

Inhaltsverzeichnis



Reisevorbereitung

Ägypten entdecken.....	18
Kommen Sie mit in den Orient	18
Reiseziele	19
Der Reise-Klassiker	19
Ägypten für Pharaonfans.....	19
Impressionen aus 1001 Nacht.....	20
Auf den Spuren der Heiligen Familie	20
Ägypten für Naturliebhaber.....	21
Reisen, aber wie und wann?	22
Vorab informieren	22
Beste Reisezeit	22
Feiertage	22
Zeitverschiebung.....	24
Pauschal-, Individual oder teilorganisierte Reise?	24
Anreise.....	24
Flugzeug.....	24
Land- und Seeweg	24
Was man für eine Reise braucht	24
Visum	24
Ägyptische diplomatische Vertretungen.....	25
Nützliche sonstige Papiere	25
Gesundheit.....	26
Impfungen	26
Reisekrankenversicherung.....	26
Reiseapotheke.....	26
Kleidung und Ausrüstung.....	26
Kleidung.....	27
Hilfreiche Ausrüstung von A–Z.....	27
Radfahrer	27
Reisebudget.....	27
Kosten kalkulieren	27
Bargeld wechseln, Schecks oder Karte?	28
In Ägypten unterwegs	28
... als alleinreisende Frau?	28
Verhaltenstipps	28
Geschäft mit den Gefühlen argloser Urlauberinnen	29
... mit Kindern	29
... als körperlich beeinträchtigter Mensch	30
... mit Hund?	30



In Ägypten zurechtkommen

Ankunft und Abreise	31
Ankunft am Flughafen	31
Duty Free Shopping	31
Visum und Einreisekarte.....	31
Gepäck	32
Zollbestimmungen Einreise	32
Vom Flughafen in die Stadt	32
Ankunft auf dem Landweg.....	32
Weitere wichtige Informationen	32
Ausweispflicht und Passverlust.....	32
Aufenthaltserlaubnis verlängern	32
Besondere Visa	33
Abreise aus Ägypten.....	33
Ausreiseprozedere am Flughafen.....	33
Ausreise auf dem Landweg.....	33
Zollbestimmungen Ausreise	33
Rückkehr nach Europa	33
Kultur-Knigge.....	34
Sprache	34
Arabisch sprechen	34
Zeichensprache.....	35
Verhaltenstipps	36
Aufgeschlossen sein	36
Adäquate Kleidung	36
Begrüßung und Abschied	36
Einige Sitten und Gebräuche	37
Zu Gast bei Ägyptern	37
Auf gar keinen Fall	38
Über Politik sprechen?.....	38
Bakschisch	38
Geld und Einkaufen.....	39
Geld wechseln oder abheben	39
Einkaufen	40
Preise	40
Souvenirs von A–Z.....	41
Fortbewegen.....	42
Inlandsflüge	42
Bahn	42
Aktuelle Beschränkungen.....	43
Tipps & Tricks	43
Fernbus	44
Tipps & Tricks	44
Sammeltaxi	45

Mitfahren leicht gemacht	45	Allgemeine Einrichtungen an Bord	64
Das Liniensystem	46	Leben an Bord	65
Taxi	47	Essen und Trinken	65
Lokale Fahrten	47	Entertainment	66
Langstrecken	47	Ankern	67
Tuk-Tuk	48	Das Ende der Kreuzfahrt	67
Mietwagen oder Motorrad	48	Routen und Besichtigungsprogramm	67
Straßennetz im Niltal	48	Klassische Nilkreuzfahrt (Luxor–Assuan)	67
Ägyptischer Straßenverkehr	48	Große Nilkreuzfahrt (Kairo–Assuan)	68
Tipps und Preise	49	Nassersee-Kreuzfahrt	69
Auf dem Nil	50	Was ist beim Buchen zu beachten?	69
Organisierte Touren	50	Kabinenausstattung	69
Übernachten	51	Die besten Kabinen aussuchen	69
Hinweise	51	Welches Schiff nehmen?	70
Tipps für Billighotels	52	Wo buchen?	71
Essen & Trinken von A–Z	52	Unterwegs mit einer Dahabiya	71
Vorspeisen und Hauptgerichte	53	Segeln auf einer Feluke	72
Nachspeisen	53	Wichtige Tipps	73
Getränke	54		
Alkoholische Getränke	54	 Land, Leute	
Shisha	55	und Vergangenheit	
Gesundheit	55	Natur und Umwelt	75
Ernährung	55	Die Landschaft	75
Erkrankungen	56	Fauna und Flora	77
Gefährliche Tiere	57	Der Staat und seine Probleme	78
Krankenhaus, Arzt & Apotheke	57	Kurzsteckbrief	78
Panikmache?	58	Bevölkerungsexplosion, Bildung	79
Sicherheit	58	Bevölkerungsexplosion	79
Sicherheit & Polizei	58	Bildung	80
Kriminalität	59	Wohnen	80
Proteste, Terrorismus,		Wirtschaft, Öl und Energie	80
Offizielle Sicherheitshinweise	60	Religion	81
Informationsmedien	60	Der Islam – Religion der Mehrheit	82
Kommunikationsmittel	61	Mohammed und seine Zeit	82
Telefonieren	61	Die fünf Säulen des Islam	83
Handy	61	Wissenswertes	84
Andere Möglichkeiten	61	Die Kopten, Christen in Ägypten	85
Internet	61	Andere Religionsgemeinschaften	87
Post & Fax	62	Die Menschen und ihr Alltag	88
Fotografieren und Filmen	62	Bevölkerungsgruppen	88
 Kreuzfahrten und Segeln		Städtische Bevölkerung	88
auf dem Nil		Fellachen	88
Unterwegs auf dem Nil	63	Beduinen	89
Kreuzfahrtschiffe	64	Nubier	89
Das Innenleben eines Nilkreuzers	64	Die Stellung der Frauen	89
		Täglich Freud und Leid	91

Die längste Vergangenheit der Welt	92	**el-Fustat	174
Prädynastische Zeit	92	** Insel Roda, Manial	176
Pharaonische Zeit	93	Andere Stadtteile Kairos	178
Spätzeit und Griechisch-römische Zeit	94	:: Grand Egyptian Museum	178
Islamisch-arabische Epoche	94	*el-Giza	178
Europäischer Einfluss	96	**el-Doqqi	179
Nach dem Zweiten Weltkrieg	97	Haret Zuweila	181
Revolution 2011 und Folgejahre	98	Ghamra und el-Abbasiya	181
Zur Religion der alten Ägypter	99	** Heliopolis	181
Pharaonische Götter	101	el-Zeitun	184
Architektur	103	*el-Matariya	184
Altägyptische Tempel	103	* Nasr City	186
Islamische Bauwerke	104	Moqattam-Berge	188
Moschee	104	** Höhlenkirchen des hl. Simeon und Müllstadt ..	189
Madrasa	105	el-Maadi	191
Mausoleum	105	Nähere Umgebung Kairos	192
Sabil-Kuttab	105	Shubra el-Kheima	192
Wikala oder Khan	105	Musturud	192
Privathäuser	105	New Cairo	192
Koptische Kirchen	106	* Wadi Degla	193
		* Helwan	194
		Pharaonic Village und Papyrus Institut	195
		**el-Harraniya	195
		6. October-City	196
		Kamelmarkt in Birqasch	197
		Delta-Staudamm	197
		Die Pyramiden	198
		:: Pyramiden und Nekropole von Giza	199
		:: Cheops-Pyramide	201
		:: Chephren-Pyramide	204
		:: Mykerinos-Pyramide	204
		:: Sphinx und ** Chephren-Tempel	205
		Abu Rowasch und Sawjet el-Arjan	207
		** Pyramiden und Nekropole von Abusir	208
		:: Pyramiden und Nekropole von Saqqara	209
		** Imhotep-Museum	210
		:: Djoser-Pyramidenkomplex	211
		Außerhalb des Djoser-Komplexes	212
		** Unas-Pyramide und Nekropole	212
		** Gräber aus dem Neuen Reich	214
		* Bubasteion	216
		Userkaf-Pyramide	216
		:: Teti-Pyramide und Nekropole	217
		:: Nordwestlicher Bezirk	219
		Saqqara-Süd	219
		** Memphis (Mit-Rahina)	221
		** Pyramiden und Nekropole von Dahschur	222
		Pyramiden von Lisht	224
1 Kairo und Umgebung			
Kairo kennenlernen	108		
Stadtgeschichte	108		
Topografie	111		
Die Innenstadt	113		
:: Ägyptisches Museum	113		
** Downtown und ** Midan el-Tharir	120		
* Abdin, Bab el-Louq und Qasr el-Aini	125		
* Midan Attaba und Umgebung	127		
Midan Ramsis	128		
** Insel Gezira – Zamalek	129		
Islamisches Viertel: Kairos Altstadt	132		
:: Museum für islamische Kunst	133		
:: Khan el-Khalili-Basar	134		
:: Nördliches Islamisches Viertel	137		
:: Südliches Islamisches Viertel	145		
:: Midan el-Qala	153		
:: Zitadelle	156		
:: Ibn Tulun & el-Sayida Zeinab	159		
:: Nördliche Totenstadt	163		
** Südliche Totenstadt	165		
Alt-Kairo und Umgebung	169		
** Koptisches Viertel: Alt-Kairo	169		
:: Koptisches Museum	170		
** el-Moallaqa-Kirche	173		

2 Kairo: Praktische Informationen

Ankommen und Abreisen	225
Der internationale Flughafen von Kairo	225
Vom Flughafen in die Stadt	225
Hotelsuche nach der Ankunft	225
Fahrt aus der Stadt zum Flughafen	226
Abflug – Wartezeit im Museum	226
Kairo für Fußgänger	227
Innerstädtischer Verkehr	227
Die Metro: Kairos U-Bahn	227
Metro-Linien	227
Tipps	229
Stadtbusse	229
Buslinien	229
Tipps zum Busfahren	230
Sammeltaxi	230
Taxi	230
Tipps für die Fahrt	231
(Halb-)Tagesausflüge	231
Über	231
Autofahren in Kairo	231
Das Straßennetz	232
Die Ringroad	233
Mietwagen-Vermieter	234
Nil-Motorboote	234
Fahrrad	234
Fernverkehr	234
Flüge	234
Züge	234
Ramsis-Bahnhof (Hbf)	234
Zugverbindungen ab Ramsis-Bahnhof	235
Giza-Bahnhof	235
Bus- und Sammeltaxi-Fernlinien	236
Busabfahrten Turguman	236
Busabfahrten Ramsis	236
Busabfahrten Md Abdel Moneim Riad	237
Busabfahrten Maugaf Aboud	237
Sammeltaxi-Abfahrten	237
Kairo von A–Z	238
Allgemeines	238
Apotheken (24h-Service)	238
Ärzte (deutschsprachig)	238
Banken & Geldwechsel	238
Botschaften	239
Fluggesellschaften	239
Internationaler Studentenausweis	239

Internet-Cafés	239
Kirchen & Gottesdienste	239
Krankenhäuser	239
Kultur & Unterhaltung	240
Lesen über Kairo	243
Nachtleben	243
Reisebüros	245
Reiseführer	245
Shopping & Einkaufen	246
Sport	249
Sprachschulen	251
Visum verlängern	251
Wohnungen & WG-Zimmer finden	251
Übernachten	253
Zentrum	253
Zamalek	256
Andere Stadtteile	257
Restaurants und Cafés	259
Downtown	259
Insel Gezira und Zamalek	261
Andere Stadtteile	263

3 Beni Suef und Umgebung

* Beni Suef (Stadt)	266
Praktische Informationen	267
Ausflüge zu den Highlights	268
** Pyramide von Meidum	268
* Deir el-Qalamun	269
* Deir el-Maimun	270
Entdecker-Touren	271

4 el-Minia und Umgebung

** el-Minia (Stadt)	274
Praktische Informationen	275
Ausflüge zu den Highlights	279
Ausflug 1: Ostseite nach Süden	279
** Zawjet el-Meitin	279
:: Felsgräber von Beni Hassan	280
:: Tell el-Amarna	282
Ausflug 2: Ostseite nach Norden	287
* Fraser Tombs	287
** Techna el-Gebel	287
* Gebel el-Teir	289
Ausflug 3: Westseite nach Süden	290

*Deir Abu Fana	290
*el-Aschmunein	290
**Mallawi	292
::Tuna el-Gebel	293
Entdecker-Touren	295

5 Assiut und Umgebung

*Assiut (Stadt)	303
Praktische Informationen	306
Ausflüge zu den Highlights	308
Ausflug 1: Westseite nach Norden	308
**Meir	308
*Deir el-Muharrag	312
Ausflug 2: Westseite nach Süden am Wüstenrand entlang	313
*Deir Durunka	313
*Deir el-Ganadla	314
Ausflug 3: Westseite nach Süden	315
*Abu Tig	315
Ausflug 4: Ostseite nach Süden	316
*El-Hammamiya	316
Entdecker-Touren	317

6 Sohag und Umgebung

**Sohag (Stadt)	322
Praktische Informationen	323
Ausflüge zu den Highlights	325
Ausflug 1: Ostseite	325
*Achim	325
*Klöster am Wüstenrand von Achim	327
Ausflug 2: Westseite am Wüstenrand	328
**Weißes Kloster	328
::Rotes Kloster	330
Ausflug 3: Westseite nach Süden	332
::Abydos	332
Entdecker-Touren	338

7 Qena und Umgebung

*Qena (Stadt)	343
Praktische Informationen	345
Ausflüge zu den Highlights	345
Ausflug 1: Westseite	345

::Tempel von Dendera	345
Ausflug 2: Nach Norden	350
*Nag' Hammadi	350
Ausflug 3: Ostseite nach Süden	352
*Qift	352
*Qus	353

Entdecker-Touren	354
-------------------------------	------------

8 Luxor und Umgebung

::Luxor, das antike Theben	359
Praktische Informationen	362
Ankommen in Luxor	362
Nahverkehr	363
Luxor (Ostseite)	363
Theben-West	365
Fernverkehr	366
Luxor von A–Z	367
Allgemeines	367
Besichtigungsprogramm	368
Freizeitgestaltung	369
Kirchen	371
Kultur	371
Nachleben	372
Shopping Luxor	372
Shopping Theben-West	372
Visumsverlängerung	373
Wellness	373
Übernachten in Luxor	375
Übernachten in Theben-West	377
Essen & Trinken in Luxor	379
Essen & Trinken in Theben-West	380
Luxor kennenlernen	381
::Tempel von Karnak	381
Amun-Tempelbezirk	381
Freilichtmuseum	387
Mut-Tempelbezirk	388
::Luxor-Tempel	390
Abu el-Haggag-Moschee	393
::Luxor-Museum	394
**Mumifizierungs-Museum	394
Kulturelles Angebot	395
Theben-West kennenlernen	396
::Tal der Könige	397
Totentempel	411
*Memnon-Kolosse	411
*Totentempel des Merenptah	413

**Ramesseum	413	Nahverkehr	474
**Deir el-Bahari, Hatshepsut	415	Fernverkehr	475
**Totentempel Sethos I.	418	Assuan von A–Z	476
**Medinet Habu, Ramses III.	419	Allgemeines	476
**Tal der Königinnen	423	Besichtigungsprogramm	477
**Arbeitersiedlung Deir el-Medina	426	Freizeitgestaltung	477
Deir el-Medina-Tempel	429	Visumsverlängerung	478
**Privatgräber	430	Übernachten	479
Gräber in Qurnet Murai	431	Essen & Trinken	481
Gräber in el-Sheikh Abd el-Qurna	432	Assuan kennenlernen	482
Gräber in el-Chocha	438	Old Cataract-Hotel	482
Gräber im el-Asasif	438	**Nubisches Museum	482
Gräber in Dra' Abu el-Naga	439	Fatimidischer Friedhof	483
Zeugnisse aus anderen Epochen	441	**Unvollendeter Obelisk	484
Tempel von Qasr el-Aguz	441	Andere Sehenswürdigkeiten der Stadt	485
*Tempel von Deir el-Schelwit	441	Nilinseln	486
Kloster des hl. Theodor Stratelates	442	* Insel Elephantine	486
Grabungshaus von Howard Carter		**Pflanzen-Insel	490
& Replik des Tutanchamun-Grabes	442	* Insel Sehel	490
Hassan Fathy-Village, Qurna el-Gedida	443	** Ausflug mit einer Feluke	491
Sehenswürdigkeiten außerhalb von Luxor	443	Das Westufer	493
* el-Tod	443	**Simeons-Kloster	493
** el-Moalla, Nag' Abu Said	454	**Felsgräber der Qubbet el-Hawa	494
**Esna	446	Andere Ziele am Westufer	497
Entdecker-Touren	449	**Die Staudämme	497
9 Edfu und Umgebung		Ziele hinter dem Alten Damm	499
**Edfu	452	* Insel Philae	499
Praktische Informationen	452	Andere Inseln und Seeufer	503
**Horus-Tempel von Edfu	453	Ziele in der See-Umgebung	504
Ausflüge zu den Highlights	457	Ziele hinter dem Neuen Damm	504
Ausflug 1: Ostseite nach Norden	457	11 Nassersee bis Abu Simbel	
* El-Kab	457	**Tempelgruppe von Neu-Kalabscha	506
Ausflug 2: Westseite nach Süden	460	Kalabscha-Tempel	506
**Gebel el-Silsila	460	Kiosk von Kertassi	508
Ausflug 3: Ostseite nach Süden	463	Tempel von Gerf Hussein,	
* Kom Ombo	463	Felsstele und -kapelle	508
* Daraw	467	Beit el-Wali-Tempel	509
Entdecker-Touren	469	**Tempelgruppe von Neu-Sebua	510
10 Assuan und Umgebung		Tempel von Wadi el-Sebua	510
**Assuan	472	Tempel von el-Dakka	511
Praktische Informationen	474	Tempel von el-Maharraqa	513
Ankommen in Assuan	474	**Tempelgruppe von Neu-Amada	513
		Amada-Tempel	513
		Felsstempel von el-Derr	514
		Grab des Pennut	516
		* Qasr Ibrim	516

:: Abu Simbel	517
Der Große Tempel	517
Der Kleine Tempel	522



Anhang

Glossar	526
Mini-Sprachführer	528
Aussprache-Regeln	528
Begrüßung & Abschied	529
Fragen & Antworten	529
Kennenlernen	530
Hotel, Restaurant & Café	530

Lebensmittel & Einkaufen	531
Fortbewegen & Reisen	531
Zurechtfinden & Orientieren	532
An Sehenswürdigkeiten	532
Ämter & Offizielle Stellen	533
Krankheit & medizinischer Notfall	533
Zahlen	533
Personalpronomen	534
Frageworte · Zeitausdrücke	534
Aufforderungen	534
Familie · Tiere	534
Adjektive	534
Sammelsurium	535
Stichwortregister A–Z	543