

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
Zeichenerklärung und Abkürzungen	9
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	10
Die Highlights am Olavsweg	11
Pilgern auf dem Olavsweg	14
Wichtige Telefonnummern und Adressen	15
Olav der Heilige – wer ist das?	28
Oslo und Buskerud – der historische Beginn	34
1 6.00 Std. Oslo – Bekkestua	36
2 7.30 Std. Bekkestua – Gjesvold Gård	42
3 6.45 Std. Gjesvold Gård – Haugsbygd	47
An und um den Mjøssøe	52
4 4.45 Std. Haugsbygd – Sløvika Camping	54
5 5.00 Std. Sløvika Camping – Tingelstad	58
6 4.15 Std. Tingelstad – Høgkorsplassen	63
7 5.30 Std. Høgkorsplassen – Kolbu	67
8 4.45 Std. Kolbu – Kapp	70
9 4.30 Std. Kapp – Hamar – Brumunddal	75
10 5.15 Std. Brumunddal – Steinvik Camping	80
11 6.00 Std. Steinvik Camping – Brøttum	84
12 4.15 Std. Brøttum – Lillehammer	88
Durch das Gudbrandsdalen	94
13 5.00 Std. Lillehammer – Granrudmoen	96
14 6.45 Std. Granrudmoen – Glomstad	100
15 6.00 Std. Glomstad – Ringeby Kirke	104
16 5.30 Std. Ringeby Kirke – Gryting	109
17 7.00 Std. Gryting – Kvam	113
18 7.00 Std. Kvam – Otta	117
19 6.45 Std. Otta – Dovreskogen	122
20 4.15 Std. Dovreskogen – Dovre	126

	Über das Fjell	130
21	4.30 Std. Dovre – Fokstugu	132
22	6.45 Std. Fokstugu – Hjerkin	136
23	4.00 Std. Hjerkin – Kongsvold	141
24	6.30 Std. Kongsvold – Ryphusan	144
25	7.10 Std. Ryphusan – Oppdal	148
	Durch Trøndelag nach Trondheim	153
26	7.00 Std. Oppdal – Havdal	155
27	6.00 Std. Havdal – Voll	159
28	6.20 Std. Voll – Meldal	164
29	5.00 Std. Meldal – Gumdal	168
30	5.45 Std. Gumdal – Skaun	172
31	5.30 Std. Skaun – Sundet Gård	176
32	5.30 Std. Sundet Gård – Trondheim	180
	Stichwortverzeichnis	186
	Einige norwegische Vokabeln für unterwegs	190