

Inhalt

Einleitung	9
------------	---

Teil 1

1	Uralte Prinzipien, evolutionäre Erkenntnisse	23
2	Grundlegende Prinzipien der menschlichen Entwicklung	45
3	Die Kunst der Einstimmung	69
4	Die Kunst der transparenten Kommunikation	91
5	Presencing des Schattens	113
6	Die Auswirkungen von Trauma	133

Teil 2

7 Die Kraft der heilenden Beziehung	159
8 Anleitung für Prozessbegleitende der Heilung	181
9 Die Heilung der Ahnen	219
10 Heilung für das Kollektiv	245
Nachwort	273
Dank	277
Anmerkungen	281
Quellen & Ressourcen	293
Über den Autor	297
Über die Ko-Autorin	301