

Vorwort

Tour 1	Hoch hinaus!	
	Naturnah durchs Eichsfeld	10
Tour 2	Kyffhäuser-Gold	
	Auf Trassenwegen in die Residenzstadt Sondershausen	26
Tour 3	Bahnwege ins Thüringer Becken	
	Entspannt unterwegs auf dem Unstrut-Werra-Radweg	40
Tour 4	Von Fluss zu Fluss	
	Durch die Vogtei ins Werratal nach Treffurt	54
Tour 5	Alte Burgen, neue Brücken	
	Werratour von Treffurt nach Eisenach	68

Tour 6	Durchs Nessetal zur Residenz	
	Durch idyllische Landschaften	
	von Eisenach nach Gotha	80
Tour 7	Romantiktour am Waldrand	
	Genießer-Rundkurs bei Gotha	92
Tour 8	Mit der Kleinbahn zur Kur	
	Rund um Bad Langensalza	106
Tour 9	Per Rad zum Rennsteig	
	Von Ilmenau nach Großbreitenbach und zurück	118
Tour 10	Auf Lauras Spuren	
	Von Weimar nach Großrudestedt	132
Anhang		144