

# INHALT

Einführung	9
Vorwort	12

## TEIL 1

### Rund um den Einsatz: Fakten, Folgen und Forderungen

Streitkräfte in der Zeitenwende:	16
„Vollumfänglich einsatzbereit!“	
Die Auslandseinsätze der Bundeswehr:	22
Zahlen, Daten und Fakten	
Leben nach Afghanistan: Der Einsatz als identitätsstiftende Erfahrung	29
Afghanistaneinsatz: „Der Bundestag ist zur kritischen Aufarbeitung verpflichtet“	38
Folgen der Auslandseinsätze: Mentales Wachstum, aber auch psychische Erkrankungen	43
Die politische Arbeit des Deutschen BundeswehrVerbandes als Motor der Einsatzversorgung für Veteranen	52

## TEIL 2

### Im Einsatz: 19 Menschen und ihre Geschichte

Maik Mutschke	62
Achim Gasper	72
Katharina Gasper	84

Jens Ruths	90
Christiane Rusch	98
Stephan Kremer alias Mazibora	110
Andreas Rückewoldt	122
Adrian Rückewoldt	136
Lana Steinmacher	142
Meik Briest	150
Kay Stübner	160
Steffi Schenke	166
Jared Sembritzki	176
Stefan Huss	186
Dunja Neukam	194
Michael Bartscher	206
Wolf Gregis	216
Daniel Seibert	226
Stefan Deuschl	234

## **TEIL 3**

### **Angesichts des Einsatzes: Fürsorgepflicht, Anerkennung und Würdigung**

Mehr Sichtbarkeit und Wertschätzung: Veteranenkultur mitgestalten	246
Epilog: Schulter an Schulter mit Veteranen!	251
Danksagung und persönliche Anmerkungen	257

## **TEIL 4**

### **Anhang: Hilfen, Austausch und Gedenken**

Hilfsangebote für Veteraninnen und Veteranen	262
Angebote der Bundeswehr	262
Ausgewählte Angebote weiterer Organisationen	265
Behandlungs- und Therapieangebote	267
Vereine, Organisationen und Zusammenschlüsse	268
Aktionen und Events	274
Gedenkorte	277
Ehrenmale der Teilstreitkräfte	279
Denkmäler in den Einsatzländern	281
Social Media	283
Die Autoren	284
Vertiefende Literatur	286