

# Vorwort

<b>Tour 1</b>	<b>Hoch hinaus!</b> Naturnah durchs Eichsfeld	<b>10</b>
<b>Tour 2</b>	<b>Kyffhäuser-Gold</b> Auf Trassenwegen in die Residenzstadt Sondershausen	<b>26</b>
<b>Tour 3</b>	<b>Bahnwege ins Thüringer Becken</b> Entspannt unterwegs auf dem Unstrut-Werra-Radweg	<b>40</b>
<b>Tour 4</b>	<b>Von Fluss zu Fluss</b> Durch die Vogtei ins Werratal nach Treffurt	<b>54</b>
<b>Tour 5</b>	<b>Alte Burgen, neue Brücken</b> Werratour von Treffurt nach Eisenach	<b>68</b>

<b>Tour 6</b>	<b>Durchs Nesselal zur Residenz</b> Durch idyllische Landschaften von Eisenach nach Gotha	<b>80</b>
<b>Tour 7</b>	<b>Romantiktour am Waldrand</b> Genießer-Rundkurs bei Gotha	<b>92</b>
<b>Tour 8</b>	<b>Mit der Kleinbahn zur Kur</b> Rund um Bad Langensalza	<b>106</b>
<b>Tour 9</b>	<b>Per Rad zum Rennsteig</b> Von Ilmenau nach Großbreitenbach und zurück	<b>118</b>
<b>Tour 10</b>	<b>Auf Lauras Spuren</b> Von Weimar nach Großrudstedt	<b>132</b>
<b>Anhang</b>		<b>144</b>