

Inhalt

6 Zu diesem Buch

.....

TEIL 1

8 DER TRAIL-FLOW

— ohne ihn läuft nichts

11 Trail from the Heart

11 Die Welt des Geruchs

11 Begreifen durch Erfahren

12 Frage dich selbst

14 Der Flow-State

19 Ultimative Tipps für deine Hundeführer-Skills

19 Basis für Hundeführer

23 Führen wie die Profis

27 Die Five Cores

27 Dem Trail-Infarkt vorbeugen

27 Die Five Cores im Überblick

31 Teste deine Five Cores

33 Probleme beheben

33 Das Phasen-Plateau

34 Die drei Ebenen

45 Energy Balanced Trailing (EBT)

45 Potenzial entfalten

47 Die EBT-Checkliste für „Super-Trailer“

47 Die vier Säulen des Energy Balanced
Trailing

49 1. Verbessere deinen Health Set

52 SPEZIAL Fitness und Trailing –
Interview mit Kickboxweltmeister
Ibrahim Karakoc

54 SPEZIAL Fit for Trail –
Fitnessübungen speziell für Trailer

59 So wirst du fit

60 2. Verbessere deinen Heart Set

70 SPEZIAL Die Klopftechnik –
Interview mit Diplom-Psychologin
Nicole Pramberger

74 3. Verbessere deinen Mind Set

84 SPEZIAL Prüfungsangst –
Erfahrungsbericht von Sonja Hügli,
K-9-Trailtrainerin

85 Fehlerlos glücklich?

89 SPEZIAL Mit Druck umgehen –
Interview mit Thomas Baschab,
Mental- und Managementtrainer

- 92 4. Verbessere deinen Soul Set
- 93 Die „Supertrailer-Strategie“
- 96 SPEZIAL Wie unsere Energie unser
Leben beeinflusst – Interview mit
Bruce Chongman Ham

.....

TEIL 2

100 JETZT WIRDS PRAKTISCH **— Geruch, Suchhundtypen und** **Trailaufbau**

103 Der Geruchsartikel

- 103 Informationsträger
- 103 Der Geruchsartikel im Einsatz
- 104 Einen Geruchsartikel erstellen
- 104 Die Aufbewahrung im Training

107 Suchhundtypen erkennen

- 107 Rassen und ihre Sucheigenschaften
- 111 Reintypen
- 114 Mischtypen
- 116 Der Gelassene unter der Lupe
- 117 SPEZIAL 6 Suchhundtypen –
mach den Suchhunde-Typen-Check

121 Die drei Lösungstypen

121 Der Renner

124 Der Frager

126 Der Kreative

129 Entdeckertrails für den Baby-Flow

129 Der erste Trail

**135 Die Kunst des Traillegens:
Von der Lern- zur Arbeitsphase**

135 Beispiele

147 Die Spurdifferenzierung

147 Die Bedeutung der Spurdifferenzierung

148 Der Ampel-Check

151 Die „Spurdifferenzierungsuhr“

157 Willkommen in der Arbeitsphase

157 Was bisher geschah

158 Ist das Leben doch kein Ponyhof?

160 Trails für Fortgeschrittene

164 Spur vs. Witterung

165 Das Tortenprinzip

167 Allgemeine Tipps zum Führen

**171 Zeitreise – wie du die Zeit
kontrollierst**

171 Spuren, Zeiten und Richtungen
sortieren

181 3D-Training

181 Aufbau 3D

181 Thermik in 3D und Hanglage

184 Thermik in Gewässernähe

185 Thermik in urbanem Gebiet

187 3D-Platz und Hochversteck

188 Thermik Indoor Teil 1

191 Indoortrailing als Motivationskick

191 Indoor-tauglich?

192 Gebäudetypen

194 Wichtig in der Lernphase

195 Wichtig in der Arbeitsphase

197 Verstecke im Zimmer

201 Die Lesbarkeit des Hundes

201 Das Führen in der Lernphase

203 Das Führen in der Arbeitsphase

211 Troubleshooting

211 Dem Ghosttrails vorbeugen

215 Häufige Themen

225 „Reparier-Trails“ nach Einsätzen

229 Coole Games

- 229 Double-Blind
- 230 1. Das unbekannte Ende
- 230 2. Die T-Kreuzung
- 231 3. Weißes Double-Blind
- 231 4. Das Eckstein-Versteckspiel
- 232 5. Pacman
- 233 6. Schnitzeljagd
- 234 Wirf deine Leine weg – Freitrailen

241 Mentalphasentraining

- 241 1. Start-Endpool
- 244 2. Alte Trails
- 251 3. Negativ – einfach mal „Nein“ sagen
- 254 4. Zeitspeicher-Test
- 258 5. Cartrails

.....

260 SERVICE

- 261 Quellen
- 262 Über uns und nützliche Links
- 263 Die Autorinnen
- 264 Dank
- 265 Glossar
- 269 Register
- 271 Impressum