

Inhalt

Vorwort	II
Voraussetzungen	13
Verwunderung	14
Betroffenheit	15
Verpflichtung	16
Einsamkeit	17
Zweifel	18
Versuchung	18
Hoffnung	20
Schweigen	20
Gotttoffenheit	23
Urgebet	23
Wesentliches Gebet	25
Mündliches Gebet	28
Betrachtendes Gebet	30
Gebet der Einfachheit	33
Mystisches Gebet	34
Grundakte	35
Anbetung	37
Lob	40
Dank	42
Bitte	44
Die gute Meinung	48
ist eine Tugend der Starken	48
ist aber auch der Schwachen Trost	49
ist nicht Flucht vor den Aufgaben dieser Welt	50

Die Situation ist oft alles andere als einfach	51
Jede Situation ist einmalig	52
Wir wollen nicht immer das Gute	52
kann dem Flüchtenden als letzte Rettung dienen	53
ist keine Rechtfertigung des Versagens	55
kann eine Rechtfertigung des Versagens sein	56
 Reue	61
Bedauern	61
Beschämung	63
Reue	65
 Die Letzten Dinge	68
Widerstand gegen die Sünde	69
Fegfeuer	70
Gericht	71
Hölle	72
Auferstehung	72
Himmel	74
Heutiger Mensch	75
Größe des Menschen	78
»Anhaltspunkte« für die Verkündigung des Himmels	80
 Eucharistie	82
Heiliges Gastmahl	82
In dem Christus genossen wird	85
Genossen wird	88
Das Andenken seines Leidens gefeiert	89
Die Seele wird mit Gnade erfüllt	91
Ein Unterpand künftiger Herrlichkeit	92
 Weltfreudigkeit	94
Der Christ und seine »Sinne«	95
Der Sinn christlicher Weltfreudigkeit	96

als Apostolat	99
als Laienspiritualität	103
Hingabe an Gott	105
Das »ignatianische Gebet«	106
Betrachtung zur Erlangung der Liebe	107
<i>Sume et suscipe</i>	109
Großmut Gott gegenüber	112
Menschliche Vollendung	117
Christliches Schauen	118
Die Nähe des Himmels	119
Das Gebet von Thomas von Aquin	119
Vorsehung	125
Das Wesen der Vorsehung	125
Falsche Auffassungen von der Vorsehung	129
Begriff von Gott	130
Wandlung der Weltauffassung	132
Schlusswort	135