

# Inhalt

Eine Art von Glück .....	7
Wenn morgen mein letzter Tag wäre .....	11
1. Der Fluss – Überblick gewinnen .....	27
2. Die Ozeanfahrt – Werte gewichten .....	53
3. Die Frist – Den Fokus finden .....	77
4. Die letzte Vorlesung – Weisheit entdecken .....	101
5. Die menschlichen Spuren – Selbstbewusstsein entwickeln .....	127
6. Die drei Briefe – Beziehungen heilen .....	157
7. Der Eintrag im Tagebuch – Liebe geben .....	179
Wollen und Lassen .....	205
Dank .....	213
Bücher, Filme, Links und weitere Empfehlungen .....	215