

Inhaltsverzeichnis

Der westfälische Bierkrieg	9	Mystisches Ostwestfalen – die Externsteine	36
Vom »genialsten Bettler« bis zum Widerstandskämpfer....	9	Die Einweihung des Hermannsdenkmals	38
Dr. Oetker – eine Erfolgsgeschichte aus der Gründerzeit ...	13	Pauline zu Lippe – Eine Fürstin von Format.....	41
Der Gugelhupf auf Rädern	17	Sankt Liborius sei Dank!	44
Der 12. Mann.....	17	Widukind und die ostwestfälische Zeitenwende.....	45
Unterwegs auf den Gipfeln des Teutoburger Waldes	19	Herford – Stadt mit großer Biertradition	47
Minden: Muckefuck statt Bohnenkaffee.....	22	»Wer ist König geworden? Wie heißt seine Königin?«	48
Die Melitta-Story.....	25	Das Bierbrunnenfest	50
»Ich bin doch kein Bremer!«	26	Der fast gänzlich unbekannte Stadtgründer	54
»Es lobt und trinkt ein jeder das gute Pils aus Rheder!« ...	27	Corvey und die deutsche Nationalhymne.....	56
Zu Besuch bei Peter August Böckstiegel	28	Friedrich Wilhelm Weber	59
Das Kochbuch der Henriette Davidis	30	Zu Ehren des Kaisers	61
Wacholder-Wasser aus Steinhagen	31	Der westfälische Himmel	63
Ostwestfalens Honigkuchenmetropole	34		