

<b>TEIL 1</b>	<b>Planung, Vorbereitung und Durchführung einer Reise durch Atlantic Canada</b>	
<b><u>1</u></b>	<b>Reiseziel Maritimes</b>	<b>Seite 16</b>
1.1	Charakteristik der Atlantikprovinzen	16
1.2	Geographie und Klima	17
1.2.1	Allgemeine Daten	17
1.2.2	Geologie und Landschaft	18
<b>Thema</b>	Gesteine und geologische Formationen	19
1.2.3	Klima	20
<b>Kasten</b>	Klimatabelle	20
1.3	<b>Ziele und Attraktionen</b>	<b>21</b>
1.3.1	National & Provincial Parks und Schutzgebiete	21
1.3.2	Aktivitäten in der Natur	24
<b>Thema</b>	Das Kanu – ein kanadisches Symbol	26
1.3.3	Städte und Dörfer, Lebensweise, Kultur, Kunst	31
<b>Thema</b>	Die Kunst der Inuit	34
1.3.4	Heritage und Historic Sites, Museen	34
<b><u>2</u></b>	<b>Vor der Reise</b>	<b>37</b>
2.1	<b>Reiseplanung</b>	<b>37</b>
2.1.1	Organisiertes oder individuelles Reisen?	37
2.1.2	Anreise	38
2.1.3	Öffentliche Verkehrsmittel, Mietwagen oder -camper	39
	• Öffentliche Verkehrsmittel	39
	• Mietfahrzeuge	40
	Campmobil oder Pkw/Minivan und Zelt	40
	Pkw und feste Quartiere	42
	Pkw und Inlandsflüge	
	• Sonstige	43
2.1.4	Routenplanung	43
<b>Kasten</b>	Entfernungstabelle	43
2.1.5	Saisonale Abgrenzungen, Feiertage und Schulferien	44
<b>Thema</b>	»Closed for Season«	45
2.1.6	Karten und Informationsmaterial	47
2.1.7	Reisekosten	48
<b>Kasten</b>	Gesamtkosten verschiedener Reiseformen	49
2.1.8	Hinweise für Reisende mit speziellen Bedürfnissen	51
	• Reisen mit Kindern	51
	• Alleinreisende Frauen	52
	• Senioren	52
	• Barrierefrei	52

<b>2.2</b>	<b>Reiseorganisation und -vorbereitung</b>	<b>53</b>
2.2.1	Flugbuchung	53
<b>Kasten</b>	Hinweise zur Gepäckkontrolle bei Flügen über die USA	54
2.2.2	Buchung des Transportmittels	56
	• Pkw-Miete: Typen, Kosten, Konditionen	56
	Zur Haftpflicht- und Vollkaskoversicherung	60
	• Die Miete eines Campmobils	61
	Campertypen	62
	Die Wahl des »richtigen« Campmobils	65
	Tarife und Konditionen	66
	Campermiete im voraus oder vor Ort	68
	• Bus	70
	• Eisenbahn	70
	• Flugzeug	70
2.2.3	Vorbuchung von Unterkünften	71
2.2.4	Einreise- und Einfuhrbestimmungen - Dokumente	72
2.2.5	Finanzen	74
<b>Kasten</b>	Bankkarte (nur mit dem Maestro-Logo!)	75
2.2.6	Kranken- und Reiseversicherung	77
2.2.7	Was soll mit? Empfehlungen fürs Reisegepäck	78
<b>3</b>	<b>Unterwegs in Atlantic Canada</b>	<b>82</b>
<b>3.1</b>	<b>Reisen in Kanada</b>	<b>82</b>
3.1.1	Ankunft	82
3.1.2	Mietwagenübernahme und -rückgabe	83
	• Pkw und Minivans	83
	• Campmobile	85
3.1.3	Pkw-Miete vor Ort	87
3.1.4	Tanken, Service, Reparaturen	88
<b>Thema</b>	Baumstachler	90
3.1.5	Straßenverkehr	90
<b>Kasten</b>	Autofahren	92
<b>3.2</b>	<b>Übernachten</b>	<b>93</b>
3.2.1	Zur Situation	93
3.2.2	Hotels, Motels, Motor Inns und andere Unterkünfte	94
<b>Thema</b>	Von unterwegs Motels und Hotels reservieren	97
3.2.3	Camping	98
	• Allgemeine Hinweise	98
	• Staatliche Plätze - Public Campgrounds	100
	• Kommerziell betriebene Plätze	101
	• Reservierung von Campingplätzen	101
	• Abschließende Hinweise zum Camping	102
<b>3.3</b>	<b>Essen und Trinken</b>	<b>103</b>
3.3.1	Selbstverpflegung	103

	· Allgemeine Hinweise	103
	· Zu Lebensmitteln und Getränken	104
3.3.2	Gastronomie	106
	· Fast Food	106
	· Bistros, Cafés, Tearooms & Family Restaurants	106
	· »Richtige« Restaurants	107
	· Kneipen, Bars und Pubs	108
3.4	<b>Alles Weitere von A-Z</b>	<b>109</b>
<b>Kasten</b>	Telefonieren in Kanada	116
	Apotheke,	Notfälle,
	Ärzte & Zahnärzte,	Post,
	Banken,	Radio,
	Botschaften und Konsulate,	Rauchen,
	Datum,	Senioren,
	Elektrizität,	Trinkgeld,
	Feiertage,	Telefon,
	Fernsehen,	Trinkgeld,
	Gesundheit unterwegs,	Umsatzsteuern,
	Information,	Uhrzeit,
	Internetzugang,	Waschsalons,
	Maße & Gewichte,	Zeitzone/Sommerzeit,
	Navigeräte,	Zoll
3.5	<b>Bedeutung der Piktos</b>	<b>119</b>

## TEIL 2 Reiseziele und Routen

<b>1</b>	<b>Nova Scotia</b>	<b>122</b>
1.1	Nova Scotia selbst erkunden	122
1.1.1	Zum Reiseziel	122
<b>Kasten</b>	Steckbrief Nova Scotia	123
1.1.2	Geschichte und Entwicklung	123
<b>Thema</b>	Die Mi'kmaq gestern und heute	125
1.1.3	Klima	126
1.1.4	Überblick über Routen und Regionen	127
1.2	<b>Halifax und Umgebung</b>	<b>128</b>
1.2.1	Einführung	128
<b>Thema</b>	Die Halifax Explosion	129
1.2.2	Transport, Verkehr und praktische Tipps	129
1.2.3	Stadtbesichtigung	133
<b>Thema</b>	Halifax und die Titanic	135
<b>Thema</b>	Vom Landeplatz Chebucto zur Zitadelle von Halifax	136

<b>1.3</b>	<b>South Shore – Lighthouse Route</b>	<b>140</b>
1.3.1	Über Peggy's Cove nach Mahone Bay	140
<b>Thema</b>	Die Schatzinsel Oak Island	142
<b>Thema</b>	Scarecrow Festival	145
1.3.2	Lunenburg und Umgebung	145
<b>Thema</b>	Bluenose II	147
<b>Thema</b>	Die Kunst der Inuit	148
1.3.3	Zwischen La Have und Sable River	149
<b>Thema</b>	Privateers - »Piraten« im Auftrag des Königs	151
1.3.4	Kejimikujik National Park	153
1.3.5	Über Shelburne nach Yarmouth	156
<b>Thema</b>	Schwarze Loyalisten	158
<b>1.4</b>	<b>Der Evangeline Trail</b>	<b>160</b>
1.4.1	Yarmouth	160
	Fähre Yarmouth - Maine/USA	160
1.4.2	Acadian Shore, Digby und Digby Neck	162
<b>Kasten</b>	Fähre Digby - Saint John/New Brunswick	163
<b>Thema</b>	Gezeiten in der Bay of Fundy	165
<b>Thema</b>	Whale Watching in der Bay of Fundy	167
1.4.3	Von Annapolis Royal zum Minas Basin	170
<b>Thema</b>	Evangeline	174
<b>Thema</b>	Glooscap	175
<b>1.5</b>	<b>Glooscap Trail</b>	<b>175</b>
1.5.1	Rund um das Minas Basin	176
1.5.2	Cape Chignecto und Chignecto Bay	179
<b>1.6</b>	<b>Das östliche Mainland: Sunrise Trail und Marine Drive</b>	<b>180</b>
1.6.1	Sunrise Trail – Northumberland Shore	180
<b>Thema</b>	Die Pugwash Bewegung	181
1.6.2	Marine Drive – Eastern Shore	185
<b>1.7</b>	<b>Cape Breton Island</b>	<b>189</b>
1.7.1	Die Anfahrt zum Cabot Trail	190
	• Auf dem TCH (Straße #105)	190
	• Alternativ: der Ceilidh Trail (Straße #19)	191
1.7.2	Der Cabot Trail	193
<b>Thema</b>	Alexander Graham Bell	199
1.7.3	Von Sydney nach Louisbourg	201
	• »Industrial« Cape Breton	201
	• Fortress de Louisbourg National Historic Site	203
<b>Thema</b>	Zum historischen Hintergrund von Louisbourg	204
1.7.4	Von Louisbourg zurück zum Canso Causeway	206
	• Fleur-de-Lis-Trail	206
	• Entlang der Ufer des Bras d'Or Lake	206

<b>2</b>	<b>New Brunswick</b>	<b>213</b>
2.1	<b>New Brunswick selbst erkunden</b>	<b>213</b>
2.1.1	Zum Reiseziel	213
2.1.2	Geschichte und Entwicklung	214
<b>Kasten</b>	Steckbrief New Brunswick	215
2.1.3	Klima	216
2.1.4	Regionen und Routen	217
<b>2.2</b>	<b>Fundy Coastal Drive</b>	<b>218</b>
2.2.1	Von Nova Scotia bis Moncton	218
	• Bereich Sackville	218
	• Moncton	220
2.2.2	Hopewell Rocks und Fundy National Park	222
	• Straße #114	222
	• Fundy National Park	224
2.2.3	Saint John	226
2.2.4	Von Saint John nach St. Stephen	231
	• Grand Manan Island	232
	• Deer und Campobello Islands	235
	• St. George und St. Andrews	237
	• Ile St. Croix und St. Stephen	240
<b>Thema</b>	Die erste Überwinterung - Ile St. Croix	240
<b>Thema</b>	Frieden im Krieg 1812 - St. Stephen und Calais	241
<b>2.3</b>	<b>River Valley Scenic Drive und Appalachian Range Route</b>	<b>242</b>
2.3.1	Über Fredericton nach Grand Falls	242
	• Am Unterlauf des Saint John River	242
	• Fredericton	243
<b>Thema</b>	Die Beaverbrooks	247
<b>Thema</b>	Covered Bridges	248
	• Weiter bis Grand Falls	248
<b>Thema</b>	Der International Appalachian Trail	250
2.3.2	Auf der Appalachian Range Route nach Campbellton	250
<b>2.4</b>	<b>Der Acadian Coastal Drive</b>	<b>252</b>
2.4.1	Über die Acadia Peninsula nach Miramichi	252
<b>Kasten</b>	Die Miramichi River Route	256
2.4.2	Kouchibouguac National Park und Südküste	256
<b>3</b>	<b>Prince Edward Island (PEI)</b>	<b>262</b>
3.1	<b>PEI selbst erkunden</b>	<b>262</b>
3.1.1	Zum Reiseziel - Besonderheiten	262
<b>Kasten</b>	Steckbrief PEI	263
3.1.2	Zur Geschichte	263

3.1.3	Klimatische Besonderheiten	264
3.1.4	An- und Weiterreise	265
<b>Thema</b>	Der Confederation Trail	266
3.1.5	Routenvorschlag für PEI	266
<b>3.2</b>	<b>Nach Charlottetown</b>	<b>267</b>
3.2.1	Anfahrt ab Confederation Bridge	267
3.2.2	Charlottetown	268
<b>3.3</b>	<b>Ab Wood Island rund um PEI</b>	<b>271</b>
3.3.1	Die Südostküste	272
3.3.2	Der Nordosten	273
3.3.3	Zum Ostareal de Nationalparks	274
<b>Thema</b>	Bedrohung der Natur im PEI National Park	275
3.3.4	Der PEI National Park	276
<b>Thema</b>	Lobster Supper	278
3.3.5	Cavendish und Anne of Green Gables	279
3.3.6	Abstecher nach Summerside	280
3.3.7	Über Lennox Island zum North Cape	282
3.3.8	West Point und Cape Egmont	284
<b>3.4</b>	<b>Îles de la Madeleine</b>	<b>286</b>
3.4.1	Charakteristik, Geschichte und Klima	286
3.4.2	Erkundung des Archipels	288
<b><u>4</u></b>	<b>»Québec Maritime«</b>	<b>298</b>
<b>4.1</b>	<b>Rund um die Gaspé-Halbinsel</b>	<b>298</b>
4.1.1	Entlang der Baie des Chaleurs nach Percé	299
4.1.2	Percé und der Parc National du Canada Forillon	303
4.1.3	An der Nordküste der Gaspésie	308
4.1.4	Von Matane nach Campbellton	312
<b>Kasten</b>	Fähren über den St. Lawrence ab Gaspésie-Nordufer	313
<b>4.2</b>	<b>Côte-Nord – Am Nordufer des St. Lawrence River</b>	<b>313</b>
<b>Thema</b>	Rund um den Saguenay-Fjord	314
4.2.1	Anreise	314
4.2.2	Die Straße der Wale	315
<b>Thema</b>	L'Archipel de Mingan	320
<b>4.3</b>	<b>Von Montréal nach Atlantic Canada</b>	<b>323</b>
4.3.1	Montréal	323
<b>Thema</b>	Ville Souterraine/Underground City	327
4.3.2	Von Montréal nach Québec City	332
4.3.3	Québec City	333
<b>Thema</b>	Hotel Chateau Frontenac	334
4.3.4	Von Québec City nach Tadoussac	338

<b>5</b>	<b>Newfoundland mit Labrador</b>	<b>344</b>
<b>5.1</b>	<b>Die östlichste Provinz Kanadas selbst entdecken</b>	<b>344</b>
5.1.1	Zum Reiseziel - Besonderheiten	344
<b>Kasten</b>	Steckbrief Newfoundland	344
<b>Kasten</b>	Angeln und Jagen in Newfoundland	346
5.1.2	Geschichte, Wirtschaft, Lebensweise und Kultur	347
<b>Thema</b>	»In Cod We Trust« - Meer ohne Fisch	351
5.1.3	Klimatische Besonderheiten	352
<b>Thema</b>	Neufundlands Flagge	353
5.1.4	An- und Weiterreise	354
5.1.5	Regionen und Routen Newfoundland	357
<b>5.2</b>	<b>Westliches Newfoundland</b>	<b>357</b>
5.2.1	Von Port-aux-Basques bis Deer Lake	357
5.2.2	Gros Morne National Park	363
<b>Thema</b>	UNESCO Welterbe Gros Morne Park	365
<b>Thema</b>	Western Brook Pond: Sauber - pur - ultraoligotroph	367
<b>Thema</b>	Roadside Gardens	370
5.2.3	Der Viking Trail	370
<b>Thema</b>	Wikinger: Sagas und Archäologie	373
<b>Thema</b>	Charakteristische, seltene und endemische Pflanzen	375
<b>5.3</b>	<b>Zentralregion</b>	<b>377</b>
5.3.1	Dorset und Beothuk Trail	377
5.3.2	Über Conne River zur Coast of Bays	379
5.3.3	Nach Lewisporte und Twillingate	380
<b>Thema</b>	Das Ende eines Volkes	383
5.3.4	Gander, Terra Nova Nat'l Park und Salvage	384
<b>5.4</b>	<b>Neufundlands Osten</b>	<b>386</b>
5.4.1	Discovery Trail – die Bonavista Peninsula	386
<b>Thema</b>	Random Passage – verfilmte Literatur	387
<b>Thema</b>	John Cabot und die »Matthew«	388
5.4.2	Die Burin Peninsula	390
<b>5.5</b>	<b>Die Avalon Halbinsel</b>	<b>392</b>
5.5.1	Von Argentia zum Cape Race	392
5.5.2	Die Ostküste der Avalon Peninsula	394
<b>Thema</b>	Avalonia, die »Colony of Avalon«	395
<b>Thema</b>	Projekt East Coast Trail	396
5.5.3	St. John's und Umgebung	397
	· Lage und Geschichte	397
	· Information, Transport, Internet und mehr	398
	· Übernachten in St. John's	400
	· Stadtbesichtigung	401
5.5.4	Conception Bay und Baccalieu Trail	405
<b>Thema</b>	Kapitän Bartletts Polarexpeditionen	407

<b>5.6</b>	<b>Labrador</b>	<b>409</b>
5.6.1	Labrador Coastal Drive	409
<b>Thema</b>	Walfänger an Labradors Küsten	<b>412</b>
5.6.2	Ins Inland: Nach Labrador City	417
	• Happy Valley-Goose Bay und North West River	417
	• Churchill Falls und und Labrador City	418
<b>Thema</b>	Labradors Küstengemeinden und die Moravian Church	420
5.6.3	Der Norden: von Cartwright nach Nain	421
<b>Thema</b>	Der Torngat Mountains National Park	422

## **TEIL 3      Anhang: Wissen – Atlantic Canada**

<b><u>1</u></b>	<b>Geschichte - Bevölkerung - Wirtschaft</b>	<b>426</b>
1.1	Zur Geschichte	426
<b>Thema</b>	Acadians	427
1.2	Bevölkerung	429
<b>Kasten</b>	Die Ureinwohner in den Atlantikprovinzen	430
<b>Thema</b>	Amerikanischer Unabhängigkeitskrieg und Loyalisten	432
1.3	Zur Wirtschaft	433
<b><u>2</u></b>	<b>Natur und Umwelt</b>	<b>435</b>
2.1	Kleiner Naturführer	435
2.1.1	Pflanzen	435
	• Bäume	435
	• Sträucher und Bodenpflanzen	437
	• Wildblumen	438
2.1.2	Tierwelt	441
	• Säugetiere, häufig oder gelegentlich zu sehen	441
	• Säugetiere - seltenere Begegnungen	442
<b>Thema</b>	Schwarzbären	443
	• Im Wasser lebende Säugetiere	446
	• Vögel der Küstengebiete	448
	• Lurche und Kriechtiere	451
<b>Thema</b>	Meerespflanzen und Strandgut	452
	• Fische - Muscheln - Krustentiere	452
	• Insekten	453
2.2	Umweltaspekte	453
<b>_____</b>	<b>Index - Stichwortverzeichnis</b>	<b>462</b>
<b>_____</b>	<b>Fotonachweis</b>	<b>467</b>
<b>_____</b>	<b>Kartenverzeichnis</b>	<b>468</b>