

# INHALT

Einleitung	1
Das Enneagramm	5
Symbolik	7
Aufbau	12
Warum trägt der Flügel eine hohe Relevanz?	15
Die neun Typen	17
Die Historie des Enneagramms	27
Sufismus	28
Seminare & Workshops	34
Potenziale des Enneagramms	39
Das Enneagramm als Wegweiser zur Persönlichkeit	50
Mit dem Enneagramm die Persönlichkeit verändern	56
Ziele entwickeln	62
Analyse mit dem Enneagramm	72
Testphase: Persönlichkeitsprüfung nach dem Prinzip des Enneagramms	74
Enneagramm und die Theorie der Big-Five	86
Selbstanalyse & Selbsterkenntnis	92
Fremdanalyse	100
Das Enneagramm und die Liebe	103
Enneagramm-Typen in Beziehungen	118
Durch Typologie Paarbeziehungen verbessern	122
Einsatz des Enneagramms im Berufs- und Arbeitsleben	126
Mit dem Enneagramm in 10 Schritten zur Selbstoptimierung	133
Schlusswort	139