

SO FREI WIE MÖGLICH – FASZINATION HALSRING	6
Partnerschaft mit Pferden	8
Lob und Belohnung	11
Stressanzeichen erkennen	12
Die Pferde	14
Cisco	14
Carlito	15
Feivel	15
Dusty	15
DIE AUSRÜSTUNG	16
Sidepull und Co.	17
Stallhalter	17
Sidepull oder Lindel	18
Glücksrad/Blumhack	19
Bosal	20
Halsring	21
Starrer Halsring	21
Weicher Halsring	21
Halsseil	21
Gerte	22
Leckerli	23
VORAUSSETZUNGEN ZUM REITEN MIT HALSRING	24
Voraussetzungen für den Reiter	24
Voraussetzungen für das Pferd	25
Die Umgebung	25
VORBEREITUNG VOM BODEN AUS	26
Mit Halfter bzw. Sidepull	27
Weichen	29
Anhalten	31
Rückwärts	32
Übungen vom Boden mit Halsring	34
Anhalten + Rückwärts	34
Rückwärts mit Halsring	34
Biegen und Stellen	35
UNTERM REITER JEWEILS MIT UND OHNE ZAUM	38
Die ersten Übungen – Aufsteigen und Warten	39
Biegeübungen vom Sattel aus	40
Anreiten	41
Anhalten und Rückwärts	42
Mit Halsring	44

Wendungen	45
Volten und Schlangenlinien	46
Mit dem Halsring	48
Volten mit stärkerer Stellung	48
Weiterführendes Training	49
Trab und Galopp	49
Übergänge	51
Tempounterschiede in den Gangarten	54
Einige Übungen dazu	56
Die Schaukel	56
Hinterhandwendung	56
Vorderhandwendung	57
Slalom um Pylonen	58
Halsring	58
Kleeblatt	58
Stangengasse vorwärts und rückwärts	59
Es geht auch rückwärts	62
Stangenviereck	63
Zirkel verkleinern und vergrößern	65
Kleine Hilfe	66
Schulterherein	66
Travers	69
Traversale	71
Hindernisse bewältigen	73
Vorbereitung vom Boden	73
Erste Kontaktaufnahme an der Hand	74
Stangensalat	74
Brücke/Wippe	77
Plane	79
Unter dem Sattel	80
Mit gebisslosem Zaum	80
IM GELÄNDE	84
Mit gebisslosem Zaum	86
Nothalt – »One Rein Stop«	86
Nie absteigen?	86
Locker bleiben	88
Im Gelände in der Gruppe	89
Mit Halsring	91
Sicherheit geht vor – mit Zusatzzaum	91
Halsring im Training mit unerfahrenen Reitern	93
Versicherung	93
AUTORENPORTRÄT	94