

# Inhaltsverzeichnis



## Reisevorbereitung

<b>Ägypten entdecken .....</b>	<b>18</b>
Kommen Sie mit in den Orient .....	18
Reiseziele .....	19
Der Reise-Klassiker .....	19
Ägypten für Pharaonenfans .....	19
Impressionen aus 1001 Nacht .....	20
Auf den Spuren der Heiligen Familie .....	20
Ägypten für Naturliebhaber .....	21
Reisen, aber wie und wann? .....	22
Vorab informieren .....	22
Beste Reisezeit .....	22
Feiertage .....	22
Zeitverschiebung .....	24
Pauschal-, Individual oder teilorganisierte Reise? .....	24
Anreise .....	24
Flugzeug .....	24
Land- und Seeweg .....	24
<b>Was man für eine Reise braucht .....</b>	<b>24</b>
Visum .....	24
Ägyptische diplomatische Vertretungen .....	25
Nützliche sonstige Papiere .....	25
Gesundheit .....	25
Impfungen .....	26
Reisekrankenversicherung .....	26
Reiseapotheke .....	26
Kleidung und Ausrüstung .....	26
Kleidung .....	26
Hilfreiche Ausstattung von A-Z .....	27
Radfahrer .....	27
Reisebudget .....	27
Kosten kalkulieren .....	27
Bargeld wechseln, Schecks oder Karte? .....	27
<b>In Ägypten unterwegs .....</b>	<b>28</b>
... als alleinreisende Frau? .....	28
Verhaltenstipps .....	28
Geschäft mit den Gefühlen argloser Urlauberinnen .....	29
... mit Kindern .....	29
... als körperlich beeinträchtigter Mensch .....	30
... mit Hund? .....	30



## In Ägypten zureckkommen

<b>Ankunft und Abreise .....</b>	<b>31</b>
Ankunft am Flughafen .....	31
Duty Free Shopping .....	31
Visum und Einreisekarte .....	31
Gepäck .....	32
Zollbestimmungen Einreise .....	32
Vom Flughafen in die Stadt .....	32
Ankunft auf dem Landweg .....	32
Weitere wichtige Informationen .....	32
Ausweispflicht und Passverlust .....	32
Aufenthaltsverlängerung .....	32
Besondere Visa .....	33
Abreise aus Ägypten .....	33
Ausreiseprozedere am Flughafen .....	33
Ausreise auf dem Landweg .....	33
Zollbestimmungen Ausreise .....	33
Rückkehr nach Europa .....	33
<b>Kultur-Knigge .....</b>	<b>34</b>
Sprache .....	34
Arabisch sprechen .....	34
Zeichensprache .....	35
Verhaltenstipps .....	36
Aufgeschlossen sein .....	36
Adäquate Kleidung .....	36
Begrüßung und Abschied .....	36
Einige Sitten und Gebräuche .....	37
Zu Gast bei Ägyptern .....	37
Auf gar keinen Fall .....	38
Über Politik sprechen? .....	38
Bakschisch .....	38
<b>Geld und Einkaufen .....</b>	<b>39</b>
Geld wechseln oder abheben .....	39
Einkaufen .....	40
Preise .....	40
Souvenirs von A-Z .....	41
<b>Fortbewegen .....</b>	<b>42</b>
Inlandsflüge .....	42
Bahn .....	42
Aktuelle Beschränkungen .....	43
Tipps & Tricks .....	43
Fernbus .....	44
Tipps & Tricks .....	44
Sammeltaxi .....	45

Mitfahren leicht gemacht .....	45	Allgemeine Einrichtungen an Bord .....	64
Das Liniensystem.....	46	Leben an Bord .....	65
<b>Taxi .....</b>	47	Essen und Trinken.....	65
Lokale Fahrten.....	47	Entertainment.....	66
Langstrecken.....	47	Ankern .....	67
Tuk-Tuk.....	48	Das Ende der Kreuzfahrt .....	67
Mietwagen oder Motorrad .....	48	Routen und Besichtigungsprogramm .....	67
Sträßennetz im Nilatal .....	48	Klassische Nilkreuzfahrt (Luxor–Assuan) .....	67
Ägyptischer Straßenverkehr .....	48	Große Nilkreuzfahrt (Kairo–Assuan).....	68
Tipps und Preise .....	49	Nassersee–Kreuzfahrt .....	69
Auf dem Nil .....	50	Was ist beim Buchen zu beachten? .....	69
Organisierte Touren.....	50	Kabinenausstattung.....	69
<b>Übernachten .....</b>	51	Die besten Kabinen aussuchen .....	69
Hinweise.....	51	Welches Schiff nehmen?.....	70
Tipps für Billighotels.....	52	Wo buchen? .....	71
<b>Essen &amp; Trinken von A–Z .....</b>	52	<b>Unterwegs mit einer Dahabiya .....</b>	71
Vorspeisen und Hauptgerichte .....	53	<b>Segeln auf einer Feluke .....</b>	72
Nachspeisen .....	53	Wichtige Tipps.....	73
Getränke .....	54		
Alkoholische Getränke .....	54	<b>Land, Leute und Vergangenheit</b>	
Shisha.....	55		
<b>Gesundheit .....</b>	55	<b>Natur und Umwelt .....</b>	75
Ernährung .....	55	Die Landschaft .....	75
Erkrankungen .....	56	Fauna und Flora .....	77
Gefährliche Tiere .....	57	<b>Der Staat und seine Probleme.....</b>	78
Krankenhaus, Arzt & Apotheke .....	57	Kurzsteckbrief .....	78
Panikmache? .....	58	Bevölkerungsexplosion, Bildung .....	79
<b>Sicherheit .....</b>	58	Bevölkerungsexplosion .....	79
Sicherheit & Polizei.....	58	Bildung .....	80
Kriminalität .....	59	Wohnen .....	80
Proteste, Terrorismus,	59	Wirtschaft, Öl und Energie .....	80
Offizielle Sicherheitshinweise .....	60	<b>Religion .....</b>	81
Informationsmedien .....	60	Der Islam – Religion der Mehrheit .....	82
<b>Kommunikationsmittel.....</b>	61	Mohammed und seine Zeit .....	82
Telefonieren .....	61	Die fünf Säulen des Islam .....	83
Handy.....	61	Wissenswertes.....	84
Andere Möglichkeiten .....	61	Die Kopten, Christen in Ägypten.....	85
Internet .....	61	Andere Religionsgemeinschaften .....	87
Post & Fax.....	62	<b>Die Menschen und ihr Alltag .....</b>	88
<b>Fotografieren und Filmen.....</b>	62	Bevölkerungsgruppen.....	88
		Städtische Bevölkerung .....	88
 <b>Kreuzfahrten und Segeln auf dem Nil</b>		Fellachen .....	88
<b>Unterwegs auf dem Nil .....</b>		Beduinen .....	89
<b>Kreuzfahrtschiffe .....</b>		Nubier .....	89
Das Innenleben eines Nilkreuzers .....	63	Die Stellung der Frauen .....	89
	64	Täglich Freud und Leid .....	91
	64		

<b>Die längste Vergangenheit der Welt.....</b>	<b>92</b>	** el-Fustat .....	174
Prädynastische Zeit .....	92	** Insel Roda, Manial .....	176
Pharaonische Zeit.....	93	<b>Andere Stadtteile Kairos .....</b>	<b>178</b>
Spätzeit und Griechisch-römische Zeit .....	94	** Grand Egyptian Museum .....	178
Islamisch-arabische Epoche .....	94	* el-Giza .....	178
Europäischer Einfluss .....	96	** el-Dogqi .....	179
Nach dem Zweiten Weltkrieg .....	97	Haret Zuweila .....	181
Revolution 2011 und Folgejahre .....	98	Ghamra und el-Abbasiya.....	181
<b>Zur Religion der alten Ägypter .....</b>	<b>99</b>	** Heliopolis .....	181
Pharaonische Götter.....	101	el-Zeitun .....	184
<b>Architektur .....</b>	<b>103</b>	* el-Matariya .....	184
Altägyptische Tempel .....	103	* Nasr City.....	186
Islamische Bauwerke.....	104	Mogattam-Berge .....	188
Moschee .....	104	** Höhlenkirchen des hl. Simeon und Müllstadt ..	189
Madrasa .....	105	el-Maadi .....	191
Mausoleum .....	105	<b>Nächere Umgebung Kairos.....</b>	<b>192</b>
Sabil-Kuttab .....	105	Shubra el-Kheima .....	192
Wikala oder Khan .....	105	Musturud .....	192
Privathäuser .....	105	New Cairo.....	192
Koptische Kirchen.....	106	* Wadi Degla.....	193
		* Helwan .....	194
		Pharaonic Village und Papyrus Institut.....	195
		** el-Harraniya .....	195
		6.October-City.....	196
		Kamelmarkt in Birqasch .....	197
		Delta-Staudamm .....	197
<b>Die Innenstadt .....</b>	<b>113</b>	<b>Die Pyramiden.....</b>	<b>198</b>
::Ägyptisches Museum.....	113	** Pyramiden und Nekropole von Giza.....	199
** Downtown und ** Midan el-Tharir .....	120	:: Cheops-Pyramide .....	201
* Abdin, Bab el-Louq und Qasr el-Aini .....	125	:: Chephren-Pyramide .....	204
* Midan Attaba und Umgebung .....	127	:: Mykerinos-Pyramide .....	204
Midan Ramsis.....	128	:: Sphinx und ** Chephren-Taltempel .....	205
** Insel Gezira – Zamalek .....	129	Abu Rowasch und Sawjet el-Arjan.....	207
<b>Islamisches Viertel: Kairos Altstadt .....</b>	<b>132</b>	** Pyramiden und Nekropole von Abusir.....	208
** Museum für islamische Kunst .....	133	** Pyramiden und Nekropole von Saqqara.....	209
** Khan el-Khalili-Basar .....	134	** Imhotep-Museum.....	210
** Nördliches Islamisches Viertel .....	137	** Djoser-Pyramidenkomplex .....	211
** Südliches Islamisches Viertel .....	145	Außerhalb des Djoser-Komplexes.....	212
** Midan el-Qala .....	153	** Unas-Pyramide und Nekropole .....	212
** Zitadelle.....	156	** Gräber aus dem Neuen Reich.....	214
** Ibn Tulun & el-Sayida Zeinab .....	159	Bubasteion .....	216
** Nördliche Totenstadt.....	163	Userkaf-Pyramide .....	216
** Südliche Totenstadt .....	165	** Teti-Pyramide und Nekropole .....	217
<b>Alt-Kairo und Umgebung.....</b>	<b>169</b>	** Nordwestlicher Bezirk .....	219
** Koptisches Viertel: Alt-Kairo .....	169	Saqqara-Süd.....	219
** Koptisches Museum.....	170	** Memphis (Mit-Rahina) .....	221
** el-Moallaqa-Kirche .....	173	** Pyramiden und Nekropole von Dahschur.....	222
		Pyramiden von Lish.....	224

## **2 Kairo: Praktische Informationen**

Ankommen und Abreisen .....	225	Internet-Cafés .....	239
Der internationale Flughafen von Kairo .....	225	Kirchen & Gottesdienste .....	239
Vom Flughafen in die Stadt .....	225	Krankenhäuser .....	239
Hotelsuche nach der Ankunft .....	225	Kultur & Unterhaltung .....	240
Fahrt aus der Stadt zum Flughafen .....	226	Lesen über Kairo .....	243
Abflug – Wartezeit im Museum.....	226	Nachtleben .....	243
Kairo für Fußgänger .....	227	Reisebüros .....	245
Innerstädtischer Verkehr .....	227	Reiseführer .....	245
Die Metro: Kairos U-Bahn .....	227	Shopping & Einkaufen .....	246
Metro-Linien .....	227	Sport .....	249
Tipps .....	227	Sprachschulen .....	251
Stadtbusse .....	229	Visum verlängern .....	251
Buslinien .....	229	Wohnungen & WG-Zimmer finden .....	251
Tipps zum Busfahren .....	230	Übernachten .....	253
Sammeltaxi .....	230	Zentrum .....	253
Taxi .....	230	Zamalek .....	256
Tipps für die Fahrt .....	231	Andere Stadtteile .....	257
(Halb-)Tagesausflüge .....	231	Restaurants und Cafés .....	259
Uber .....	231	Downtown .....	259
Autofahren in Kairo .....	231	Insel Gezira und Zamalek .....	261
Das Straßennetz .....	232	Andere Stadtteile .....	263
Die Ringroad .....	233		
Mietwagen-Vermieter .....	234	<b>3 Beni Suef und Umgebung</b>	
Nil-Motorboote .....	234	*Beni Suef (Stadt) .....	266
Fahrrad .....	234	Praktische Informationen.....	267
<b>Fernverkehr</b> .....	234	<b>Ausflüge zu den Highlights.....</b>	268
Flüge .....	235	**Pyramide von Meidum .....	268
Züge .....	235	*Deir el-Qalamun .....	269
Ramsis-Bahnhof (Hbf) .....	236	*Deir el-Maimun .....	270
Zugverbindungen ab Ramsis-Bahnhof .....	236	<b>Entdecker-Touren .....</b>	271
Giza-Bahnhof .....	236		
Bus- und Sammeltaxi-Fernlinien .....	236	<b>4 el-Minia und Umgebung</b>	
Busabfahrten Turguman .....	236	**el-Minia (Stadt) .....	274
Busabfahrten Ramsis .....	236	Praktische Informationen.....	275
Busabfahrten Md Abdel Moneim Riad .....	237	<b>Ausflüge zu den Highlights.....</b>	279
Busabfahrten Maufaq Aboud .....	237	Ausflug 1: Ostseite nach Süden .....	279
Sammeltaxi-Abfahrten.....	237	**Zawjet el-Meitin .....	279
<b>Kairo von A–Z .....</b>	238	::Felsgräber von Beni Hassan .....	280
Allgemeines .....	238	**Tell el-Amarna .....	282
Apotheken (24h-Service) .....	238	Ausflug 2: Ostseite nach Norden.....	287
Ärzte (deutschsprachig) .....	238	*Fraser Tombs.....	287
Banken & Geldwechsel .....	238	**Techna el-Gebel .....	287
Botschaften .....	239	*Gebel el-Tair .....	289
Fluggesellschaften .....	239	Ausflug 3: Westseite nach Süden.....	290
Internationaler Studentenausweis .....	239		

*Deir Abu Fana .....	290	::Tempel von Dendera .....	345
*el-Ashmunein .....	290	Ausflug 2: Nach Norden .....	350
**Mallawi .....	292	*Nag' Hammadi .....	350
**Tuna el-Gebel .....	293	Ausflug 3: Ostseite nach Süden .....	352
<b>Entdecker-Touren .....</b>	<b>295</b>	*Qift .....	352
		*Qus .....	353
		<b>Entdecker-Touren .....</b>	<b>354</b>
<b>5 Assiut</b>		<b>8 Luxor</b>	
<b>und Umgebung</b>		<b>und Umgebung</b>	
*Assiut (Stadt) .....	303	::Luxor, das antike Theben .....	359
Praktische Informationen.....	306	<b>Praktische Informationen .....</b>	<b>362</b>
<b>Ausflüge zu den Highlights .....</b>	<b>308</b>	Ankommen in Luxor .....	362
Ausflug 1: Westseite nach Norden .....	308	Nahverkehr .....	363
**Meir .....	308	Luxor (Ostseite) .....	363
*Deir el-Muharraq .....	312	Theben-West .....	365
Ausflug 2: Westseite nach Süden .....	313	Fernverkehr .....	366
am Wüstenrand entlang.....	313	Luxor von A-Z .....	367
*Deir Durunka .....	313	Allgemeines .....	367
*Deir el-Ganadla .....	314	Besichtigungsprogramm .....	368
Ausflug 3: Westseite nach Süden.....	315	Freizeitgestaltung .....	369
*Abu Tig .....	315	Kirchen .....	371
Ausflug 4: Ostseite nach Süden .....	316	Kultur .....	371
*El-Hammamiya .....	316	Nachtleben .....	372
<b>Entdecker-Touren .....</b>	<b>317</b>	Shopping Luxor .....	372
		Shopping Theben-West .....	372
		Visumverlängerung .....	373
		Wellness .....	373
**Sohag (Stadt) .....	322	Übernachten in Luxor .....	375
Praktische Informationen.....	323	Übernachten in Theben-West .....	377
<b>Ausflüge zu den Highlights .....</b>	<b>325</b>	Essen & Trinken in Luxor .....	379
Ausflug 1: Ostseite .....	325	Essen & Trinken in Theben-West .....	380
*Achmim .....	325	<b>Luxor kennenlernen .....</b>	<b>381</b>
*Klöster am Wüstenrand von Achmim .....	327	::Tempel von Karnak .....	381
Ausflug 2: Westseite am Wüstenrand .....	328	Amun-Tempelbezirk .....	381
**Weißes Kloster .....	328	Freilichtmuseum .....	387
**Rotes Kloster .....	330	Mut-Tempelbezirk .....	388
Ausflug 3: Westseite nach Süden .....	332	::Luxor-Tempel .....	390
::Abydos .....	332	Abu el-Haggag-Moschee .....	393
<b>Entdecker-Touren .....</b>	<b>338</b>	::Luxor-Museum .....	394
		**Mumifizierungs-Museum .....	394
		Kulturelles Angebot .....	395
<b>7 Qena</b>		<b>Theben-West kennenlernen .....</b>	<b>396</b>
<b>und Umgebung</b>		::Tal der Könige .....	397
*Qena (Stadt) .....	343	Totentempel .....	411
Praktische Informationen.....	345	*Memnon-Kolosse .....	411
<b>Ausflüge zu den Highlights .....</b>	<b>345</b>	*Totentempel des Merenptah.....	413
Ausflug 1: Westseite .....	345		

::Ramesseum .....	413	Nahverkehr .....	474
::Deir el-Bahari, Hatschepsut .....	415	Fernverkehr.....	475
**Totentempel Sethos I. ....	418	Assuan von A-Z .....	476
**Medinet Habu, Ramses III. ....	419	Allgemeines .....	476
::Tal der Königinnen .....	423	Besichtigungsprogramm .....	477
::Arbeitersiedlung Deir el-Medina .....	426	Freizeitgestaltung .....	477
Deir el-Medina-Tempel.....	429	Visumsverlängerung .....	478
::Privatgräber .....	430	Übernachten .....	479
Gräber in Qurnet Murai.....	431	Essen & Trinken .....	481
Gräber in el-Sheikh Abd el-Qurna.....	432	<b>Assuan kennenzulernen .....</b>	<b>482</b>
Gräber in el-Chocha .....	438	Old Cataract-Hotel .....	482
Gräber im el-Asasif .....	438	**Nubisches Museum.....	482
Gräber in Dra' Abu el-Naga .....	439	Fatimidischer Friedhof.....	483
Zeugnisse aus anderen Epochen.....	441	**Unvollendeter Obelisk .....	484
Tempel von Qasr el-Aguz .....	441	Andere Sehenswürdigkeiten der Stadt .....	485
*Tempel von Deir el-Schelwit .....	441	Nilinseln.....	486
Kloster des hl. Theodor Stratelates.....	442	**Insel Elephantine .....	486
Grabungshaus von Howard Carter .....	442	**Pflanzen-Insel .....	490
& Replik des Tutanchamun-Grabes .....	442	*Insel Sehel .....	490
Hassan Fathy-Village, Qurna el-Gedida.....	443	**Ausflug mit einer Feluke .....	491
<b>Sehenswürdigkeiten außerhalb von Luxor</b>	<b>443</b>	Das Westufer .....	493
*el-Tod .....	443	**Simeons-Kloster .....	493
**el-Moalla, Nag' Abu Said .....	454	**Felsgräber der Qubbet el-Hawa .....	494
**Esna .....	446	Andere Ziele am Westufer.....	497
<b>Entdecker-Touren .....</b>	<b>449</b>	<b>** Die Staudämme .....</b>	<b>497</b>
Ziele hinter dem Alten Damm .....	499	Ziele hinter dem Neuen Damm.....	504
** Insel Philae .....	499	Andere Inseln und Seeufer .....	503
Andere Inseln und Seeufer .....	503	Ziele in der See-Umgebung.....	504
Ziele hinter dem Neuen Damm.....	504		
<b>9 Edfu</b>		<b>11 Nassersee</b>	
<b>und Umgebung</b>		<b>bis Abu Simbel</b>	
<b>::Edfu .....</b>	<b>452</b>	<b>** Tempelgruppe von Neu-Kalabscha .....</b>	<b>506</b>
Praktische Informationen.....	452	Kalabscha-Tempel .....	506
::Horus-Tempel von Edfu.....	453	Kiosk von Kertassi.....	508
<b>Ausflüge zu den Highlights.....</b>	<b>457</b>	Tempel von Gerf Hussein,	
Ausflug 1: Ostseite nach Norden.....	457	Felsstele und -kapelle.....	508
::El-Kab .....	457	Beit el-Wali-Tempel.....	509
Ausflug 2: Westseite nach Süden.....	460	<b>** Tempelgruppe von Neu-Sebua .....</b>	<b>510</b>
::Gebel el-Silsila .....	460	Tempel von Wadi el-Sebua .....	510
Ausflug 3: Ostseite nach Süden .....	463	Tempel von el-Dakka .....	511
::Kom Ombo.....	463	Tempel von el-Maharraqa .....	513
*Daraw .....	467	<b>** Tempelgruppe von Neu-Amada .....</b>	<b>513</b>
<b>Entdecker-Touren .....</b>	<b>469</b>	Amada-Tempel .....	513
<b>10 Assuan</b>		Felstempel von el-Derr .....	514
<b>und Umgebung</b>		Grab des Pennut .....	516
<b>::Assuan .....</b>	<b>472</b>	*Qasr Ibrim .....	516
<b>Praktische Informationen .....</b>	<b>474</b>		
Ankommen in Assuan .....	474		

::Abu Simbel.....	517	Lebensmittel & Einkaufen .....	531
Der Große Tempel.....	517	Fortbewegen & Reisen .....	531
Der Kleine Tempel.....	522	Zurechtfinden & Orientieren .....	532
<b>An Sehenswürdigkeiten .....</b> 532			
<b>Ämter &amp; Offizielle Stellen .....</b> 533			
<b>Krankheit &amp; medizinischer Notfall .....</b> 533			
<b>Zahlen .....</b> <b>533</b>			
<b>Glossar .....</b>	<b>526</b>	Personalpronomen .....	534
<b>Mini-Sprachführer .....</b> <b>528</b>			
Aussprache-Regeln .....	528	Frageworte · Zeitausdrücke .....	534
Begrüßung & Abschied .....	529	Aufforderungen.....	534
Fragen & Antworten.....	529	Familie · Tiere .....	534
Kennenlernen.....	530	Adjektive .....	534
Hotel, Restaurant & Café .....	530	Sammelsurium .....	535
<b>Stichwortregister A–Z .....</b> <b>543</b>			



## Anhang