

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Untersuchen als Prozess, Clinical Reasoning .....</b>	<b>3</b>
<i>Elly Hengeveld</i>	
<b>1.1 Der physiotherapeutische Prozess .....</b>	<b>3</b>
<b>1.1.1 Spezifische physiotherapeutische Untersuchung .....</b>	<b>3</b>
<b>1.1.2 Paradigmen im therapeutischen Prozess .....</b>	<b>4</b>
<b>1.1.3 Physiotherapeutische Diagnose .....</b>	<b>6</b>
<b>1.2 Clinical Reasoning als Bestandteil des physiotherapeutischen Prozesses .....</b>	<b>7</b>
<b>1.3 Kritische Phasen im physiotherapeutischen Prozess – Reflexionsphasen .....</b>	<b>26</b>
<b>1.3.1 Ziele der physiotherapeutischen Untersuchung .....</b>	<b>27</b>
<b>1.3.2 Assessment-Formen .....</b>	<b>27</b>
<b>1.3.3 Erstbefund .....</b>	<b>28</b>
<b>1.3.4 Wiederbefunde .....</b>	<b>31</b>
<b>1.3.5 Assessment während der Behandlung .....</b>	<b>32</b>
<b>1.3.6 Reflexion nach 2–3 Sitzungen .....</b>	<b>32</b>
<b>1.3.7 Schlussanalyse in der Abschiedsphase .....</b>	<b>33</b>
<b>2 Untersuchen von Strukturen und Funktionen des Bewegungssystems .....</b>	<b>39</b>
<b>2.1 Prüfen von Strukturen .....</b>	<b>39</b>
<b>2.1.1 Gelenkmessung nach der Neutral-Null-Methode .....</b>	<b>39</b>
<i>Bärbel Trinkle</i>	
<b>2.1.2 Muskelfunktionstests .....</b>	<b>51</b>
<b>2.1.3 Body Mass Index (BMI, Index der Körpermasse) .....</b>	<b>60</b>
<i>Jan Cabri</i>	
<b>2.1.4 Messung der Hautfalten .....</b>	<b>60</b>
<b>2.1.5 Untersuchen des Gelenks und der gelenkumgebenden Strukturen .....</b>	<b>62</b>
<i>Mechthild Dölken</i>	
<b>2.1.6 Integration der peripheren Nerven in die Untersuchung des Bewegungssystems .....</b>	<b>76</b>
<i>Brigitte Tampin</i>	
<b>2.2 Prüfen von Funktionen .....</b>	<b>103</b>
<i>Jan Cabri</i>	
<b>2.2.1 Amundsen's ordinale Skala für ADL-Fertigkeiten .....</b>	<b>103</b>
<b>2.2.2 Functional Status Index (FSI) .....</b>	<b>103</b>
<b>2.2.3 Roland-Fragebogen .....</b>	<b>104</b>
<b>2.2.4 Barthel-Index (Mahoney 1965) .....</b>	<b>104</b>
<b>2.2.5 Functional Performance Evaluation (FPE) .....</b>	<b>106</b>
<b>2.2.6 Hand-Held Devices (HHD) .....</b>	<b>106</b>
<b>2.2.7 Isokinetische Dynamometrie .....</b>	<b>106</b>
<b>3 Untersuchung der Haltung und Muskelbalance .....</b>	<b>111</b>
<i>Salah Bacha</i>	
<b>3.1 Haltung .....</b>	<b>111</b>
<b>3.1.1 Statische Haltung .....</b>	<b>111</b>
<b>3.1.2 Haltung und Schwerkraft .....</b>	<b>111</b>
<b>3.1.3 Haltung und sensorisches System .....</b>	<b>112</b>
<b>3.1.4 Haltung und Knochenbelastung .....</b>	<b>112</b>
<b>3.1.5 Haltung und Drehmoment der Gelenke .....</b>	<b>113</b>
<b>3.1.6 Haltung und Muskeladaption .....</b>	<b>114</b>
<b>3.2 Diagnostik .....</b>	<b>114</b>
<b>3.2.1 Idealisierte Haltung als Referenz .....</b>	<b>114</b>
<b>3.2.2 Untersuchung der Haltung .....</b>	<b>117</b>
<b>3.2.3 Beobachtungsparameter zur Beurteilung der Gelenkstellung .....</b>	<b>122</b>
<b>3.2.4 Dynamische Haltung .....</b>	<b>126</b>
<b>3.3 Muskulatur .....</b>	<b>127</b>
<b>3.3.1 Grundlagen .....</b>	<b>127</b>
<b>3.3.2 Aufgaben des myofaszialen Systems .....</b>	<b>127</b>
<b>3.3.3 Funktionelle Klassifikation der Muskulatur im myofaszialen System .....</b>	<b>128</b>
<b>3.3.4 Reaktion bei Dysfunktionen .....</b>	<b>130</b>
<b>3.3.5 Ursachen einer Dysfunktion .....</b>	<b>130</b>
<b>3.3.6 Interpretation der Haltung .....</b>	<b>131</b>

<b>4</b>	<b>Untersuchen kardiopulmonaler Funktionen</b>	<b>143</b>
4.1	Atmung – Untersuchen des pulmonalen Systems	143
	<i>Petra Kirchner</i>	
4.1.1	Wissenswertes über die Atmung	143
4.1.2	Präformiertes Untersuchungsschema	144
4.1.3	Einzelne Untersuchungsschritte	151
4.1.4	Untersuchungsbeispiel	168
4.2	Untersuchen kardialer Funktionen	170
	<i>Andreas Fründ</i>	
4.2.1	Wie lassen sich kardiale Belastbarkeit und Anpassungsfähigkeit feststellen?	170
4.2.2	Vorbereitung der Untersuchung	170
4.2.3	Untersuchen objektiver Kriterien	172
4.2.4	Untersuchen subjektiver Kriterien	181
4.2.5	Evaluation	182
	<b>Sachverzeichnis</b>	<b>187</b>