

Inhaltsverzeichnis:

Wie alles begann	5
Das Sonnenwunder in Medjugorje	9
Begegnung mit meinem Schutzengel	11
Der spirituelle Regenbogen im Garten	14
Bertelbart der liebe Zwerg	18
Der Wächter des Grundstücks	23
Trauer über das Fällen eines Baumes	29
Mohnblumen und ihre Beschützerelfen	32
Hutzlibub, der Wichtelmann	34
Ü-Eier Zwerge für die Blumen	37
Die Orbs – intelligente Lichtwesen	39
Blumen gießen + Kontakt mit ihnen aufbauen	49
Wasseradern, Erdstrahlen, Leylines & Co	55
Sylphen – die Luftengel	61
Feen – die Beschützer der Natur	63
Wasser – das Lebenselixier	65

Barfuß laufen	70
Wie ich zum Vegetarier wurde	72
Interview mit Adalbert dem Zwerg	75
Pan, der liebe „Anführer“ der Naturwesen	89
Meine Freunde aus der Engelwelt	97
Interview mit den Orbs	101
Mein Freund, Sebastian Kneipp	110
Bruno Gröning, Deutschlands bekanntester Heiler	114
Schlusswort von Mutter Maria	118
Nachwort	120