

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Vorwort | 9 |
| 1 Einleitung | 12 |
| 1.1 Zum Konzept Borderline-Persönlichkeitsstörung aus systemischer Perspektive | 12 |
| 1.2 Die Phänomenologie der Borderline-Störung | 15 |
| 1.3 Notwendige Anpassungen des psychotherapeutischen Vorgehens | 17 |
| 1.4 Von der Kybernetik zur Synergetik – Entwicklungen in der systemischen Metatheorie | 21 |
| 1.5 Utilisation systemischer Kernkompetenzen | 23 |
| 1.6 Störungswissen als Grundlage für (interdisziplinäre) Kooperation | 25 |
| 2 Die Borderline-Persönlichkeitsstörung: klinisches Erscheinungsbild | 28 |
| 2.1 Die emotional instabile Persönlichkeitsstörung in ICD-10 und DSM-5 | 28 |
| 2.2 Was wird sich im ICD-11 an der Diagnostik ändern? | 29 |
| 2.3 Das Borderline-Konzept im historischen Wandel | 33 |
| 2.4 Prävalenz und Verlauf | 35 |
| 2.5 Differenzialdiagnosen und Komorbidität | 37 |
| 2.6 Therapieempfehlungen inklusive Psychopharmakotherapie | 41 |
| 3 Erklärungsmodelle: Wie entsteht die Borderline-Persönlichkeitsstörung? | 45 |
| 3.1 Therapieschulenunabhängige klinische Erklärungsmodelle | 45 |
| 3.2 Das Erklärungsmodell der Dialektisch-Behavioralen Therapie | 46 |
| 3.3 Ist die Borderline-Störung eine komplexe posttraumatische Belastungsstörung? | 47 |
| 3.4 Der systemische Blick auf die Borderline-Störung | 49 |
| 4 Störungsspezifische Therapieansätze | 55 |
| 4.1 Otto Kernbergs übertragungsfokussierte Therapie | 56 |
| 4.2 Peter Fonagy, J. G. Allen und das Konzept der Mentalisierung | 58 |

Inhalt

| | | |
|----------|--|-----------|
| 4.3 | Die Dialektisch-Behaviorale Therapie nach Marsha Linehan . . . | 59 |
| 4.4 | Schematherapie bzw. Schemamodustherapie. | 61 |
| 4.5 | Strukturbezogene Psychotherapie nach Gerd Rudolf. | 64 |
| 4.6 | Good Psychiatric Management (GPM) nach John Gunderson. . . | 67 |
| 5 | Diagnostische Verfahren | 72 |
| 5.1 | Diagnostische Verfahren in der Logik von ICD-10 und DSM-5. . . | 73 |
| 5.2 | Psychodynamische Diagnosemodelle zur Beurteilung des Strukturniveaus. | 75 |
| 5.2.1 | Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD) | 76 |
| 5.2.2 | Selbsteinschätzung struktureller Kompetenzen (SSK) | 79 |
| 5.2.3 | Strukturiertes Interview zur Persönlichkeitsorganisation (STIPO) | 79 |
| 6 | Therapeutisches Vorgehen: die systemische Therapie der Borderline-Störung | 82 |
| 6.1 | Die störungsspezifische systemische Grundidee | 82 |
| 6.2 | Die Anfangsphase | 84 |
| 6.2.1 | Sammellinse statt Zerstreuungslinse: strukturelle Beeinträchtigungen wahrnehmbar machen und benennen | 85 |
| 6.2.2 | Expert:innenschaft in der Mustererkennung: das Erkennen struktureller Defizite. | 88 |
| 6.2.3 | Konsensualisierung der »Störung« und Erarbeitung eines diesbezüglichen Therapieauftrages | 91 |
| 6.2.4 | Müssen Diagnosen explizit besprochen werden? | 99 |
| 6.2.5 | Organisatorische Rahmenbedingungen und Vereinbarungen für das Vorgehen im Krisenfall | 100 |
| 6.3 | Stabilisierung und Bearbeitungsphase | 105 |
| 6.3.1 | Förderung einer inneren Beobachterposition | 105 |
| 6.3.2 | Die Förderung von Selbstberuhigungsfähigkeiten durch Imagination und Achtsamkeitsübungen | 106 |
| 6.3.3 | Methoden zur Unterbrechung bei Dissoziation und Affektüberflutung | 112 |
| 6.3.4 | Lebensstilberatung und Unterstützung bei der Erreichung stabiler Lebensbedingungen sowie Psychoedukation. | 117 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 6.3.5 | Teilearbeit bei Borderline-Störungen | 120 |
| 6.3.6 | Bearbeitung biografischer Erfahrung | 124 |
| 6.3.7 | Umgang mit »Rückfällen« | 127 |
| 6.4 | Wie beendet man systemische Therapien bei Borderline-Störungen? | 131 |
| 6.5 | Die spezifischen Anforderungen an die therapeutische Beziehung | 132 |
| 6.5.1 | Gestaltung der therapeutischen Beziehung | 132 |
| 6.5.2 | Die therapeutische Haltung betreffend Selbstverletzungen. . . | 137 |
| 7 | Anforderungen und Grenzen eines ambulanten Krisenmanagements | 143 |
| 7.1 | Umgang mit Suizidalität | 143 |
| 7.2 | Anforderungen an ambulantes Krisenmanagement | 149 |
| 7.2.1 | Aufbau von Kooperationsnetzwerken | 150 |
| 7.2.2 | Schaffung einer Supervisionsstruktur | 151 |
| 7.3 | Grenzen der psychotherapeutischen Behandelbarkeit im niedergelassenen Bereich | 152 |
| 8 | Spezialisierte stationäre Borderline-Behandlung und Gruppentherapie | 159 |
| 8.1 | Spezialisierte stationäre Behandlungsangebote. | 159 |
| 8.2 | Systemische Gruppentherapie bei der Borderline-Störung . . . | 162 |
| 8.2.1 | Lösungsorientierte Gruppentherapie auf einer Station für Patient:innen mit strukturellen Störungen | 164 |
| 9 | Paar- und Familientherapie | 169 |
| 9.1 | Familientherapie und Angehörigenarbeit | 170 |
| 9.2 | Paartherapie bei Vorliegen einer Borderline-Störung. | 173 |
| 10 | Der systemische Beitrag im schulenübergreifenden Diskurs | 181 |
| 10.1 | Lösungsorientierung | 181 |
| 10.2 | Ausnahmen fokussieren | 183 |
| 10.3 | Ressourcenaktivierung | 184 |
| 10.4 | Skalierung | 186 |
| 10.5 | Zirkularität | 187 |

Inhalt

| | | |
|-----------|---------------------------------------|------------|
| 10.6 | Hausaufgaben | 188 |
| 10.7 | Paradoxe Interventionen | 189 |
| 10.8 | Arbeit mit Metaphern | 190 |
| 11 | Ein exemplarischer Fallverlauf | 192 |
| | Literatur | 198 |
| | Über die Autor:innen | 206 |