

INHALT

Vorwort	7
So hilft dir dieses Buch	8

Starke Eltern-Kind-Kommunikation – So klappt's!

Meine Welt, deine Welt – von Drachen und To-do-Listen 12

Das Einmaleins der Kommunikation	13
Wer mit wem?	16
Die Welt deines Kindes	18
Sprachliche Entwicklung	19
Emotionale Entwicklung	24
Geistige Entwicklung	30
Was dein Kind nicht kann und nicht versteht	32
Kindliches Spiel	35
Deine Erwachsenenwelt	43

Meine Haltung, deine Haltung – von Abenteuerlust und Annahme 46

Deine Haltung	47
Interesse & Neugier	48
Aufmerksamkeit	49
Geduld	50
Chancen ergreifen	51
Offenheit und Toleranz	53
Annahme und Unvoreingenommenheit	55
Respekt	57
Wie du sprichst, um gehört zu werden, und zuhörst, um zu verstehen	61
Klare Sprache	61
Kindgerechte Sprache	65
Respektvolle Sprache	66
Aktives Zuhören	67

Spielerische Eltern-Kind-Kommunikation – So geht's!

Unsere Brücke, unser Spiel – von Quatsch mit Soße und Quizshows 74

Das können die Spiele	75
Kommunikative Spiele	75
Bindungsstärkende Spiele	76
Gamechanger	76
Das richtige Spiel finden	77
Mein Tag, dein Tag	82
Unsere Zeitreise	84
Okay, dann anders	86
Der Alleskönner: Rollenspiele	88
Erzähl mal	92
Quatsch mit Soße	94
Mini-Expert*innen	96
Ein Bild sagt	98
Gute-Nacht-Kiste	100
Wer oder was bin ich?	102
Grompi, das Wutmonster	104
Zusammen schaffen wir das!	106
Kinder-Yoga	108
Mission Banane	110
Singen, fluchen, flüstern	112
Die verrückte Quizshow	114
Ausnahmetage	116
Mikroabenteuer	118
Vorlesen	120
Bis wir uns wiedersehen	122
Shake your body!	124
Klassiker I: Verstecken	126
Klassiker II: Gesellschaftsspiele	128
Klassiker III: Reime & Fingerspiele	130

Kleidertheater	132
Wickie und die starken Eltern	134
Familien-Bingo	138
Vertrau mir!	140
Dosentelefon & Co.	142
An die Stifte, fertig, los!	144
Traumreise	146
Unsere tierische Familie	148
Der Icebreaker	150
Kung-Fu-Zellen	152
Liebe geht durch den Magen	154
Wunschzeit	156
Des Rätsels Lösung ist	158
Emotionale Feuerwehr	160
Unterwegs ins Reden kommen	162
Ich will, ich will – beim Einkaufen	164
Bilder im Kopf	166
Tierparade	168
Probieren geht über Studieren	170
Das freie Spiel	172

Tipps to go – Was tun, wenn ...?

174

... dein Kind nicht Zähne putzen will?	175
... dein Kind Angst vor einer Untersuchung hat oder die Einnahme von Medizin verweigert?	175
... ein Geschwisterkind geboren wird?	176
... es Geschwisterkonflikte gibt?	177
... dein Kind trödelt oder wenn Übergänge schwierig sind?	178
... dein Kind sich schwer von dir trennen kann?	179
... dein Kind abends nicht ins Bett/nicht einschlafen will?	180
... dein Kind Gefühlsstürme erlebt?	181
... dein Kind nicht baden oder Haare waschen möchte?	182

Danksagung

183