

INHALT

Von fiesen Viren	1
Womit haben wir zu kämpfen?	6
<i>Symptomatik</i>	12
<i>Erfahrungen</i>	20
Was wissen wir?	26
<i>Statistiken</i>	29
<i>Impfstoffe</i>	34
<i>Belegbare Folgen</i>	37
<i>Diagnostik</i>	50
Was können wir tun?	59
<i>Psyche</i>	61
<i>Ernährung</i>	67
<i>Körper</i>	84
<i>Alternative Ansätze</i>	90
Hoffnungsvolle Nachrichten	103