

Inhalt

Einleitung	13
1 Plötzlich Schulkindeltern – und nun?	23
Ängsten, Sorgen und Schreckgespenstern aktiv begegnen	25
Als Eltern in die neue Rolle finden	26
2 Auf in die Vorschulzeit – Antworten auf Elternfragen	45
Wann ist der beste Zeitpunkt für die Einschulung?	46
Ist mein Kind überhaupt bereit für die Schule?	61
Was passiert bei der Schuleingangsumtersuchung?	70
Welche Schule ist die richtige für mein Kind?	74
3 Die klassische Schulvorbereitung – worauf zum Schulstart geachtet wird	87
Motorik	91
Kognitive Voraussetzungen	95
Mathematische Kompetenzen	104
Sprache	107

4	Schulvorbereitung auf emotionaler Ebene	113
	Selbstkompetenz stärken	118
	Wachstumsdenken erhalten und Selbstständigkeit unterstützen	125
	Resilienz fördern	134
	Frustrationstoleranz ausweiten	138
	Soziale Kompetenzen weiterentwickeln	144
	Gemeinsame Vorfreude und Motivation	149
	Nähe zur Schule aufbauen und die Wartezeit überbrücken	153
5	Schulvorbereitung – ein Fulltime-Job?	163
	Die Vorbereitung muss zum Kind passen	164
	Schwerpunkte setzen	165
	Schule – ein Lebensbereich von vielen	166
	Ihr seid nicht allein verantwortlich	166
	Ihr seid gut genug!	168
6	Die ersten Schulwochen oder „Ankommen braucht Zeit“	171
	Über den Schultag sprechen	176
	Den Trennungsschmerz begleiten	178
	Ausgleich schaffen	180

7	Gelingende Beziehungen – das A und O für den Schulanfang	181
	Warum eine gute Zusammenarbeit mit Lehrkräften von Anfang an wichtig ist	183
	»Das lernende Dreieck«	184
	Hürden einer guten Zusammenarbeit zwischen Eltern und Lehrkräften von Beginn an überwinden	193
8	Hausaufgaben und Üben zu Hause – Antworten auf Elternfragen	205
	Wie kann ich die Hausaufgabensituation beziehungsorientiert gestalten?	210
	Welche Anregungen passen für mein Kind?	228
	Was mache ich mit jüngeren Geschwisterkindern während der Hausaufgabenzeit?	230
	Soll ich die Hausaufgaben meines Kindes korrigieren?	231
	Was tun, wenn die Belastung bleibt?	233
9	Der Umgang mit schulischer Bewertung	245
	Keine Angst vor Fehlern	247
	Gelassen auf die (Leistungs-)Bewertung reagieren	251
	Das erste Zeugnis	257

10 Ein Blick in die weitere Grundschulzeit 263

15 Leitsätze, die Eltern den Übergang vom Kindergarten
in die Grundschule erleichtern **266**

Dank **268**

Literatur **270**

Anmerkungen **272**