 von Bordeaux                     | 34 |
| <b>Die coole Mütze</b><br>Le Musée du Béret in Nay                               | 16 | <b>Die heimelige Höhle</b><br>Die Grottes du Régulus<br>in Meschers            | 36 |
| <b>Wilde Dünen</b><br>Das Cap de l'Homme   | 18 | <b>Sommer am Fuß</b><br>Die Espadrilles von<br>Saint-Jean-Pied-de-Port         | 38 |
| <b>617 Kilometer Strampelpaß</b><br>Die Vélo Francette nach<br>La Rochelle       | 20 | <b>Was für Wellen!</b><br>Die Surferhochburg Hossegor<br>in den Landes         | 40 |
| <b>Miam, Macarons!</b><br>Die Maison Adam in<br>Saint-Jean-de-Luz                | 22 | <b>Bitte schön schaumig!</b><br>Chocolat Cazenave<br>in Bayonne                | 42 |
| <b>Kunstvoll unterwegs</b><br>Der Skulpturenweg<br>von Julianne                  | 24 | <b>Sommerträume in Backstein</b><br>Soulac-sur-Mer Die Stadt der<br>500 Villen | 44 |
| <b>Schlamm voller Wunder</b><br>Die Thermen von Dax                              | 26 | <b>Amazonas liebt Sahara</b><br>Der Courant d'Huchet der<br>Silberküste        | 46 |

|   |    |   |    |
|---|----|---|----|
| <b>Gefaltete Felsen</b><br>Die Corniche Basque im<br>Baskenland .....                       | 48 | <b>Höchstes Dünenglück</b><br>Die Dune du Pilat am<br>Bassin d'Arcachon.....          | 68 |
| <b>Einfach paradiesisch!</b><br>Der Phare de La Coubre<br>von La Tremblade .....            | 50 | <b>Schönste Stelzenparade</b><br>Die Carrelets der<br>Südwestküste .....              | 70 |
| <b>Echte Hochgefühle</b><br>Die Route des Cols in<br>den Pyrenäen.....                      | 52 | <b>Vive le funiculaire!</b><br>Die Standseilbahn von Pau .....                        | 72 |
| <b>Schlارaffenland open-air</b><br>Die Märkte von Libourne.....                             | 54 | <b>Leben spüren!</b><br>La Belle Étoile in Saintes .....                              | 74 |
| <b>Im Austernparadies</b><br>Die Cité de l'Huître<br>von Marennes .....                     | 56 | <b>Le bonheur am Badestrand</b><br>Die Strandbar Anaia<br>in Bidart .....             | 76 |
| <b>Lass es blühen!</b><br>Die Rue des Fleurs von<br>Bourg-Charente .....                    | 58 | <b>Beschwingt im Sattel</b><br>Das Weinkloster am Radweg:<br>La Sauve Majeure.....    | 78 |
| <b>Die Zeit hat Urlaub</b><br>Der Étang de<br>Cazaux-Sanguinet.....                         | 60 | <b>65 kleine Paradiese</b><br>Die Crampottes von Biarritz .....                       | 80 |
| <b>Jede Speise ein Genuss</b><br>Restaurant Le Sens 7367<br>in Vaux-sur-Mer .....           | 62 | <b>Zurück in die Zukunft</b><br>Das Naturschutzgebiet Étang<br>de Cousseau .....      | 82 |
| <b>Die tierisch kuh-le Pause</b><br>L'Écluse 50 am Garonne-Seitenkanal<br>in Bassanne ..... | 64 | <b>Die Lust am stillen Gleiten</b><br>Im Hausboot unterwegs auf<br>der Charente ..... | 84 |
| <b>Ganz im Fluss</b><br>Sightseeing per Paddel<br>in Niort .....                            | 66 | <b>Lustwandeln am See</b><br>Die Promenade Fleurie<br>von Mimizan .....               | 86 |

|   |     |  |     |
|---|-----|--|-----|
| <b>Feuerwasser</b><br>Die Cognac-Keller<br>von Cognac                           | 88  | <b>Legendäre Sandkiste</b><br>Die Plage de Gâteau auf<br>der Île d'Oléron    | 108 |
| <b>Slow schlennen</b><br>Der Étable d'Ossau<br>von Buzy                         | 90  | <b>Zauberei im Sumpf</b><br>Unterwegs in den Kanälen<br>des Marais Poitevin  | 110 |
| <b>Nachhaltig Leben spüren</b><br>Der Espace Darwin<br>in Bordeaux              | 92  | <b>Der Stern des Marais</b><br>Das Festingsdorf Brouage                      | 112 |
| <b>Grüß mir das Murmeltier!</b><br>Le Petit Train d'Artouste<br>im Béarn        | 94  | <b>Das himmlische Duo</b><br>Tourtière & Pastis die<br>Kuchen der Landes     | 114 |
| <b>Perle der Fifties</b><br>Das Seebad Royan in<br>Charente-Maritime            | 96  | <b>Sunset-Romanze am Strand</b><br>Andernos-les-Bains                        | 116 |
| <b>Schweine bringen Glück!</b><br>Die Vallée des Aldudes<br>im Pays Quint       | 98  | <b>Grenzenlose Freiheit</b><br>Fatbiking in La Palmyre                       | 118 |
| <b>Das beste Ende der Insel</b><br>La Cabane de la Patache<br>auf der Île de Ré | 100 | <b>Himmlisch logieren</b><br>Der Clos Réaud de la<br>Citadelle von Blaye     | 120 |
| <b>Der Sieg der Wale</b><br>Der Port de Guéthary im<br>Baskenland               | 102 | <b>Einfach mal schweben</b><br>Die Escale Sensorielle von<br>Salies-de-Béarn | 122 |
| <b>Folge dem Tombolo!</b><br>Durchs Meer zur<br>Île Madame                      | 104 | <b>Gabelhappen an der Garonne</b><br>La Halle Boca in Bordeaux               | 124 |
| <b>Kiefern-Rausch</b><br>Die Forêt des Landes                                   | 106 | <b>Wilde Wasser</b><br>Der Parc Aquasports<br>von Pau                        | 126 |

|  |     |  |     |
|--|-----|--|-----|
| <b>Zen in der City</b><br>Bordeaux' Sanna von Jaume Plensa                   | 128 | <b>Blaue Super-Power</b><br>Die Algenfarm Spiruline de la Pointe Argenté | 148 |
| <b>Die magische Unterwelt</b><br>Die Rue du Hédas in Pau                     | 130 | <b>Fischsuppe schön feurig</b><br>Der Ttorro von Chez Mattin in Ciboure  | 150 |
| <b>Der Stengel der Engel</b><br>La Belle Étoile in Niort                     | 132 | <b>Safari-Feeling am Atlantik</b><br>Der Camping de l'Océan von Carcans  | 152 |
| <b>Einmal baskisch leben!</b><br>Das Hôtel Arcé in Saint-Étienne-de-Baigorry | 134 | <b>Das versteckte Juwel</b><br>Der Glockenturm der Prieuré de Mimizan    | 154 |
| <b>Alles im Fluss</b><br>Die Gabares von Sainte-Simon                        | 136 | <b>Kleinod der Gascogne</b><br>Das Welterbe-Stadtchen Bazas an der Beuve | 156 |
| <b>Gold im Glas</b><br>Der Clos Lapeyre im Weinbaugebiet Jurançon            | 138 | <b>Bei Tim und Struppi</b><br>Frankreichs Comic-Hauptstadt Angoulême     | 158 |
| <b>Eine Sommerliebe</b><br>Die Halbinsel Cap Ferret am Bassin d'Arcachon     | 140 | <b>Weinselig an der Garonne</b><br>Die Cité du Vin von Bordeaux          | 160 |
| <b>Ein Prosit auf den Turm</b><br>La Terrasse de la Chaîne in La Rochelle    | 142 | <b>Alles im Einklang</b><br>Stand-Up-Paddling am Fort von Socoa          | 162 |
| <b>Radel-Wonnen am Atlantik</b><br>Die Radfernroute Vélodyssée               | 144 | <b>Rendezvous mit Thunfisch</b><br>Der Fischereihafen von Capbreton      | 164 |
| <b>Junge Kunst in alten Hütten</b><br>Das Village d'Inspiration des Peintres | 146 | <b>Grandiose Bilder-Orgien</b><br>Les Bassins des Lumières in Bordeaux   | 166 |