

Inhalt

Einleitung	13
1 Plötzlich Schulkindeltern – und nun?	23
Ängsten, Sorgen und Schreckgespenstern aktiv begegnen	25
Als Eltern in die neue Rolle finden	26
2 Auf in die Vorschulzeit – Antworten auf Elternfragen	45
Wann ist der beste Zeitpunkt für die Einschulung?	46
Ist mein Kind überhaupt bereit für die Schule?	61
Was passiert bei der Schuleingangsuntersuchung?	70
Welche Schule ist die richtige für mein Kind?	74
3 Die klassische Schulvorbereitung – worauf zum Schulstart geachtet wird	87
Motorik	91
Kognitive Voraussetzungen	95
Mathematische Kompetenzen	104
Sprache	107

4 Schulvorbereitung auf emotionaler Ebene 113

Selbstkompetenz stärken 118

Wachstumsdenken erhalten und Selbstständigkeit unterstützen 125

Resilienz fördern 134

Frustrationstoleranz ausweiten 138

Soziale Kompetenzen weiterentwickeln 144

Gemeinsame Vorfreude und Motivation 149

Nähe zur Schule aufbauen und die Wartezeit überbrücken 153

5 Schulvorbereitung – ein Fulltime-Job? 163

Die Vorbereitung muss zum Kind passen 164

Schwerpunkte setzen 165

Schule – ein Lebensbereich von vielen 166

Ihr seid nicht allein verantwortlich 166

Ihr seid gut genug! 168

6 Die ersten Schulwochen oder »Ankommen braucht Zeit« 171

Über den Schultag sprechen 176

Den Trennungsschmerz begleiten 178

Ausgleich schaffen 180

7 Gelingende Beziehungen – das A und O für den Schulanfang 181

Warum eine gute Zusammenarbeit mit Lehrkräften von Anfang an wichtig ist 183

»Das lernende Dreieck« 184

Hürden einer guten Zusammenarbeit zwischen Eltern und Lehrkräften von Beginn an überwinden 193

8 Hausaufgaben und Üben zu Hause – Antworten auf Elternfragen 205

Wie kann ich die Hausaufgabensituation beziehungsorientiert gestalten? 210

Welche Anregungen passen für mein Kind? 228

Was mache ich mit jüngeren Geschwisterkindern während der Hausaufgabenzeit? 230

Soll ich die Hausaufgaben meines Kindes korrigieren? 231

Was tun, wenn die Belastung bleibt? 233

9 Der Umgang mit schulischer Bewertung 245

Keine Angst vor Fehlern 247

Gelassen auf die (Leistungs-)Bewertung reagieren 251

Das erste Zeugnis 257

10 Ein Blick in die weitere Grundschulzeit 263

15 Leitsätze, die Eltern den Übergang vom Kindergarten
in die Grundschule erleichtern **266**

Dank **268**

Literatur **270**

Anmerkungen **272**