

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Untersuchen als Prozess, Clinical Reasoning</b> .....	<b>3</b>
	<i>Elly Hengeveld</i>	
<b>1.1</b>	<b>Der physiotherapeutische Prozess</b> ....	<b>3</b>
1.1.1	Spezifische physiotherapeutische Untersuchung.....	3
1.1.2	Paradigmen im therapeutischen Prozess	4
1.1.3	Physiotherapeutische Diagnose .....	6
<b>1.2</b>	<b>Clinical Reasoning als Bestandteil des physiotherapeutischen Prozesses</b> .....	<b>7</b>
<b>1.3</b>	<b>Kritische Phasen im physiotherapeutischen Prozess – Reflexionsphasen</b> ...	<b>26</b>
1.3.1	Ziele der physiotherapeutischen Untersuchung.....	27
1.3.2	Assessment-Formen .....	27
1.3.3	Erstbefund .....	28
1.3.4	Wiederbefunde .....	31
1.3.5	Assessment während der Behandlung..	32
1.3.6	Reflexion nach 2–3 Sitzungen.....	32
1.3.7	Schlussanalyse in der Abschiedsphase..	33
<b>2</b>	<b>Untersuchen von Strukturen und Funktionen des Bewegungssystems</b> .....	<b>39</b>
<b>2.1</b>	<b>Prüfen von Strukturen</b> .....	<b>39</b>
2.1.1	Gelenkmessung nach der Neutral-Null-Methode.....	39
	<i>Bärbel Trinkle</i>	
2.1.2	Muskelfunktionstests.....	51
2.1.3	Body Mass Index (BMI, Index der Körpermasse) .....	60
	<i>Jan Cabri</i>	
2.1.4	Messung der Hautfalten .....	60
2.1.5	Untersuchen des Gelenks und der gelenkumgebenden Strukturen .....	62
	<i>Mechthild Dölken</i>	
2.1.6	Integration der peripheren Nerven in die Untersuchung des Bewegungssystems. .	76
	<i>Brigitte Tampin</i>	
<b>2.2</b>	<b>Prüfen von Funktionen</b> .....	<b>103</b>
	<i>Jan Cabri</i>	
2.2.1	Amundsens ordinale Skala für ADL-Fertigkeiten .....	103
2.2.2	Functional Status Index (FSI).....	103
2.2.3	Roland-Fragebogen .....	104
2.2.4	Barthel-Index (Mahoney 1965).....	104
2.2.5	Functional Performance Evaluation (FPE) .....	106
2.2.6	Hand-Held Devices (HHD).....	106
2.2.7	Isokinetische Dynamometrie .....	106
<b>3</b>	<b>Untersuchung der Haltung und Muskelbalance</b> .....	<b>111</b>
	<i>Salah Bacha</i>	
<b>3.1</b>	<b>Haltung</b> .....	<b>111</b>
3.1.1	Statische Haltung.....	111
3.1.2	Haltung und Schwerkraft .....	111
3.1.3	Haltung und sensorisches System.....	112
3.1.4	Haltung und Knochenbelastung .....	112
3.1.5	Haltung und Drehmoment der Gelenke	113
3.1.6	Haltung und Muskeladaptation .....	114
<b>3.2</b>	<b>Diagnostik</b> .....	<b>114</b>
3.2.1	Idealisierte Haltung als Referenz .....	114
3.2.2	Untersuchung der Haltung .....	117
3.2.3	Beobachtungsparameter zur Beurteilung der Gelenkstellung .....	122
3.2.4	Dynamische Haltung .....	126
<b>3.3</b>	<b>Muskulatur</b> .....	<b>127</b>
3.3.1	Grundlagen.....	127
3.3.2	Aufgaben des myofaszialen Systems... ..	127
3.3.3	Funktionelle Klassifikation der Muskulatur im myofaszialen System ...	128
3.3.4	Reaktion bei Dysfunktionen .....	130
3.3.5	Ursachen einer Dysfunktion .....	130
3.3.6	Interpretation der Haltung .....	131

<b>4</b>	<b>Untersuchen kardiopulmonaler Funktionen</b>	<b>143</b>
<b>4.1</b>	<b>Atmung – Untersuchen des pulmonalen Systems</b>	<b>143</b>
	<i>Petra Kirchner</i>	
4.1.1	Wissenswertes über die Atmung	143
4.1.2	Präformiertes Untersuchungsschema	144
4.1.3	Einzelne Untersuchungsschritte	151
4.1.4	Untersuchungsbeispiel	168
<b>4.2</b>	<b>Untersuchen kardialer Funktionen</b>	<b>170</b>
	<i>Andreas Fründ</i>	
4.2.1	Wie lassen sich kardiale Belastbarkeit und Anpassungsfähigkeit feststellen?	170
4.2.2	Vorbereitung der Untersuchung	170
4.2.3	Untersuchen objektiver Kriterien	172
4.2.4	Untersuchen subjektiver Kriterien	181
4.2.5	Evaluation	182
	<b>Sachverzeichnis</b>	<b>187</b>