

# Inhalt

|                   |          |
|-------------------|----------|
| <b>Einleitung</b> | <b>9</b> |
|-------------------|----------|

## Teil 1

|   |            |
|---|------------|
| <b>1 Uralte Prinzipien, evolutionäre Erkenntnisse</b>             | <b>23</b>  |
| <b>2 Grundlegende Prinzipien der<br/>menschlichen Entwicklung</b> | <b>45</b>  |
| <b>3 Die Kunst der Einstimmung</b>                                | <b>69</b>  |
| <b>4 Die Kunst der transparenten<br/>Kommunikation</b>            | <b>91</b>  |
| <b>5 Presencing des Schattens</b>                                 | <b>113</b> |
| <b>6 Die Auswirkungen von Trauma</b>                              | <b>133</b> |

## **Teil 2**

|   |            |
|---|------------|
| <b>7 Die Kraft der heilenden Beziehung</b>                | <b>159</b> |
| <b>8 Anleitung für Prozessbegleitende<br/>der Heilung</b> | <b>181</b> |
| <b>9 Die Heilung der Ahnen</b>                            | <b>219</b> |
| <b>10 Heilung für das Kollektiv</b>                       | <b>245</b> |

|                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| <b>Nachwort</b>                 | <b>273</b> |
| <b>Dank</b>                     | <b>277</b> |
| <b>Anmerkungen</b>              | <b>281</b> |
| <b>Quellen &amp; Ressourcen</b> | <b>293</b> |
| <b>Über den Autor</b>           | <b>297</b> |
| <b>Über die Ko-Autorin</b>      | <b>301</b> |