

Inhaltsverzeichnis

1	Beschreibung der Störung	1
1.1	Historische Entwicklung und aktuelle Verwendung des Begriffes	1
1.2	Der klinisch relevante Narzissmus	5
1.2.1	Scham, Ärger, Wut, Neid	7
1.2.2	Innere Leere, Langeweile und Sinnlosigkeit	9
1.2.3	Suizidalität	11
1.2.4	Grandioser und vulnerabler Narzissmus	12
1.2.5	Maligner Narzissmus	14
1.3	Diagnostische Kriterien der narzisstischen Persönlichkeitsstörung	15
1.4	Epidemiologische Daten	18
1.5	Verlauf und Prognose	19
1.6	Differenzialdiagnosen	20
1.7	Komorbidität	22
1.8	Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	23
2	Störungstheorien und Entstehungsmodelle	24
2.1	Neurobiologie	25
2.2	Soziale Einflussfaktoren	25
2.3	Psychologische Erklärungsmodelle	26
2.3.1	Empathiearme, invalidierende, vernachlässigende Eltern	27
2.3.2	Idealisierung, Bewunderung und Verwöhnung	28
2.4	Handlungs- und Selbstwertregulation	28
2.5	Schematheoretisches Konzept	29
3	Diagnostik und Indikation	31
3.1	Allgemeine Gesprächs- und Beziehungsaspekte	31
3.2	Eingangsdagnostik	32
3.3	Ausführliche Exploration der Symptomatik	33
3.4	Indikation	34

4	Behandlung und Interventionen	35
4.1	Therapeutische Beziehungsgestaltung	35
4.1.1	Therapeutische Allianz	38
4.1.2	Kooperative Beziehung	39
4.1.3	Komplementäre Beziehungsgestaltung	41
4.1.4	Empathische Konfrontation	43
4.1.5	Kontingente persönliche Rückmeldung	44
4.1.6	Therapeutische Selbstenthüllung	45
4.1.7	Umgang mit Beziehungstests	45
4.1.8	Therapeutische Arbeit mit der Übertragung	46
4.2	Krisenintervention und Bearbeitung aktueller Konflikte	48
4.3	Schemaarbeit	52
4.3.1	Schemaklärung	53
4.3.2	Schemabearbeitung	57
4.3.3	Arbeit an Grundannahmen und primären Emotionen	58
4.3.4	Arbeit an den bedingten Annahmen	60
4.3.5	Arbeit am Verhalten	62
4.4	Interaktionelle Arbeit	62
4.4.1	Interaktionsanalyse	63
4.4.2	Training der kognitiven Empathie	66
4.4.3	Soziales Kompetenztraining (SKT)	67
4.5	Reduktion der Anspruchshaltung und Förderung der Leistungsfähigkeit	70
4.6	Förderung intrinsisch motivierter Interessen	72
4.6.1	Die Klärung der Identitätsdiffusion	74
4.6.2	Reduktion des Ablenkungs- und Vermeidungsverhaltens	75
4.6.3	Die Suche nach intrinsisch motivierten Interessen und Hobbys	76
4.7	Existenzielle Perspektive	77
5	Effektivität und Prognose	81
5.1	Empirische Evidenzen	81
5.2	Gescheiterte und erfolglose narzisstische Patient:innen	82
6	Probleme bei der Durchführung	84
6.1	Individuelle Gestaltung des Therapieangebotes	84
6.2	Persönliche Reaktion der:des Therapeut:in	85
6.3	Mangelnde Motivation, Krisen und Therapieabbruch	86
6.4	Lügen	87
6.5	Grenzüberschreitendes Verhalten	88
6.6	Einbezug der:des Partner:in	88

7	Weiterführende Literatur	88
8	Literatur	89
9	Kompetenzziele und Lernkontrollfragen	91

Karten

Fallkonzept

Techniken der Beziehungsgestaltung bei grandiosen Verhaltensweisen

Fragen für die Erstuntersuchung (Stunde 1 bis 4)