

| | |
|---------------------------------------------------------|-----------|
| SO FREI WIE MÖGLICH – FASZINATION HALSRING | 6 |
| Partnerschaft mit Pferden | 8 |
| Lob und Belohnung | 11 |
| Stressanzeichen erkennen | 12 |
| Die Pferde | 14 |
| Cisco | 14 |
| Carlito | 15 |
| Feivel | 15 |
| Dusty | 15 |
| DIE AUSRÜSTUNG | 16 |
| Sidepull und Co. | 17 |
| Stallhalfter | 17 |
| Sidepull oder Lindel | 18 |
| Glücksrad/Blumhack | 19 |
| Bosal | 20 |
| Halsring | 21 |
| Starrer Halsring | 21 |
| Weicher Halsring | 21 |
| Halsseil | 21 |
| Gerte | 22 |
| Leckerli | 23 |
| VORAUSSETZUNGEN ZUM REITEN MIT HALSRING | 24 |
| Voraussetzungen für den Reiter | 24 |
| Voraussetzungen für das Pferd | 25 |
| Die Umgebung | 25 |
| VORBEREITUNG VOM BODEN AUS | 26 |
| Mit Halfter bzw. Sidepull | 27 |
| Weichen | 29 |
| Anhalten | 31 |
| Rückwärts | 32 |
| Übungen vom Boden mit Halsring | 34 |
| Anhalten + Rückwärts | 34 |
| Rückwärts mit Halsring | 34 |
| Biegen und Stellen | 35 |
| UNTERM REITER JEWELLS MIT UND OHNE ZAUM | 38 |
| Die ersten Übungen – Aufsteigen und Warten | 39 |
| Biegeübungen vom Sattel aus | 40 |
| Anreiten | 41 |
| Anhalten und Rückwärts | 42 |
| Mit Halsring | 44 |

| | |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| Wendungen | 45 |
| Volten und Schlangenlinien | 46 |
| Mit dem Halsring | 48 |
| Volten mit stärkerer Stellung | 48 |
| Weiterführendes Training | 49 |
| Trab und Galopp | 49 |
| Übergänge | 51 |
| Tempounterschiede in den Gangarten | 54 |
| Einige Übungen dazu | 56 |
| Die Schaukel | 56 |
| Hinterhandwendung | 56 |
| Vorderhandwendung | 57 |
| Slalom um Pylonen | 58 |
| Halsring | 58 |
| Kleeblatt | 58 |
| Stangengasse vorwärts und rückwärts | 59 |
| Es geht auch rückwärts | 62 |
| Stangenviereck | 63 |
| Zirkel verkleinern und vergrößern | 65 |
| Kleine Hilfe | 66 |
| Schulterherein | 66 |
| Travers | 69 |
| Traversale | 71 |
| Hindernisse bewältigen | 73 |
| Vorbereitung vom Boden | 73 |
| Erste Kontaktaufnahme an der Hand | 74 |
| Stangensalat | 74 |
| Brücke/Wippe | 77 |
| Plane | 79 |
| Unter dem Sattel | 80 |
| Mit gebisslosem Zaum | 80 |
| IM GELÄNDE | 84 |
| Mit gebisslosem Zaum | 86 |
| Nothalt – »One Rein Stop« | 86 |
| Nie absteigen? | 86 |
| Locker bleiben | 88 |
| Im Gelände in der Gruppe | 89 |
| Mit Halsring | 91 |
| Sicherheit geht vor – mit Zusatzaum | 91 |
| Halsring im Training mit unerfahrenen Reitern | 93 |
| Versicherung | 93 |
| AUTORENPORTRÄT | 94 |