

Inhaltsverzeichnis

1 Familie ist die Keimzelle mentaler Programmierungen	1
2 Was das Bildungssystem wirklich fürs Leben lehrt	23
3 Kultur und Religion programmieren unsere Träume	47
4 Wir sind nicht mit Menschen, sondern mit Überzeugungen verheiratet	69
5 Männer, Frauen und diverse andere Programme im Kopf	91
6 Wir sind so gesund und fit, wie wir glauben können	111
7 Miteinander arbeiten jenseits unserer Programmierungen	137
8 Das Unbewusste ist der größte Wirtschaftsfaktor	159
9 Staat und Gesellschaft ohne Grenzen in den Köpfen	181

XVII

XVIII Inhaltsverzeichnis

10 Freiheit heißt, seine eigenen Programme zu schreiben	205
Fazit	225
Literatur	235
Stichwortverzeichnis	245